

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian studi kasus yang mengacu pada tujuan khusus peneliti mengambil beberapa kesimpulan yaitu:

1. Data yang peneliti dapatkan pada Ny. T, mengatakan setelah dilakukan tindakan SC, mengeluh nyeri seperti disayat sayat, nyeri pada abdomen bawah pada luka post op SC, skala nyeri 8, nyeri hilang timbul saat bergerak dan hilang saat tidak bergerak atau sedang istirahat, pasien tampak meringis kesakitan, mengatakan pola tidurnya sedikit terganggu sering terbangun karena tidak nyaman akibat nyerinya, abdomen terdapat bekas luka post SC panjang sekitar 10 cm, luka tidak tampak kemerahan dan tidak ada pus disekitar jahitannya.
2. Peneliti melakukan penerapan tindakan *foot massage* dan kolaborasi pemberian analgesik yaitu ketorolac pada Ny. T sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) pemberian tindakan *foot massage*.
3. Setelah dilakukan 3 hari perawatan dengan tindakan tindakan *foot massage* dan kolaborasi pemberian analgesik pada Ny.T didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri, skala nyeri diawal 8 (nyeri berat) turun menjadi skala nyeri 1 (nyeri ringan).
4. Penerapan *foot massage* serta kolaborasi dengan pemberian analgesik dapat menurunkan nyeri akut pada pasien post SC.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diatas, peneliti memberikan beberapa saran yang mengacu pada manfaat, yaitu:

1. Bagi Peneliti/Mahasiswa
Diharapkan laporan ini menjadi landasan untuk peneliti selanjutnya melakukan tindakan yang sama dengan responden yang lebih dari satu pasien.
2. Bagi Rumah Sakit Umum Handayani
Diharapkan hasil studi kasus ini perawat melakukan tindakan *foot massage* untuk mengurangi nyeri pada pasien post SC selain terapi farmakologi.

3. Bagi pasien

Diharapkan pengetahuan keluarga dapat bertambah dan meningkatkan kemampuan keluarga pasien dengan melakukan secara mandiri penerapan dengan tindakan *foot massage* untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post op SC, jika nyeri muncul.