

DAFTAR PUSTAKA

- Aini,M.Nur. 2015. *Dahsyatnya Herbal dan Yoga*. Prambanan Yogyakarta : Real Books
- Aspiani, R.Y. 2016. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Azizah. (2011). *Keperawatan lanjut usia* . Yogyakarta: Graha Ilmu.
<https://doi.org/10.35790/jkp.v3i1.6697>
- Hintari, S., & Fibriana, A. I. (2023). *Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal Sri*. Higeia Journal of Public Health Research and Development, 1(2), 208– 218. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.63472>
- Kemenkes RI. 2018. Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Jakarta: Kemenkes RI. Kemenkes RI. 2019. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Kementrian Kesehatan.
- Puspitasary et al (2024). *Penyuluhan Tentang Manfaat Jus Labu Siam Sebagai Penurunan Tekanan Darah di Desa Berjo Ngargoyoso Karanganyar*. Gervasi : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, Vol.09, No.03, Desember 2024. <https://doi.org/10.31571/gervasi.v8i3.7742>
- Kristanti. (2013). *Mencegah dan Mengobati 11 Penyakit Kronis*. Yogyakarta: Citra Pustaka.
- Nahak, G. R. 2019. *Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Tn.C.N dengan Hipertensi di Wisma Kenanga UPT Panti Sosial Penyantun Lanjut Usia Budi Agung Kupang [Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang]*.
- Metri D., Fadhillah N., Sulistyowati D., Maria D., Gusti I.*Buku Ajar Keperawatan Gerontik Untuk DIII Keperawatan*. PT Nuansa Fajar Cemerlang : Jakarta Barat.
- Metri D., Sono (2022). *Senam Prolanis Efektif Menurunkan Tekanan Darah*. Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan, Vol 1 No 1 2022.
<https://doi.org/10.51878/healthy.v1i1.881>

- Mulia, M. E. (2025). *Langkah Cerdas Menulis Karya Tulis Ilmiah : Panduan Lengkap Untuk Diploma III Keperawatan*. Padang : Lingkar Edukasi Indonesia
- Nasrullah, Dede. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid I Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC-NOC*. Jakarta Timur : TIM.
- Nurarif, A. H. & Kusuma, H. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC Edisi Revisi Jilid 2*. Yogyakarta: Media Hardy.
- Nurhalimah Siti, Milwati Susi, Sulasmini. (2018). *Pengaruh Labu Siam (Cucurbitaceae) Terhadap Tekanan Darah Dan Kolesterol Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Tlogomas Malang*. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang, 3, 785–790. <https://doi.org/10.33366/mn.v3i1.791>
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik : Dilengkapi aplikasi kasus asuhan Keperawatan gerontik terapi Modalitas, dan sesuai kompetensi standar*. Yokyakarta: Nuha Medika.
- PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. 2018. *Standar Implementasi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Pratiwi, E. & Mumpuni, dr. Y. 2017. *Tetap Sehat Saat Lansia-Pencegahan dan Penanganan 45 Penyakit yang Sering Hinggap di Usia Lanjut (F. S. Suyantoro, Ed.; 1st ed.)*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Sari, Y. N. 2017. *Berdamai dengan Hipertens*. Jakarta: Bumi Medika.
- Sya`diyah, H. 2018. *Keperawatan Lanjut Usia Teori dan Aplikasi (1st ed.)*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka

- Septiana, S., & Juwariyah, S. (2021). *Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*. Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 5(1), 32–41.
<https://doi.org/10.37287/jppp.v6i1.2093>
- Setyaningrum, N., & Darmawan, A. I. (2024). *Edukasi Dan Terapi Air Rebusan Daun Salam Untuk Penderita Hipertensi*. 3(November 2023), 1–8.
<https://doi.org/10.58516/bgcjr154>
- Tarwoto, & Lestari, P.P. 2015. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika. <https://doi.org/10.54040/jpk.v12i1.217>
- Trijayanti, T. 2019. *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (Pstw) Magetan*. <https://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/5387>
- Triyanto, E. 2017. *Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Utami, R. S., Cahyanto, E. B., & Listyaningsih, E. (2018). *Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Wanita Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan*. PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya, 6(2), 41.
<https://doi.org/10.20961/placentum.v6i2.22860>
- World Health Organization (WHO). 2020. *Hypertention*. Asia Tenggara: WHO
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). *Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022*. Jurnal Cendekia Muda, 3(2), 163–171. <https://doi.org/10.55642/phasij.v3i02.380>
- Yakub, N. P., & Frare, D. Y. (2020). *Pengaruh Sari Buah Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di Kupang Tahun 2017*. JUDIKA

(Jurnal Nusantara Medika), 4(2).

<https://doi.org/10.29407/judika.v4i2.14707>

Yanti Etri (2015). *Pengaruh pemberian perasan labu siam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi*. Jurnal Kesehatan Media Saintika. Volume 8 Nomor 1. <https://dx.doi.org/10.30633/88122017201779-861>