

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penerapan pijat *endorphin* pada Ny.V dengan post *section caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung, maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Hasil pengkajian Klien 19 tahun dengan masalah nyeri didapat Klien mengalami masalah keperawatan utama nyeri akut yang ditandai dengan mengeluh nyeri, nyeri bertambah saat bergerak dan terasa perih, tampak meringis, skala nyeri 6 sejak post *sectio caesarea*.
2. Tindakan keperawatan pada Klien, mengkaji skala nyeri, mengkaji respon nyeri non verbal, berkolaborasi pemberian obat analgetik, selain tindakan tersebut fokus tindakan keperawatan yang dilakukan pada Klien yaitu penerapan pijat *endorphin* yang bertujuan untuk menurunkan skala nyeri.
3. Hasil tindakan pijat *endorphin* setiap hari selama 10 menit yang dilakukan 3 hari berturut turut yaitu, skala nyeri menurun dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan) meringis menurun, keluhan nyeri menurun, keluhan perih di luka post op menurun, Klien sudah bisa melakukan aktivitas secara mandiri.
4. Hasil analisis penerapan pijat *endorphin* mampu dan efektif menurunkan skala nyeri.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka penulis mengajukan beberapa saran dimasa yang akan datang Sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan pijat *endorphin* pada pasien post *sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut, sebagai berikut:

1. Bagi peneliti/ mahasiswa
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat dilakukan pada responden yang lebih banyak sehingga bisa melihat perbandingan hasil. serta perawat bisa

menerapkan dan mensosialisasikan tindakan pijat *endorphin* dalam menangani masalah nyeri akut.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Handayani

Diharapkan pijat *endorphin* dapat dijadikan salah satu terapi non farmakologi pada semua pasien post *section caesarea* yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut.

3. Bagi pasien/ keluarga

Diharapkan tindakan pijat *endorphin* dapat menambah pengetahuan klien dan keluarga tentang terapi non farmakologi untuk mengurangi masalah nyeri akut dan dilanjutkan klien serta keluarga dirumah untuk mengurangi rasa nyeri secara mandiri.