

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Edukasi Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusun karya tulis ilmiah ini, Oleh sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Allah SWT. Saya mengucapkan banyak terimakasih atas semua pertolongannya hingga pada sampai saat ini saya bisa menyelesaikan, saya selalu bersyukur dan bangga atas semua pencapaian yang telah saya lakukan itu semua tidak terlepas dari kebaikan yang sudah Allah SWT. Tunjukkan kepada saya
2. Dewi Purwaningsih S.SiT, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Dr. Marliati Kartika Sari, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi sebagai tempat pengambilan kasus
4. Tori Rihiantoro, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
5. Sono, S.Kp.,M .Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Kotabumi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, sekaligus pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, saran, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan masukan dalam penyusunan dengan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir.

7. Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J selaku penguji yang memberikan saran dan masukan dalam penyusunan penulisan laporan tugas akhir
8. Kepada orang tua ku tercinta, skripsi ini penulis persembahkan kepada ayahanda tercinta Bapak Yandra Wijaya dan ibuku tersayang Ibu Malini. Yang selalu memberi semangat penulis, sebagai tempat bersandar terkuat tempat penulis mengadu semua hal hal, serta yang tak henti henti memberikan kasih sayang dan memanjakan penulis, selalu memberikan Doa dan motivasi kepada penulis, kalian adalah penyemangat terhebat penulis.
9. Kepada kakak perempuan ku Winda Wulandari Wijaya terimakasih telah memberikan rasa cinta dan kasih sayang kepada penulis, dan memberi semangat serta dukungan yang tak ada habis nya.
10. Kepada sepupu penulis yang menemani penulis dari smester 1 sampai dengan masa penhusunan Vadia Virana terimakasih atas dukungannya, serta sepupu penulis Ayu Rahayu yang selalu siaga mendengarkan segala keluh kesah penulis selama masa penyusunan.
11. Kepada sahabat sahabat ku tercinta yang telah menemani penulis dari awal perkuliahan hingga akhir, terimakasih selalu mendukung penulis di segala situasi, terimakasih selalu mau direpotkan oleh penulis, terimakasih siaga menjemput penulis kapan pun penulis butuhkan.
12. Seluruh dosen, staff dan civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Akhir latta,saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Kotabumi, Mei 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Rindu Julinda Wijaya
NIM : 2214471018
Tempat,Tanggal lahir : Temiangan,16 juli 2004
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Lintas Sumber Jaya Desa Temiangan,
Kecamatan Bukit Kemuning, Lampung Utara
No.HP : 085788000796
Email : rindujulinda00@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program studi D-III Keperawatan Kotabumi : lulus tahun 2025
SMA Negeri 1 Bukit Kemuning : lulus tahun 2022
SMP Nusantara Bandar Lampung : lulus tahun 2019
SD Negri 9 Bukit Kemuning : lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Rindu Julinda Wijaya
NIM : 2214471018
Program Studi : Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Edukasi Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Sono, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196607061993031003

(.....)

Pembimbing 2 : Ns. Ihsan Taufiq, S. Kep., M. Kep.
NIP.197712112006041014

(.....)

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 27 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

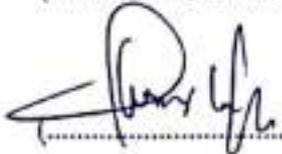
Nama : Rindu Julinda Wijaya
NIM : 2214471018
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Edukasi Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Penguji 1 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198903162022032004

()

Penguji 2 : Ns. Ihsan Taufiq, S. Kep., M. Kep.
NIP. 197712112006041014

()

Penguji 3 : Sono, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196607061993031003

()

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rindu Julinda Wijaya
NIM : 2214471018
Tempat, Tanggal Lahir : Bukit Kemuning, 16 Juli 2004
Program studi : D III Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Bukit Kemuning, Desa Temiangan Tanjung Baru Timur, Lampung Utara
NO HP : 085788000796
Email : rindujulinda00@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Edukasi Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi" **bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis yang terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi

Tanggal : 16-7-2025

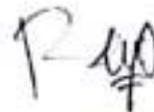
Mengetahui

Pembimbing 1,

Yang membuat pernyataan,



Sono, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196607061993031003



Rindu Julinda Wijaya
NIM. 2214471018

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Politeknik Kesehatan TanjungKarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rindu Julinda Wijaya
NIM : 2214471018
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Edukasi Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Kotabumi

Pada Tanggal : 8 - 7 - 20 25



Rindu Julinda Wijaya
Nim. 2214471018

MOTTO

“Setiap hari adalah kesempatan baru untuk berkembang.”