

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Tanggal					
		17/3	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3
1.	Pengkajian terhadap Tn. M	✓					
2.	Menyusun Perencanaan	✓					
3.	Edukasi proses penyakit dan cara perawatan asam urat	✓					
4.	Menyusun media yang diperlukan dalam edukasi dan alat yang dibutuhkan	✓					
5.	Edukasi terapi relaksasi kompres hangat kayu manis	✓					
6.	Mengevaluasi pengetahuan Tn.M tentang asam urat dan rekomendasi diet yang tepat Edukasi terapi relaksasi kompres	✓		✓			
7.	Implementasi terapi relaksasi kompres hanagat kayu manis		✓	✓	✓	✓	
8.	Evaluasi		✓	✓	✓	✓	✓

Lampiran 2 Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny.M
Umur : 66 Tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Suka Jadi, Bumi Raya RT/RW : 007/003 Kecamatan Abung Selatan
Kabupaten Lampung Utara

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama peneliti : Reski Juli Yana
Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Prodi D-III Keperawatan
Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi kompres Hangat Kayu Manis pada Lansia Ny.M
Penderita Asam Urat yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri
Akut di wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan
Lampung Utara

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

Kotabumi, 17 maret 2025

Mengetahui Peneliti,  (.....Reski Juli Yana.....)	Menyetujui, Responden/Wali Responden  (.....Muhammad.....)
---	--

Saksi

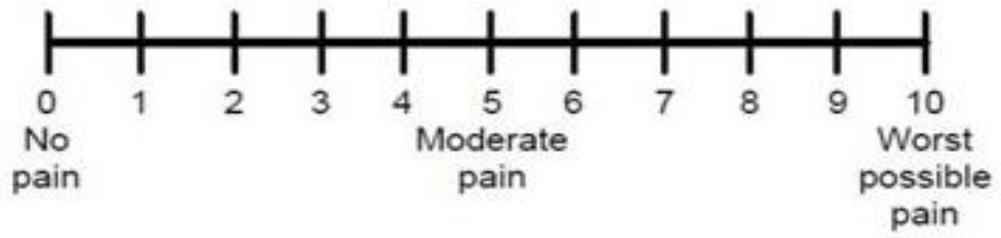

(.....ROIHANSAH.....)

Lampiran 3 Instrumen Studi Kasus

SOP PEMBERIAN TERAPI KOMPRES HANGAT KAYU MANIS

Pengertian	Kompres hangat kayu manis adalah kompres yang memanfaatkan bubuk kayu manis, kompres hangat kayu manis selain dimanfaatkan sebagai rempah bisa juga dimanfaatkan sebagai terapi non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri yang disebabkan oleh asam urat karna kayu manis mengandung minyak astiri penghasil eugenol yang menimbulkan rasa panas yang mampu membuka pori-pori kulit dan sebagai anti inflamasi
Tujuan	Mengurangi atau menurunkan rasa nyeri akibat asam urat
Prosedur	<p>Persiapan</p> <p>Alat dan bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sendok 2. Baskom bertutup 3. Waslap/handuk 4. Kayu manis (bubuk) 5. Air hangat 6. Timbangan digital 7. Jam <p>Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, ingatkan klien tentang kontrak yang dibuat 2. Memberitahu klien tentang hal yang akan dilakukan <p>Fase kerja</p> <p>langkah-langkah kompres</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Masukkan 20 gram bubuk kayu manis kedalam baskom bertutup 2. Masukkan air hangat sebanyak 450cc kedalam baskom 3. Aduk kayu manis dengan air hangat diarturkan 4. Jika sudah larut kompres menggunakan walap/handuk selama 10-20 menit 5. Lalu lakukan lagi seperti sebelumnya <p>Evaluasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan perasaan klien 2. Buat kontrak ke klien untuk tindakan berikutnya 3. Salam

Numerik rating scale



Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lembar Konsul Pembimbing 1

Nama : Reski Juli Yana
 NIM : 2214471093
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Kayu Manis pada Ny. M Penderita Asam yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara
 Pembimbing 1 : Hasti Primadilla K, S. Kp., MKM

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	Rabu 19 Maret 2025	- Memeriksa judul dan sesuai konsultasi Judul	
2.	Jumlat 21 Maret 2025	- konsultasi Bab 1-3 - Perbaikan bab 1 latar belakang dan tujuan	
3.	Senin 24 Maret 2025	- Perbaikan bab 2-3 pengantar DO. - konsultasi Perbaikan 1-3 revisi - Perbaikan DO	
4.	Rabu 9 April 2025	- konsultasi revisi 1-3 - Perbaikan bab 4-5	
5.	Rabu 23 April 2025	- perbaikan revisi 4-5 - Perbaikan hasil pembahasannya	
6.	Jumlat 25 April 2025 10:00	- konsultasi abstrak - perbaikan abstrak	
7.	Jumlat 25 April 2025	all	

Lembar Konsul Pembimbing 2

Lembar Konsul Pembimbing 2

Nama : Reski Juli Yana
 NIM : 2214471093
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Kayu Manis pada Ny. M Penderita Asam yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibalangan Lampung Utara
 Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	Rabu 19 Maret 2025	- konsultasi judul - ACL Judul	
2.	Senin 24 Maret 2025	- Perbaiki cover, typo dan perbaikan	
3.	Kamis 10 April 2025	- Bab 1. Perbaiki data - Bab 2. Perbaiki jurnal - Uraikan gambar cetak miring	
4.	Jumat 25 April 2025	- Masih ada kata asing yang belum terjemah - Spasi: daftar isi - Masih ada kata yang belum dibord	
5.	Senin 28 April 2025	- Perbaiki judul menjadi kebahasan - Perbaiki tabel do	
6.	Selasa 29 April 2025	- Perbaiki Spasi: bab 4-5 - Perbaiki kata Spasi	
7.	Rabu 30 April 2025 09:00 WIB	- Perbaiki basis tabel - Perhatikan paragraf	

1.	Rabu 130 april 2017 10 :00 WIB	- ACC Penulisan - ACC Bab ACC Ujian.	Wahj.
----	-----------------------------------	--	-------

Lampiran 5 Foto-Foto Kegiatan Studi Kasus



/-*/

