

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Akupresur pada Lansia dengan Hipertensi Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 Kabupaten Lampung Utara”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua yang saya sayangi yaitu Bapak Rahmat Nurjaya dan Mama Nurmah beserta Kakak Laki-laki saya Reza Pratama dan Kakak Perempuan saya Devi yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat tiada henti untuk saya sehingga bisa mencapai di titik ini untuk menyelesaikan studi ini. Semoga Bapak, Mama, dan Kakak senantiasa diberikan kesehatan dan panjang umur. Tidak lupa juga saya mengucapkan terima kasih untuk semua pengorbanan dan kerja keras yang telah diberikan dalam merawat dan membesarkanku yang tidak mungkin terbalaskan
2. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
3. Triyana Putri, S.ST., M.Kes. Selaku Kepala Puskesmas Kotabumi 1 yang telah mengizinkan sebagai tempat pengambilan data studi
4. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
5. Sono, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi
6. Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk membimbing peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan Fitarina, SKM., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan

waktu, tenaga, pikiran, untuk membimbing peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dalam pengujian Karya Tulis Ilmiah.
8. Saya berterimakasih kepada sahabat seperjuangan saya yaitu Amelia, Anisa, Aulia, Cinta, Eca, Eva, Fiensa, Gita, dan Shella yang senantiasa selalu memberikan dukungan dan motivasi peneliti untuk menyelesaikan studi. Kepada teman - teman seperjuangan angkatan 22 terima kasih atas 3 tahun ini selalu menjadi teman terbaik dan semoga kita sukses kedepannya. Terakhir, kepada seseorang yang pernah bersama saya, terimakasih untuk patah hati yang diberikan pada saat proses penyusunan laporan tugas akhir dan telah menjadikan bahwa saya akan menjadi pribadi yang lebih baik.
9. Seluruh dosen, staff dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 10 Juli 2025

Penulis

BIODATA PENELITIAN



Nama : Rachel Anindia Nasyifa
NIM : 2214471071
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 09 Oktober 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Pemuda Gang Tewax III No.3 RT/RW 003/000
No. HP : 089526964044
Email : rachelanindia18@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi : Saat ini tercatat mahasiswa

SMA Negeri 1 Bandar Lampung : Lulus tahun 2022
SMP Negeri 18 Bandar Lampung : Lulus tahun 2019
SD Negeri 2 Pelita : Lulus tahun 2016
Tk Ikal Bulog : Lulus tahun 2010

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Rachel.Anindia Nasyifa
NIM : 2214471071
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Akupresur pada Lansia dengan
Hipertensi Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di
Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 Kabupaten
Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Deni Metri, M.Kes
NIP. 197406131998032003

(.....)

Pembimbing 2 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014

(.....)

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 3 Juni 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Rachel Anindia Nasyifa
NIM : 2214471071
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Akupresur pada Lansia dengan
Hipertensi Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di
Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 Kabupaten
Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Rina Mariani, M.Kes
NIP. 197110071995032005



Penguji 2 : Ns. Deni Metri, M.Kes
NIP. 197406131998032003



Penguji 3 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014



Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada Tanggal : 10 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Rachel Anindia Nasyifa
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 09 Oktober 2004
Nim : 2214471071
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jalan Pemuda Gang Tewax III No.3 RT/RW 003/000
Nomor Telp : 089526964044
Alamat Email : rachelanindia18@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi Akupresur pada Lansia dengan Hipertensi Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 Kabupaten Lampung Utara” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab** sepenuhnya dan **bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

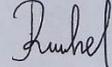
Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 10 Juli 2025

Mengetahui
Pembimbing


Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

Yang Menyatakan,


Rachel Anindia Nasyifa
NIM. 2214471071

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rachel Anindia Nasyifa
Nim : 2214471071
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “ Penerapan Terapi Akupresur pada Lansia dengan Hipertensi Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 Kabupaten Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Pada Tanggal : 10 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Rachel Anindia Nasyifa
NIM. 2214471071

MOTTO

"Anytime someone tells me that i can't do something, i want to do it more"

- Taylor Swift

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, Berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

- Hindia – Mata Air

”kita nggak akan rugi kehilangan seseorang yang hanya ingin egoisnya selalu dituruti”

- Penulis