

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan yang telah peneliti lakukan dalam penerapan *brain gym* pada subjek yang mengalami hospitalisasi dengan masalah keperawatan kecemasan di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, maka peneliti dapat menyimpulkan hal diantaranya:

1. Subjek berusia 5 tahun yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Subjek tampak gelisah, tegang saat dilakukan pemeriksaan, saat diajak mengobrol tampak tidak ada kontak mata, dan klien tampak rewel. Ibu klien mengatakan anaknya gelisah, ibu klien mengatakan bahwa anaknya baru pertama kali dibawa kerumah sakit.
2. Tindakan dilakukan pada sore dan malam hari selama 2 hari, pengukuran tingkat kecemasan dilakukan sesuai SOP.
3. Tindakan dapat menurunkan kecemasan dengan kecemasan sedang (skor 31) pada hari ke-1, dan kecemasan ringan (skor 20) pada hari ke-3.
4. Latihan *brain gym* ini sebagai pengalihan untuk menurunkan kecemasan pada anak usia pra sekolah yang sedang mengalami hospitalisasi.

B. Saran

Peneliti memberikan saran dan masukan berdasarkan hasil Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, maka di masa yang akan datang sebagai bahan pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan *brain gym* untuk mengatasi kecemasan pada anak pra sekolah, diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan dalam melakukan tindakan *brain gym* dapat dilakukan *pre test* (sebelum) dan *post test* (sesudah) dalam penerapan *brain gym* kepada subjek terlebih dahulu agar tindakan lebih efektif, dan laporan ini dapat

menjadi bahan rujukan dan gambar bacaan bagi mahasiswa lain dalam melakukan tindakan *brain gym* pada anak.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Sakit Handayani

Diharapkan perawat di Ruang Edelweis dapat menerapkan tindakan *brain gym* sebagai terapi pada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan tindakan *brain gym* dapat dilanjutkan di rumah untuk mengembangkan konsentrasi, meningkatkan perkembangan motorik pada anak, membuat anak menjadi gembira dan bahagia.