

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh gambaran dalam melakukan penerapan terapi afirmasi positif pada pasien skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan harga diri rendah di Wilayah Puskesmas Kotabumi 1 Kabupaten Lampung Utara sebagai berikut:

1. Data yang peneliti dapatkan pada Tn.S yang mengalami masalah harga diri rendah melalui kuesioner RSES didapatkan bahwa Tn.S merasa tidak berharga dan tidak memiliki kualitas yang bagus, sering merasa gagal dan tidak bisa melakukan sesuatu sebaik orang lain serta tidak ada hal yang bisa di banggakan, tidak puas dengan diri sendiri dan tidak memiliki penilaian positif untuk diri sendiri, kadang merasa tidak berguna dan berpikir tidak baik sama sekali, serta berharap bisa menghargai diri sendiri.
2. Tindakan terapi afirmasi positif yang dibuat bersama Tn.S selama 3 hari dilakukan sesuai dengan SOP klien berkooperatif dalam melakukan tindakan tersebut.
3. Peneliti melakukan evaluasi selama diberikan terapi afirmasi positif didapatkan adanya peningkatan harga diri dari skor awal 9 (harga diri rendah) menjadi skor 20 (normal).
4. Hasil analisis yang didapatkan dari kasus Tn.S penerapan terapi afirmasi positif serta pemberian terapi farmakologis terbukti membantu meningkatkan penilaian harga diri pasien yang mengalami masalah keperawatan harga diri rendah.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, peneliti akan memberikan beberapa saran:

1. Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti lain sebelum dilakukan penelitian menyiapkan semua materi, instrumen dan SOP agar mempermudah ketika melakukan penelitian.

2. Bagi Puskesmas Kotabumi 1

Diharapkan perawat Puskesmas Kotabumi 1 Kabupaten Lampung Utara menerapkan terapi afirmasi positif seperti SOP yang sudah penulis lampirkan sebagai tindakan keperawatan pada pasien dengan skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan harga diri rendah.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dapat melanjutkan terapi afirmasi positif yang sudah diajarkan dan keluarga membantu dan terlibat dalam proses penyembuhan harga diri rendah pada pasien.