

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Pijat *Endorphin* pada pasien *post section caesarea* dengan masalah keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. dr. Ratna Sari Ritonga, M.M., Sp.A. selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi sebagai tempat pengambilan studi kasus
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
4. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
5. Fitarina, SKM., M. Kes selaku Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. NS. Deni Metri, S. Kep., M. Kes selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Yang Paling penulis Sayangi kedua orang tua penulis Bapak M.Haris dan Ibu Desmawati penulis Ucapkan Terimakasih Sebesar-Besarnya kepada kedua orang tua yang penulis cintai. Khususnya pada ibu penulis perempuan hebat yang selalu menjadi penyemangat dan membuat penulis bangkit dari kata menyerah dengan memberi dukungan penuh baik dari materi maupun kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Rasa terima kasih juga penulis ucapkan kepada Saudariku Putri Anaya terimakasih untuk semangatnya telah mendukung penulis.
9. Apresiasi untuk diriku Risda Anggi Saputri, Terima Kasih telah menjadi pribadi yang kuat, hidup ini memang berat terkadang ada hari hari dimana semuanya tidak berjalan sesuai rencana, kamu hebat karena kamu tetap mendorong dirimu untuk bertahan dan menghadapi situasi sulit tersebut.
10. Terima kasih kepada ketiga sahabat SMA penulis, Nanda Iranti, Syifa Eka Ginasta, Anita Maharani. karena telah memberi dukungan untuk meraih impian penulis, menjadi penghibur di kala penulis sedih, menjadi tempat pulang kedua setelah rumah penulis. Serta selalu memberi semangat satu sama lain agar bisa bertahan hidup lebih lama lagi. Sukses selalu kita semua.
11. Teman seperjuangan penulis teman kelas regular 2 angkatan 22 terima kasih telah memberikan kenangan 3 tahunnya, untuk sahabat seperjuanganku Liana Adelia , Sandya Niken Aulia, Indah Octarisa dan teman teman Lathifa Elfuadi, Reski Juliana, Vin Sensia Hollanda, Monica Diantari Putri terimakasih juga selalu memberi semangat untuk mengerjakan tugas akhir ini, semangat dan selamat sukses untuk kita semua.
12. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, Mei 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Risda Anggi Saputri
NIM : 22214471073
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 23 Juni 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Desa Mulang Maya
Kecamatan : Kotabumi selatan, Lampung utara
Provinsi : Lampung
No.Hp : 085956480059
Email : risdasaputri2350@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Mahasiswa aktif
SMA Negeri 4 Kotabumi : Lulus tahun 2022
SMP Negeri 3 Kotabumi : Lulus tahun 2019
SD Negeri 1 Mulang Maya : Lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Risda Anggi Saputri
NIM : 2214471073
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan pijat *endorphin* pada pasien sectio caesarea
dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSU
Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang .

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M.Kes.,
Nip. 196804121990032014

()

Pembimbing 2 : Ns. Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
Nip. 198704242022032001

()

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : 20 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Risda Anggi Saputri
NIM : 2214471073
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan pijat *endorphin* pada pasien sectio caesarea dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSU Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang .

Penguji 1 : Ns. Deni Metri, S. Kep., M.Kes ()
NIP. 197406131998032003
Penguji 2 : Fitarina, SKM., M. Kes ()
NIP. 196404121990032014
Penguji 3 : Zenni Puspitarini, S.Kep.,Ners., M. Kep ()
NIP. 198704242022032001

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Tanggal : Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risda Anggi Saputri
Tempat,tanggal lahir : Kotabumi, 23 Juni 2004
Nim : 2214471073
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Desa Mulang Maya, Kotabumi Selatan, Lampung
Utara
No Telp. : 085956480059
Alamat Email : risdasaputri2350@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan pijat *endorphin* pada pasien Post *Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : Mei 2025

Mengetahui
Pembimbing I

Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014

Yang membuat pernyataan,

Risda Anggi Saputri
NIM.2214471073

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTIKAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risda Anggi Saputri
Nim : 2214471073
Jurusan : Keperawatan
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan pijat *endorphin* pada pasien Post *Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : Mei 2025

Yang Menyatakan,



Risda Anggi Saputri
NIM.2214471073

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

Q. S Al Baqarah : 286

“Tidak ada pemberian orang tua yang paling berharga kepada anaknya daripada Pendidikan akhlak mulia”

HR. Bukhari