

DAFTAR PUSTAKA

- Anam, K. (2016). Gaya hidup sehat mencegah penyakit hipertensi. *Jurnal Langsat*, 3(2).
- Anggraini, A. A., Putri, V. S., & Nuranti, Z. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan dan pemberian daun seledri pada pasien dengan hipertensi di wilayah RT 10 kelurahan murni. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 30–38.
- Anggraini, A. D., Triwibowo, H., & Azizah, U. (2022). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. N Dengan Hipertensi Di Lingkungan Balongkrai, Kelurahan Prajurit Kulon, Kabupaten Mojokerto*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat.
- Arifin, M., Weta, I. W., & Ratnawati, N. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada kelompok lanjut usia di wilayah kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung tahun 2016. *E-Jurnal Medika*, 5(7), 1395–2303.
- Aspiani, R. Y. (2014). Buku ajar asuhan keperawatan klien gangguan kardiovaskular aplikasi NIC & NOC. *Jakarta: Egc*.
- Astuti, S. D., & Krishna, L. F. P. (2019). Asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi. *Akademi Keperawatan Pasar Rebo, Departemen Keperawatan Komunitas*, 3(1), 62–81.
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Provinsi Lampung.
- Fitriani, S. (2023). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Open Reduction Internal Fixatie (Orif) Fraktur Extremitas Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Di Rs Kamar Medika Kota Mojokerto*. Perpustakaan Ubs.
- Ikhsan, M., Fitri, A., Sitanggang, H. D., & Wisudariani, E. (2023). Hubungan Faktor Risiko Yang Dapat Di Modifikasi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Simpang Iv Sipin Kota Jambi Tahun 2023. *Jurnal Kesmas Jambi*, 7(2), 126–139.
- Kemkes RI. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019, Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>

- Kiha, R. R., Palimbong, S., & Kurniasari, M. D. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1).
- Kurnia, A. (2021). *Self-management hipertensi*. Jakad Media Publishing.
- La Ode Alifariki, S. K. (2020). *Epidemiologi Hipertensi: Sebuah Tinjauan Berbasis Riset*. Penerbit LeutikaPrio.
- Manuntung, N. A., & Kep, M. (2019). *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi*. Wineka Media.
- Meliyana, E., Pelawi, A. M. P., & Gea, N. Y. K. (2022). *Upaya Preventif Dan Promotif Untuk Mencegah Hipertensi Di Rt 01/Rw 02 Kelurahan Sepanjang Jaya*.
- METRI, D. (2022). Senam Prolanis Efektif Menurunkan Tekanan Darah. *Healthy: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 35–40.
- Mukti, B. (2019). Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 14(2), 17–22.
- Ngurah, G. (2020). Gambaran asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35–42.
- Niga, J. L., Soelistyoningsih, D., & Sediawan, M. N. L. (2021). Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 2(3), 141–153.
- Nisa, K. (2020). *Menentukan diagnosa dan Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi*.
- Nopianti, N., Sunarmi, S., Delina, S., & Arisandy, W. (2025). Penerapan Slow Deep Breathing Exercise Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 10(1).
- Nursalam, N. (2016). Diagnostik kesulitan belajar matematika: Studi pada siswa SD/MI di Kota Makassar. *Lentera Pendidikan: Jurnal Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan*, 19(1), 1–15.
- Purnama, M. D., & Dwi, B. (2022). *Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi Ruang Mawar Rumah Sakit Anwar Medika*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI.
- Rachmawati, R., Mardiyantoro, F., Silviana, N. M., Nugraeni, Y., & Amran, A. J.

- (2022). *Nyeri Intraoral: Buku Ajar*. Universitas Brawijaya Press.
- Rahman, M. A. (2016). *Pengaruh Terapi Bekam terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Klinik Bekam Abu Zaky Mubarak*.
- Ramadhani, R., & Dianingati, R. S. (2023). Analisis Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Pasien Hipertensi di Puskesmas Kedaton dan Puskesmas Segala Mider Kota Bandar Lampung. *Generics: Journal of Research in Pharmacy*, 3(1), 11–18.
- Safitri, K. (2023). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. R Dengan Hipertensi Di Ruang Flamboyan Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Santika, M., Oktafany, O., Damayanti, E., & Sukohar, A. (2024). Tatalaksana Hipertensi Pada Kehamilan. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(5), 934–938.
- Siswati, S. A., & Haryanto, A. (2024). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Spondylolisthesis Lumbal Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Genggam Jari Di Rspal Dr. Ramelan Surabaya*.
- Sjadja'ah, N. (2024). *Profil Peresepan Obat Antihipertensi Di Instalasi Farmasi Rawat Jalan Rsud Dr. Soedomo Trenggalek*. Akademi Farmasi Surabaya.
- Soumokil, Y., Rochmaedah, S., & Bulubili, D. E. (2023). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Penanganan Masalah Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Diruangan Pattimura RST Ambon. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 7(1), 114–118.
- Suarni, L., & Apriyani, H. (2017). *Metodologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Syavardie, Y. (2015). Pengaruh Stres Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Matur, Kabupaten Agam. *'AFIYAH*, 2(1).
- Wirakhmi, I. N., & Novitasari, D. (2021). Pemberdayaan Kader Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(3), 240–248.
- Wulandari, D., & Purnama, N. (2024). Pendidikan Kesehatan dan Pemeriksaan Tekanan Darah Di Kelurahan Kambu Kecamatan Kambu. *Celebes Journal of Community Services*, 3(2), 102–107.