

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pemberian Edukasi Perasan Air Labu Siam Pada Pasien Hipertensi terhadap Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
2. Hj. Titi Sunarti, S.St, M.Kes., Kepala Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara.
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
4. Sono, S.Kp., M.Kep., sebagai Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi
5. Ns. Metri, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa selalu membimbing dengan sabar, bijaksana dan telah memberikan motivasi serta semangat luar biasa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Fitarina, SKM., M.Kes, selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa selalu membimbing dengan sabar, bijaksana dan telah memberikan motivasi serta semangat luar biasa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM, selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan motivasi serta semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Teman seangkatan khususnya Jea, Monica, Lestari, Sepira, Narsih dan Yesi yang telah memberikan dukungan dan semangat serta nasehat dalam menyelesaikan

Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, Mei 2025

Riska Jaya Rian Tina

BIODATA PENULIS



Nama : Riska Jaya Rian Tina
NIM : 2114471081
Tempat, Tanggal Lahir : Jagang, 06 Juni 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Bandar Kagungan Raya, Lampung Utara
No. HP : 082278889858
Email : ria229071@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Aktif tahun 2025
SMK Kesehatan Cendikia Husada : lulus tahun 2020
MTS At-Tholibin : lulus tahun 2017
SDN Bandar Kagungan Raya : lulus tahun 2014
Tk Al-Zahra : lulus tahun 2008

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Riska Jaya Rian Tina
NIM : 2114471081
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Pemberian Edukasi Perasan Air Labu Siam Pada Pasien
Hipertensi Terhadap Tekanan Darah di Wilayah Kerja
Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

(.....)


Pembimbing 2 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196404121990032014

(.....)


Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Riska Jaya Rian Tina
NIM : 2114471081
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Pemberian Edukasi Perasan Air Labu Siam Pada Pasien
Hipertensi Terhadap Tekanan Darah di Wilayah Kerja
Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Penguji 1 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM
NIP. 1977122420001122002
Penguji 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003
Penguji 3 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196404121990032014

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Jaya Rian Tina
Tempat, Tanggal Lahir : Jagang, 06 Juni 2002
NIM : 2114471081
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Dewa Mulya, Lampung Utara
Nomor Telp. : 082278889858
Alamat Email : ria229071@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Pemberian Edukasi Perasan Air Labu Siam Pada Pasien Hipertensi Terhadap Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara" bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : Mei 2025

Mengetahui
Pembimbing I



Ns.Deni Mewi, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

Yang membuat pernyataan



Riska Jaya Rian Tina
NIM. 2114471081

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Jaya Rian Tina
NIM : 2114471081
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusif Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Pemberian Edukasi Perasan Air Labu Siam Pada Pasien Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Pada Tanggal : Mei 2025

Yang Menyatakan,



Riska Jaya Rian Tina
NIM. 2114471081

MOTTO

“Berdoa dan berusaha merupakan suatu kunci keberhasilan atas apa yang diberikan oleh Allah SWT, karena sesungguhnya Allah telah memberikan sesuatu yang terbaik untuk kita”

“Mulailah pekerjaanmu dari sekarang dan hari ini, mulailah setiap langkahmu dengan mengagungkan kebesaran Allahu Rabbi, dan jagalah diri dan keluargamu dari kemalasan, karena malas itu dibenci nabi dicintai setan”

“kegagalan itu adalah keberhasilan yang tertunda bukan berarti gagal tidak berhasil melainkan Allah mempunyai maksud lain dibalik itu”

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pemberian Edukasi Perasan Air Labu Siam pada Pasien Hipertensi terhadap Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara”. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, karya tulis ini saya persembahkan kepada :

1. Dua orang paling berjasa dalam hidup penulis, Bapak Jaim dan Ibu Nova Eka Rosa S.Pd,terimakasih atas pengorbanan, cinta, doa, motivasi, semangat, dan nasihat selama ini sudah membimbing sampai menjadi seperti sekarang, terimakasih untuk segala dukungannya, semoga selalu diberi kesehatan Aamiin YRA.
2. Kedua Kakakku Muhammad Rifki dan Indah Kurnia Sari yang telah selalu memberikan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Andre Agung, A.Md.Kom, Oktaviona. J dan Cintaini Anisa Billy,Annisa Salsabila,terimakasih untuk segala nasihat, dukungan, semoga selalu diberi kesehatan Aamin YRA.
4. Jea, Monica, Lestari, Sepira, Narsih dan Yesi yang telah memberikan dukungan dan semangat serta nasehat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, terimakasih suport dan dukungannya selama ini semoga sukses selalu, dilancarkan segalanya, dan selalu dalam lindungan Allah SWT.
5. Dan persembahkan untuk seluruh dosen dan staf Program Studi D III Keperawatan Kotabumi terimakasih telah memberikan banyak pembelajaran, masukan, dan dukungan untuk saya bisa sampai sejauh ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.