

LAMPIRAN

Lampiran 1 Informasi dan Pernyataan Persetujuan Pasien

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. T
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 21 tahun
Alamat : Ogan Lima, Abung Barat

Menyatakan bersedia menjadi responden

Nama Peneliti	: Randyn Suci Ningcahya
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Prodi DIII Keperawatan
Judul	: Penerapan <i>Foot Massage</i> pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Handayani Lampung Utara

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Kotabumi, 17 Maret 2025

Mengetahui
Peneliti



(Randyn Suci Ningcahya)

Menyetujui
Responden



Saksi



Lampiran 2 Standar Operasional Proesdur (SOP) *Foot Massage*

NO	SUBJUDUL	PENJELASAN
1	Pengertian	<i>Foot massage</i> adalah gerakan memijat yang dilakukan dengan penekanan pada tempat yang spesifik seperti pemijatan pada area kaki yang membuat terjadinya aliran energi melalui titik kaki yang dilakukan pemijatakan sehingga dapat mengatasi nyeri pada ibu post SC
2	Tujuan	Untuk mengurangi rasa nyeri
3	Waktu	20 menit
4	Alat dan bahan	Minyak zaitun
5	Tahap pra interaksi	4. Melakukan pengkajian 5. Mencuci tangan 6. Menyiapkan alat
6	Tahap interaksi	8. Mengucapkan salam terapeutik 9. Melakukan validasi 10. Menanyakan keluhan pasien 11. Mengkaji nyeri menggunakan pengukuran nyeri <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i> 12. Menjelaskan tujuan tindakan 13. Kontrak waktu 14. Menjaga privasi pasien
7	Tahap kerja	<p>13. Mengambil posisi menghadap kaki klien</p> <p>14. Tuangkan minyak zaitun kedua tangan yang cukup</p> <p>15. Letakan tangan kita sedikit diatas tulang kering usap secara perlahan dan tekanannya ringan menggunakan ibu jari menuju keatas dengan satu gerakan yang tidak putus dan kembali turun mengikuti lekuk kaki dengan menggunakan <i>efflurage</i></p>  <p style="text-align: center;"><i>Teknik effleuarge</i></p> <p>16. Kedua yaitu memijat dengan cara meremas telapak kaki dan punggung kaki degan gerakan perlahan dari bagian dalam ke bagian terluar kaki menggunakan teknik <i>petrissage</i></p>  <p style="text-align: center;"><i>Teknik petrissage</i></p> <p>17. Teknik <i>friction</i> adalah tangkupkan salah satu telapak tangan dipunggung kaki, kemudian perawat menggosok area telapak kaki secara keseluruhan dengan lembut dari dalam kesisi luar kaki</p>

		 <p style="text-align: center;"><i>Teknik friction</i></p> <p>18. Pegang telapak kaki kemudian menepuk dengan ringan punggung kaki dan telapak kaki dengan kedua tangan secara bergantian untuk merangsang jaringan otot dengan menggunakan teknik <i>tapotement</i></p>  <p style="text-align: center;"><i>Teknik tapotement</i></p> <p>19. Rilekskan kaki dan ibu jari dengan gerakan maju, mundur, atau kedepan belakang dan menggetarkan kaki dengan lembut menggunakan <i>vibration</i>, teknik akan membuat efek kaki dan jari kaki menjadi rileks, tidak tegang dan dapat melancarkan sirkulasi darah.</p>  <p style="text-align: center;"><i>Teknik vibration</i></p> <p>20. Cubit/tekan sela jari dengan menjepit ibu jari dan telunjuk, lalu tekan selama 10 detik</p> <p>21. Perlahan – lahan terapkan teknik menarik jari – jari, dimulai dari ibu jari dan seterusnya secara bergiliran</p> <p>22. Pijat telapak kaki bagian atas atau pangkal ibu jari, tekan menggunakan teknik memutar searah jarum jam</p> <p>23. Fokuskan pijatan telapak kaki dibagian tengah telapak kaki karena pada bagian tersebutlah terdapat titik pusat syaraf pada perut</p> <p>24. Lanjutkan dengan merambatkan ibu jari dibagian telapak kaki bawah membuat beberapa baris pijatan.</p> 
8	Tahap terminasi	<p>25. Evaluasi keadaan pasien</p> <p>26. Mengkaji nyeri menggunakan pengukuran nyeri <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i></p> <p>27. Kontrak waktu untuk kegiatan selanjutnya</p> <p>28. Mencuci tangan</p>

Lampiran 3 Foto Kegiatan Pelaksanaan



Lampiran 4 lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Randyn Suci Ningcahya
 Nim : 2214471017
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Foot massage Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara
 Pembimbing 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M. Kep.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	7-03-2025	Pengajuan dan Acc judul	A
2.	12-03-2025	Bimbingan BAB 1	A
3.	29-03-2025	BAB 1 menambahkan Data pasien sc	A
4.	26-03-2025	Bimbingan BAB 2	A
5.	14-04-2025	Bimbingan Revisi BAB 2 dan lanjut Bimbingan BAB 3	A
6.	16-04-2025	Revisi BAB 3 dan bimbingan lanjut BAB 4	A
7.	22-04-2025	Revisi BAB 4 dan lanjut Bimbingan BAB 5	A
8.	02-05-2025	Revisi BAB 5 menyempatkan dengan tujuan umum dan manfaat	A
9.	05-05-2025	menambahkan karena hasil di BAB 4 dan lanjut daftar pustaka	A
10.	07-05-2025	Acc Ujian	A

CS Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Randyn Suci Ningcahya
 Nim : 2214471017
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Foot massage Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara
 Pembimbing 2 : Fitarina, SKM., M.Kes.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	23-09-2025	Revisi penulisan judul dan perbaikan sub judul	A
2.	25-09-2025	Revisi daftar isi, jarak penulisan daftar tabel, lampiran	A
3.	28-09-2025	Revisi BAB 1 penulisan paragraf	A
4.	30-09-2025	Revisi BAB 2 penulisan paragraf dan tabel penulisan Reptema Keperawatan	A
5.	2-05-2025	Revisi BAB 3 penulisan paragraf dan penulisan tabel implementasi dan evaluasi	A
6.	5-05-2025	BAB 4 Revisi penulisan dan jarak penulisan	A
7.	6-05-2025	BAB 5 Revisi penulisan	A
8.	7-05-2025	Justina Lomni Umbaran acc 4 daftar baly	

CS Dipindai dengan CamScanner