

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah peneliti melakukan penerapan terapi akupresur kepada Tn. P selama 3 hari, maka peneliti dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya :

1. Hasil pengkajian Tn. P yang menderita hipertensi dengan masalah nyeri yang didapat pada Tn. P mengalami masalah keperawatan utama nyeri kronis yang ditandai dengan Tn. P mengatakan nyeri pada bagian kepala hingga tengkuk belakang dengan skala nyeri 6, Tn. P mengeluh sulit tidur, Tn.P mengatakan tidur hanya 4 jam pada malam hari dan tekanan darah meningkat.
2. Penerapan terapi akupresur sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP)
3. Setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Tn. P dengan penerapan terapi akupresur pada klien lansia dengan hipertensi selama 3 hari perawatan, didapatkan skala nyeri 6 dan tekanan darah Tn. P 160/90 mmHg lalu setelah diberikan penerapan terapi akupresur, evaluasi yang didapatkan dengan skala nyeri menurun menjadi 2 dengan karakteristik nyeri ringan dan tekanan darah menjadi 130/90 mmHg karena Tn. P mulai rutin mengkonsumsi anti hipertensi dan Tn. P sudah tidak mengalami kesulitan tidur
4. Penerapan terapi akupresur serta pemberian obat anti hipertensi dapat membantu menurunkan tekanan darah dan nyeri kronis

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti/mahasiswa  
Diharapkan untuk peneliti selanjutnya yang akan meneliti dibidang yang sama, dapat menerapkan tindakan terapi akupresur yang dikombinasikan dengan titik akupresur lainnya, misalnya di daerah LV 3 Tai Chong (diantara jempol dan telunjuk kaki).
2. Bagi puskesmas kotabumi I  
Diharapkan terapi akupresur dapat direkomendasikan untuk dikombinasi dalam asuhan keperawatan sebagai tindakan mandiri bagi klien hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri kronis.

### 3. Bagi klien/keluarga

Diharapkan tindakan pada klien dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi keluarga, sehingga klien dan keluarga dapat menerapkan terapi akupresur secara mandiri sebagai alternatif untuk mengurangi nyeri dan menurunkan tekanan darah.