

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berakat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Bermain Pada Anak Pra sekolah Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis tercinta yaitu Bapak Hartun dan Ibu Ruswanti kupersembahkan Karya Tulis ini dengan penuh cinta. Bapak, terima kasih atas ketegasan dan kesabaran yang mengajarkanku arti tanggung jawab. Ibu, terima kasih atas kelembutan dan doamu yang selalu menjadi penjaga dalam setiap langkahku. Kalian adalah alasan aku mampu berdiri sampai sejauh ini, melewati segala rintangan, dan menyelesaikan perjalanan akademik ini. Karya tulis ilmiah ini sebuah karya ilmiah. Ia adalah bukti kecil dari sebuah kerja keras, ketulusan, dan cinta yang kalian curahkan selama ini. Semoga hasil ini menjadi awal dari lebih banyak kebahagiaan dan kebanggaan yang bisa kuberikan kepada kalian.
2. Adik penulis satu-satunya Gizaski Azka Hafiyan, terima kasih atas dukungan dan kasih sayangmu. Semangat dan senyumanmu selalu menjadi alasan untuk terus maju dan semangat untuk mengejar cita-citamu. Dan terima kasih untuk seluruh keluarga yang telah memotivasi dan memberi semangat saya agar dapat menyelesaikan studi ini tepat waktu.
3. Dewi Puwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. dr. Ratna Sari Ritonga, M.M., Sp.A., FISQua, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani, Kotabumi.

5. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
6. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
7. Kepada Pembimbing Karya Tulis Ilmiah 1, Ibu Ns. Rina Mariani, M. Kes. Kepada Pembimbing Karya Tulis Ilmiah II, Ibu Zenni Puspitarini, S. Kep., Ners., M. Kep yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada Penguji Karya Tulis Ilmiah, Hasti Primadilla S.Kp., MKM., terimakasih sudah meluangkan waktu untuk menguji penulis.
9. Untuk seseorang dengan NPM 232210078 yang telah kebersamai penulis dari maba hingga bisa menyelesaikan perkuliahan. Termakasih atas segala hal yang diberikan saat proses perkuliahan dan saat proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Ternyata dalam hadirnya kamu dalam perjalanan ini memberikan motivasi dan dukungan untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti sabar dan bersyukur. Terimakasih sudah menjadi bagian yang menyenangkan dalam perjalanan ini.
10. Teman pondok penulis yaitu Nur Ani Parida, Habibah Amumpuni dan Kharisma Dea Senja terimakasih sudah menjadi teman rasa keluarga dan terimakasih sudah memberi dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Dan kepada The Bobrok Gengs semangat untuk mengejar cita-cita masing-masing semoga di permudah dan selalu dalam lindungan Allah amin.
11. Teman seangkatan penulis terutama kepada teman terdekat penulis Novita Fitriyaningsih, Jesica Mayla Hasan, Okta Rosinta, Winda Milya, dan Osya Dwi Putri terimakasih untuk 3 tahun terakhir ini, dan terima kasih atas dukungan, pelukan hangat, dan kata-kata yang selalu menyemangati disaat aku terpukul. Kalian adalah bagian penting dalam perjalanan ini, semoga disetiap kebaikan yang kalian berikan kepadaku dibalas berlipat-lipat oleh Allah SWT. Semoga langkah kalian selalu dimudahkan, hatinya

selalu dijaga bahagia, dan impian kalian satu persatu di kabulkan oleh-Nya. Terima kasih sudah menjadi cahaya di hari-hariku yang gelap. Dan kepada teman kosan saat tingkat 1 Tia Zalika, Randyn Suci Ningcahya, Azelia Dwi Safitri, Annisa Maulida Zahra terimakasih sudah menjadi teman sejak maba sampai semester akhir ini. Dan kepada teman himpunan penulis Novita, Jesica, Annisa, Aninda, Della, Zifa, Denta, serta Saiful yang sudah membantu penulis selama menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

12. Terimakasih kepada Civitas Akademik dan semua dosen, staff dan semua yang terlibat di Prodi DIII Keperawatan Kotabumi, saya mengucapkan banyak terima kasih telah membantu dan mengajarkan saya dalam hal perkuliahan selama 3 tahun ini.
13. Riska Febriani, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan!!!

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, Juni 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama	: Riska Febriani
NIM	: 2214471074
Tempat, Tanggal Lahir	: Sidomukti, 03 Februari 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Sidomukti RT 004 RW 001, Kecamatan Abung Timur, Kabupaten Lampung Utara
No. HP	: 081313596507
Email	: riskaaafebrianii@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi	: Mahasiswa aktif sejak 2022
SMK Kesehatan Cendikia Husada Walisongo	: Lulus tahun 2022
SMP Negeri 1 Abung Semuli	: Lulus tahun 2019
SD Negeri 04 Sidomukti	: Lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Riska Febriani

NIM : 2214471074

Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi

Judul : Penerapan Terapi Bermain Pada Anak Prasekolah
Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi di
Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung
Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Tanjung Karang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Rina Mariani S. Kep., M. Kes
NIP.197110071995032005

(.....)

Pembimbing 2 : Zenni Puspitarini S. Kep., Ners., M. Kep
NIP.198704242022032001

(.....)

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Riska Febriani
NIM : 2214471074
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Bermain Pada Anak Pra sekolah Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Hasti Primadilla S.Kp., MKM
NIP.19771224200022002

(.....)

Penguji 2 : Ns. Rina Mariani S.Kep., M. Kes
NIP.197110071995032005

(.....)

Penguji 3 : Zenni Puspitarini S. Kep., Ners., M. Kep
NIP.198704242022032001

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi



Sono, S. Kp., M. Kep
NIP.1966070619930331003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riska Febriani
Tempat, tanggal lahir : Sidomukti, 03 Februari 2004
NIM : 2214471074
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Sidomukti RT 004 RW 001, Kecamatan
Abung Timur, Kabupaten Lampung Utara
Nomor Telp. : 081313596507
Alamat Email : riskaaafebriani@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya berjudul “Penerapan Terapi Bermain Boneka Tangan Pada Anak Pra Sekolah Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagiandari tesis terhadap indikasi plagiarisme, saya anak bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

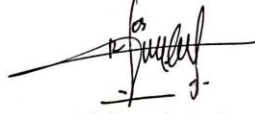
Demikian pernyataan dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : Juni 2025

Mengetahui,
Pembimbing I


Ns. Rina Mariani S. Kep., M. Kes
NIP.199710071995032005

Yang
membuat pernyataan


Riska Febriani
NIM:2214471074

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Febriani
NIM : 2214471074
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Bermain B Pada Anak Pra Sekolah Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatika, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Pada Tanggal: Juni 2025

Yang Menyatakan,



Riska Febriani
NIM: 2214471074

MOTTO

”Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji , bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan adalah kemudahan”

(QS. Al. Insyirah: 5-6)

Dan satu lagi,

”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan
kesanggupannya” (QS. Al-Baqarah: 286)

“Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar. Keberhasila kepunyaan
mereka yang senantiasa berusaha.”

~B.J. Habibie

“Kesalahan terbesar saya adalah menganggap bahwa masih ada hari esok”

~Riska Febriani