

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Rachel Anindia Nasyifa

PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTABUMI I KABUPATEN LAMPUNG UTARA

xvi + 76 halaman + 9 tabel + 6 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang umum terjadi pada lanjut usia dan dapat menyebabkan nyeri kronis akibat peningkatan tekanan darah. Terapi nonfarmakologis seperti akupresur menjadi alternatif dalam penanganan nyeri akibat hipertensi. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi akupresur pada lansia dengan hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri kronis di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus yaitu menggambarkan terapi akupresur pada lansia usia 65 tahun yang mengalami nyeri kronis. Klien juga mengonsumsi obat antihipertensi Amlodipine 10 mg satu kali sehari sebagai terapi farmakologis. Intervensi dilakukan selama 3 hari dengan terapi akupresur pada titik LI-4 (Hegu) dibagian punggung tangan dengan durasi selama 10 menit dan SP-6 (Sanyinjiao) dibagian dalam pergelangan kaki dengan durasi selama 8 menit, titik pemijatan tersebut dilakukan selama 3 kali dalam seminggu. Hasil menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri kronis dengan skala nyeri 6 (nyeri sedang) menurun menjadi 2 (nyeri ringan) dan tekanan darah dari 160/90 mmHg menurun menjadi 130/90 mmHg setelah dilakukan terapi. Penelitian ini menyimpulkan bahwa akupresur membantu dalam terapi komplementer dalam mengurangi nyeri akibat hipertensi pada lansia. Diharapkan tindakan pada klien dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi keluarga, sehingga klien dan keluarga dapat menerapkan terapi akupresur secara mandiri sebagai alternatif untuk menurunkan tekanan darah dan nyeri.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri kronis, Akupresur

Daftar bacaan : 21 (2015 – 2024)

*POLTEKKES KEMENKES TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

Karya Tulis Ilmiah, juni 2025
Rachel Anindia Nasyifa

*APPLICATION OF ACUPRESSURE THERAPY IN ELDERLY WITH HYPERTENSION
CHRONIC PAIN NURSING PROBLEMS IN THE WORKING AREA OF KOTABUMI
I COMMUNITY HEALTH CENTER, NORTH LAMPUNG REGENCY*

xvi + 76 page + 9 tabel + 6 image + 4 attchment

ABSTRACT

Hypertension is one of the most common cardiovascular diseases in the elderly and can lead to chronic pain due to increased blood pressure. Non-pharmacological therapies such as acupressure serve as an alternative in managing pain caused by hypertension. This case study aims to describe the application of acupressure therapy in elderly patients with hypertension who experience chronic pain nursing problems in the working area of Kotabumi I Public Health Center, North Lampung Regency. The method used is descriptive with a case study approach, illustrating the acupressure therapy in a 65-year-old elderly client suffering from chronic pain. The client also took antihypertensive medication, Amlodipine 10 mg once daily, as a pharmacological therapy. The intervention was carried out for three days with acupressure therapy at the LI-4 (Hegu) point on the back of the hand for 10 minutes and the SP-6 (Sanyinjiao) point on the inner ankle for 8 minutes, with the massage performed three times a week. The results showed a reduction in chronic pain intensity from a pain scale of 6 (moderate pain) to 2 (mild pain), and a decrease in blood pressure from 160/90 mmHg to 130/90 mmHg after the therapy. This study concludes that acupressure is beneficial as a complementary therapy in reducing hypertension-related pain in the elderly. It is expected that the intervention provided to the client can become useful knowledge for the family so that both the client and their family members can independently apply acupressure therapy as an alternative to reduce blood pressure and pain.

Keywords : Hypertension, Chronic Pain, Acupressure

Reference : 21 (2015 – 2024)