

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan sesuai tujuan yang dapat diambil dari hasil intervensi dan pembahasannya adalah :

1. Sebelum diberikan *thought stopping*, tanda dan gejala yang muncul pada Tn. I yaitu: klien mendengar suara bisikan, mengalami distorsi sensori, respon tidak sesuai, bersikap seolah mendengar sesuatu, menyatakan kesal, menyendiri, melamun, berbicara sendiri dan melihat ke satu arah
2. Setelah diberikan *thought stopping* sesuai SOP yang dilakukan selama 3 (tiga hari) dan pemberian terapi obat tanda dan gejala yang masih muncul pada klien yaitu masih menyendiri, dan kadang berbicara sendiri.
3. Hasil studi kasus didapatkan bahwa sebelum Tn. I diberikan *thought stopping* dan terapi obat tanda dan gejala yang muncul pada klien yaitu sebesar 75% dan setelah diberikan *thought stopping* dan terapi obat menjadi 25%.
4. Penerapan *thought stopping* dan pemberian terapi obat efektif dalam menurunkan tanda dan gejala yang dialami klien sebanyak 50%.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan menjadi sumber dan bahan acuan untuk melakukan penelitian yang lebih kompleks dan luas variable maupun jumlah sampelnya

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan menjadi referensi perpustakaan tempat studi kasus sebagai acuan studi kasus yang akan datang

3. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan dapat diterapkan sebagai salah satu cara untuk meningkatkan perawatan diri secara mandiri