

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) saya yang berjudul “Penerapan *Brain Gym* pada Anak Pra sekolah dengan Masalah Keperawatan Kecemasan akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Handayani, Kotabumi”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwasanya tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Mulyono dan Ibu Siti Khotijah yang penulis sayangi. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Gelar ini penulis persembahkan untuk Bapak dan Ibu. Semoga bapak dan ibu selalu diberikan kesehatan, panjang umur, dan bahagia selalu. Kepada kakak saya yang juga tidak sempat merasakan bangku perkuliahan dalam perguruan tinggi ini, Fatul Trisnani, dan Sandi Saputra terimakasih untuk support dan dukungannya selama ini serta Kepada seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan support dan nasehat untuk peneliti selama menempuh studi.
2. Dewi Puwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
3. dr. Marliati Kartika Sari., selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani, Kotabumi.
4. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

5. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
6. Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan ilmu dan banyak masukan kepada peneliti. Serta meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti dan Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan ilmu dan memberikan banyak masukan kepada peneliti. Serta meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti.
7. Hasti Primadilla, S.Kp., M.KM., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam laporan tugas akhir ini.
8. Terimakasih kepada Alista, Jesika, Novita, Aninda, Riska, Annisa, Della, Alwi dan teman seperjuangan TK 3 Reguler 2 yang selalu membantu penulis dalam segala hal sudah serta sudah menjadi bagian dari perjalanan penulis.
9. Terimakasih kepada seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, April 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Saiful Anwar
Nim : 2214471076
Tempat, Tanggal Lahir : Rajabasa Lama, 03 Juni 2004
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun III Desa Pakuan Aji SP III RT/RW:020/003
Kecamatan Sukadana Kabupaten Lampung Timur
Provinsi Lampung.

No. Hp : 085758742890
Email : saifulsong47@gmail.com

Riwayat pendidikan:

Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi : Mahasiswi aktif sejak 2022
SMK Tri bhakti Al – Husna, Lampung timur : Lulus tahun 2022
SMP Negeri 1 Labuhan Ratu, Lampung timur : Lulus tahun 2019
SD Negeri 1 Pakuan Aji, Lampung timur : Lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Saiful Anwar
Nim : 2214471076
Program studi : Program D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi *Brain gym* pada Anak Pra sekolah dengan masalah Keperawatan Kecemasan akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Handayani, Kotabumi.

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197110071995032005



(.....)

Pembimbing 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 198704242022032001



(.....)

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : April 2025

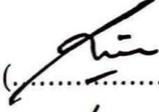
HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Saiful Anwar
Nim : 2214471076
Jurusan : Keperawatan
Program studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi *Brain gym* pada Anak Pra sekolah dengan masalah Keperawatan Kecemasan akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Handayani, Kotabumi.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Hasti Primadilla, S.Kp.,M.KM
NIP. 197712242000122002  (.....)

Penguji 2 : Ns. Rina Marini, S.Kep., M.Kes
NIP. 1971100719955032005  (.....)

Penguji 3 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001  (.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : April 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saiful Anwar
Tempat, Tanggal Lahir : Rajabasa Lama, 03 Juni 2004
Nim : 2214471076
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Dusun III RT/RW:020/003 Desa Pakuan Aji SP III
Kecamatan Sukadana Kabupaten Lampung Timur
Provinsi Lampung.
Nomor Telp. : 085758742890
Alamat Email : saifulsong47@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan *Brain Gym* pada Anak Pra sekolah dengan Masalah Keperawatan Kecemasan akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.** Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : April 2025

Mengetahui
Pembimbing I



Ns. Rina Marini, S.Kep., M., Kes
NIP. 197110071995032005

Yang membuat pernyataan



Saiful Anwar
NIM. 2214471076

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Saiful Anwar
Nim : 2214471076
Jurusan : Keperawatan
Program studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-eksklusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan *Brain Gym* pada Anak Pra sekolah dengan Masalah Keperawatan Kecemasan akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Handayani, Kotabumi" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Pada Tanggal : April 2025

Yang Menyatakan


NIM. 2214471076

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al- Baqarah, 2:286)

“Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tahu betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”

(Saiful Anwar)

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba karena didalam mencoba itulah kita menemukan kesempatan untuk berhasil”

(Buya Hamka)

“Dan sabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”.

(Qs. Ar-Ruum:60)