

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Simpulan**

Setelah penulis melakukan edukasi diet rendah garam pada subjek penelitian dengan hipertensi di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung, maka peneliti dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya sebagai berikut.

1. Subjek penelitian adalah Ny. E umur 40 tahun di rawat hari ke2 dengan diagnosa hipertensi. Hasil pengkajian tekanan darah 160/90 mmhg subjek penelitian mengeluh sakit kepala skala nyeri 5, mual muntah, serta mengeluh bingung atas penyakit yang diderita hingga menyebabkan klien sulit tidur, subjek penelitian menanyakan masalah apa yang dialami
2. Pelaksanaan tindakan asuhan keperawatan edukasi diet rendah garam kepada Ny, E sesuai dengan leaflet dilakukan selama 3 hari dengan durasi 15 menit setiap pelaksanaan.
3. Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan edukasi diet rendah garam, idapatkan hasil bahwa masalah Defisit Pengetahuan teratasi. Dibuktikan dengan tingkat pengetahuan klien meningkat, klien mematuhi tentang diet rendah garam, sehingga tekanan darah pasien menurun setelah menerapkan diet rendah garam dan dibantu oleh obat farmakologis
4. Edukasi diet rendah garam dilakukan sesuai leaflet pada pasien hipertensi dengan masalah defisit pengetahuan berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah. Hal ini menyatakan bahwa penerapan edukasi diet rendah garam berhasil untuk mengatasi masalah hipertensi.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas maka peneliti mengajukan beberapa saran di masa yang akan datang sesuai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khusus nya pada edukasi diet rendah garam pada pasien hipertensi, sebagai berikut.

1. Bagi peneliti/ mahasiswa  
Saran kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan edukasi diet rendah garam pada pasien hipertensi, agar mengetahui apakah ada kekurangan atau efek samping dari tindakan edukasi diet rendah garam.
2. Bagi rumah sakit umum handayani  
Saran bagi rumah sakit bisa dapat menerapkan edukasi diet rendah garam kepada pasien dengan masalah defisit pengetahuan pada hipertensi, agar subjek penelitian tau pentingnya mengatur konsumsi jumlah garam untuk penderita hipertensi.
3. Bagi subjek penelitian/keluarga  
Diharapkan keluarga yang mengalami hipertensi menerapkan diet rendah garam yang telah di edukasi oleh peneliti sebagai perawatan mencegah kenaikan darah di rumah, memperhatikan prilaku kesehatan serta mengontrol pola hidup sehat.