

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNG KARANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

Reski Juli Yana

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT KAYU MANIS PADA LANSIA
NY.M PENDERITA ASAM URAT YANG MENGALAMI MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KALIBALANGAN KABUPATEN LAMPUNG UTARA

35 halaman + 2 gambar + 3 tabel + 7 lampiran

ABSTRAK

Lansia yang mengalami asam urat membutuhkan terapi relaksasi kompres hangat kayu manis untuk mengatasi nyeri akut sehingga dapat menurunkan skala nyeri dan kadar asam urat. Tujuan memperoleh gambaran umum dalam penerapan kompres hangat kayu manis pada pasien lansia yang mengalami *gout arthritis* dengan masalah keperawatan nyeri akut di Puskesmas Kalibalangan. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Data dikumpulkan dengan wawancara dan observasi. Hasil pengkajian mengatakan nyeri, pola tidur terganggu, rentang gerak terbatas dalam hal berjalan sehingga klien tidak bebas bergerak. Diagnosis yang ditegakkan nyeri akut, intervensi yang diberikan edukasi mengenai asam urat serta tindakan yang akan dilakukan meliputi terapi kompres hangat kayu manis. Implementasi ini dilaksanakan selama 5 hari. Evaluasi yang diharapkan meliputi skala nyeri menurun, kesulitan tidur menurun, dan mobilitas fisik meningkat dengan skala nyeri menurun menjadi 2. Kesimpulan terapi kompres hangat kayu manis efektif mengatasi nyeri. Disarankan peneliti selanjutnya pada saat pengompresan melakukan penutupan bak menggunakan kain sehingga permukaan bak tertutup agar tidak terjadi evaporasi.

Kata kunci : Kompres Kayu Manis, Lansia, Asam Urat, Nyeri Akut

Daftar bacaan : 19 (2016-2025)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNG KARANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Scientific Writing, May 2025

Reski Juli Yana

*IMPLEMENTATION OF WARM CINNAMON COMPRESS THERAPY IN
ELDERLY NY.M WITH GOUT ARHTRITIS WHO EXPERIENCED ACUTE PAIN
NURSING PROBLEMS IN THE WORKING AREA OF KALIBALANGAN
HEALTH CENTER, NORTH LAMPUNG REGENCY*

35 pages +2 picture+ 3 tables + 7 appendices

ABSTRACT

Elderly people with gout require relaxation therapy using warm cinnamon compresses to alleviate acute pain, thereby reducing pain scale and uric acid levels. The objective of this study is to obtain a general overview of the application of warm cinnamon compresses in elderly patients with Gout Arthritis experiencing acute pain nursing problems at the Puskesmas (Community Health Center) of Kalibalangan. This study employed a case study design with a nursing care approach. Data were collected through interviews and observations. The assessment results indicated pain, disturbed sleep patterns, and limited range of motion in walking, resulting in restricted mobility. The nursing problem was acute pain, and the interventions included education on gout and warm cinnamon compress therapy. The implementation was carried out for 5 days. The expected evaluation outcomes included decreased pain scale, reduced sleep difficulties, and improved physical mobility, with the pain scale decreasing to 2. The conclusion is that warm cinnamon compress therapy is effective in alleviating pain. It is recommended that future researchers cover the compress with cloth during application to prevent evaporation.

Keywords: Compress Cinnamon, Elderly, Gout, Acute pain

References: 19 (2016-2025)