

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Riska Febriani

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN BONEKA TANGAN PADA ANAK PRA SEKOLAH
YANG MENGALAMI KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT UMUM
HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA**

xvii + 50 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Hospitalisasi sering menimbulkan kecemasan pada anak pra sekolah akibat lingkungan yang asing dan prosedur medis yang menakutkan. Terapi yang digunakan untuk menurunkan kecemasan pada anak pra sekolah dengan terapi bermain boneka tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran terapi bermain boneka tangan dalam mengurangi kecemasan pada anak pra sekolah di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus dengan terapi bermain boneka tangan terhadap 1 responden anak pra sekolah. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Hasil yang didapatkan setelah dilakukan tindakan terapi bermain boneka tangan selama 3 hari perawatan adanya penurunan kecemasan skor FIS 4 (tidak senang) menjadi skor FIS 2 (senang). Kesimpulan tindakan terapi bermain boneka tangan dapat menurunkan kecemasan pada anak pra sekolah yang mengalami hospitalisasi. Saran diharapkan Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara membuat ruang bermain di ruang perawatan anak Edelweis.

Kata Kunci: Boneka tangan, kecemasan, hospitalisasi

Daftar bacaan: 24 (2016-2025)

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
NURSING DEPARTEMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Scientific Paper, June 2025
Riska Febriani

**IMPLEMENTATION OF HAND PUPPET PLAY THERAPY ON PRESCHOOL CHILDREN
EXPERIENCING ANXIETY DUE TO HOSPITALIZATION AT HANDAYANI GENERAL
HOSPITAL, KOTABUMI, NORTH LAMPUNG**

xvii + 50 pages + 6 tables + 2 figures + 4 attachment

ABSTRAC

Hospitalization often causes anxiety in preschool children due to unfamiliar environments and frightening medical procedures. The therapy used to reduce anxiety in preschool children is hand puppet play therapy. This study aims to determine the description of hand puppet play therapy in reducing anxiety in preschool children at Handayani General Hospital, Kotabumi, North Lampung. This research method uses a case study with hand puppet play therapy on a preschool child respondent. Data collection through interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The results obtained after hand puppet play therapy for 3 days of treatment showed a decrease in anxiety from FIS score 4 (not happy) to FIS score 2 (happy). The conclusion is that hand puppet play therapy can reduce anxiety in preschool children who are hospitalized. Suggestions are expected that Hadayani General Hospital, Kotabumi, North Lampung, create a playroom in the Edelweis child care room.

Keywords: hand puppet, anxiety, hospitalized.

Reference: 24 (2016-2025)