

## PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat Kayu Manis pada Lansia Ny.M Penderita Asam Urat yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Hj. Titi Sunarti, S.ST., M.Kes. Selaku Kepala Puskesmas Kalibalangan yang telah mengizinkan sebagai tempat pengambilan data studi kasus.
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
5. Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM selaku pembimbing 1 dan Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J., pembimbing 2 yang selalu sabar dan semangat membimbing penulis hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Fitarina, SKM., M.Kes penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua penulis Bapak Relu Yusuf dan Ibu Ratna Susilawati, yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dari moril maupun materil. Bapak dan Ibu alasan penulis untuk tetap selalu semangat untuk menyelesaikan kuliah di Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

8. Kepada kakak dan adik penulis Ros Diana, terkhusus kakak laki-laki penulis Hambali, dan adik penulis Ricel Stevani yang selalu mendukung penulis, mengajarkan agar mandiri, bertanggung jawab, dan semangat untuk mengejar mimpi dan cita-cita.
9. Kepada keluarga besar dari Ibu dan Bapak penulis yang selalu mendukung dan memberikan semangat penulis, untuk Cik Erni yang satu tahun terakhir mau rumahnya dijadikan tempat tinggal dan mengurus penulis selama masa perkuliahan, untuk Makli yang selalu mendukung penulis, serta Mahkota yang sudah membantu penulis selama menyusun laporan akhir penulis.
10. Kepada teman-teman seperjuangan penulis tk 3 reg 2, untuk sahabat penulis Devi dan Annisa yang sudah mau jadi tempat curhat penulis, untuk Adel, Risda, Indah, Lathifa, Vinsensia, Monica, dan niken yang sudah mau jadi teman penulis semasa perkuliahan, serta teman sepembimbing Seftiyani.
11. Kepada adek junior penulis Chatrin, Ela, Gustina, Nadia, dan Chikita terimakasih memberikan semangat kepada penulis.
12. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 6 Mei 2025

Penulis

## BIODATA PENULIS



Nama : Reski Juli Yana  
Nim : 2214471093  
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 09 Juli 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Desa Gedung Ketapang RT/RW:001/002 Kecamatan  
Sungkai Selatan Kabupaten Lampung Utara  
No. Hp : 081273842075  
Email : reskiyana288@gmail.com

### Riwayat pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Mahasiswa aktif  
SMA Negeri 2 Kotabumi : Lulus tahun 2022  
SMP Negeri 6 Kotabumi : Lulus tahun 2019  
SD Negeri 1 Madukoro : Lulus tahun 2016

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Reski Juli Yana  
Nim : 2214471093  
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Kayu Manis pada Lansia Ny.M Penderita Asam Urat yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

#### PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM  
NIP. 197712242000122002

  
(.....)

Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP. 198903162022032004

  
(.....)

Disetujui di : Kotabumi  
Tanggal : Mei 2025

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Reski Juli Yana  
NIM : 2214471093  
Jurusan : Keperawatan  
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Kayu Manis pada Lansia Ny.M Penderita Asam Urat yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Fitarina, SKM., M.Kes  
NIP. 196804121990032014

(.....)

Penguji 2 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM  
NIP. 197712242000122002

(.....)

Penguji 3 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP. 198903162022032004

(.....)

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi  
Pada tanggal : Mei 2025

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

### HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Reski Juli Yana  
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 09 Juli 2003  
Nim : 2214471093  
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
Alamat Rumah : Desa Gedung Ketapang RT/RW:001/002  
Kecamatan Sungkai Selatan Kabupaten Lampung  
Utara Provinsi Lampung  
Nomor Telp. : 081273842075  
Alamat Email : [reskiyana288@gmail.com](mailto:reskiyana288@gmail.com)

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan kompres hangat kayu manis pada lansia Ny. M penderita asam urat yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di wilayah kerja puskesmas kalibalangan lampung utara” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ditetapkan di : Kotabumi  
Pada tanggal : Mei 2025

Mengetahui  
Pembimbing 1,



Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM  
NIP. 197712242000122002

Yang membuat pernyataan,



Reski Juli Yana  
NIM. 2214471093

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reski Juli Yana  
Nim : 2214471093  
Jurusan : Keperawatan  
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-eksklusif Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi kompres hangat kayu manis pada lansia Ny. M penderita asam urat yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di wilayah kerja puskesmas kalibangan lampung utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada Tanggal : Mei 2025

Yang Menyatakan,



Reski Juli Yana  
2214471093

## **MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

-Q.S Al Baqarah: 286

“Tuntutlah ilmu. Di saat kamu miskin, ia akan menjadi hartamu. Di saat kamu kaya, ia akan menjadi perhiasanmu”

-Luqman al-Hakim

“Ambisi adalah jalan menuju kesuksesan. Kegigihan adalah kendaraan yang akan mengantarkan kamu ke sana”

- Bill Bradley