

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Afirmasi Positif pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Cinta dan kasihku ayah Hendra Gunawan dan mama Dwi Retnowati cinta dan doa kalian adalah kekuatan terbesar dalam hidup saya. Meskipun tak pernah merasakan duduk di bangku perkuliahan, kalian selalu mengajarkan dan menanamkan hal yang paling berharga tentang ketulusan, keteguhan dan makna dari perjuangan. Bahkan ucapan terimakasih pun tak akan pernah cukup untuk menggambarkan betapa besar peran kalian dalam setiap langkah saya. Tugas akhir ini bukan hanya sekedar karya ilmiah, tapi wujud terima kasih atas keyakinan, kepercayaan, pengorbanan dan cinta yang tak pernah putus. Semoga ini menjadi awal dari kebahagiaan yang bisa saya persembahkan untuk kalian.
2. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
3. Triyana Putri, S.ST., M.Kes., selaku Kepala Puskesmas Kotabumi 1 Lampung Utara
4. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

5. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
6. Madepan Mulia, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Pembimbing 1 Karya Tulis Ilmiah, yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing saya, yang senantiasa membimbing dengan sabar, memberikan motivasi, serta semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kep., selaku Pembimbing 2 Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan waktunya untuk membimbing saya, yang senantiasa membimbing dengan sabar, memberikan motivasi, serta semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Hasti Primadilla, S.Kp., M.KM selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah.
9. Saudaraku Jatmoko Wahyu Nugroho dan Catur Sartika Murni yang telah memberikan dukungan, semangat dan kebijaksanaan selama saya menjalani perjalanan ini. Terima kasih atas segala nasihat, bantuan dan kepercayaan yang telah kalian berikan yang sangat berarti bagi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Seluruh teman-teman Reguler 2, terima kasih atas kebersamaan dan semangat yang telah mengiringi perjalanan ini. Selama 3 tahun dilalui bersama, saling menguatkan dan tumbuh melalui pengalaman yang tak akan pernah terlupakan. Secara khusus, ucapan terima kasih saya sampaikan kepada Winda Milya, Okta Rosinta dan Liana Adelia. Terima kasih telah membersamai saya selama ini dengan semangat dan kehangatan yang selalu terasa dalam setiap langkah. Akhirnya, kita sampai di titik ini semoga langkah kita berikutnya selalu dimudahkan. Selamat melanjutkan perjalanan.
11. Diriku sendiri, Putri Shintawati. Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini, meski sering diliputi rasa ragu dan lelah namun tetap memilih untuk melangkah, belajar dan tidak menyerah. Penyusunan karya ini bukan sekedar tugas, tapi perjalanan batin yang penuh jatuh bangun. Maka, pencapaian ini layak dirayakan sebagai bentuk penghargaan atas keteguhan hati yang tak pernah padam. Berbahagialah selalu, Shinta. Apapun kurang dan lebihmu, kamu tetap layak dirayakan.

12.Seluruh Dosen dan Staff Kependidikan Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi untuk kelancaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat menjadi sumber bacaan bagi profesi keperawatan dalam melakukan terapi afirmasi positif pada pasien skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan harga diri rendah.

Kotabumi, Mei 2025

Penulis

## BIODATA PENULIS



Nama : Putri Shintawati  
NIM : 2214471070  
Tempat, Tanggal Lahir : Sidomulyo, 27 Juni 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Dusun. Umbul Keong RT/RW 001/001  
Kelurahan Sidomulyo Kecamatan Sidomulyo  
Provinsi Lampung  
No. HP : 085789720134  
Email : [Putrishintaa12@gmail.com](mailto:Putrishintaa12@gmail.com)

Riwayat Pendidikan  
Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi : Mahasiswa aktif tahun 2025  
SMA Negeri 1 Sidomulyo Kab. Lampung Selatan : Lulus tahun 2022  
SMP Negeri 1 Sidomulyo Kab. Lampung Selatan : Lulus tahun 2019  
SD Negeri 5 Sidorejo Kab. Lampung Selatan : Lulus tahun 2016

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Putri Shintawati  
NIM : 2214471070  
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Terapi Afirmasi Positif pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

## PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Madepan Mulia, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., (.....)  
NIP. 198903162022032004

Pembimbing 2 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes., (.....)  
NIP. 197110071995032005

Disetujui di : Kotabumi  
Tanggal : 9 Mei 2025

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Putri Shintawati  
NIM : 2214471070  
Jurusan : Keperawatan  
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Terapi Afiriasi Positif pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Hasti Primadilla, S.Kp., M.KM  
NIP. 197712242000122002

  
(.....)

Penguji 2 : Madepan Mulia, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.,  
NIP. 198903162022032004

  
(.....)

Penguji 3 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes.,  
NIP. 197110071995032005

  
(.....)

Mengetahui  
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi,



Sopo, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi  
Pada tanggal : 23 Mei 2025

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Shintawati  
Tempat, Tanggal Lahir : Sidomulyo , 27 Juni 2004  
NIM : 2214471070  
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi  
Alamat Rumah : Dusun. Umbul keong 1, RT/RW 01/01  
Kecamatan. Sidomulyo, Kabupaten. Lampung  
Selatan  
Nomor Telp. : 081271827905  
Alamat Email : Putrishintaa12@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Afirmasi Positif pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 Kabupaten Lampung Utara" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

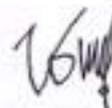
Dibuat di : Kotabumi  
Tanggal : 14 Mei 2025

Mengetahui  
Pembimbing 1,



Madepan Mulia, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.,  
NIP. 198903162022032004

Yang membuat pernyataan,



Putri Shintawati  
NIM. 2214471070

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Shintawati  
NIM : 2214471070  
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Afirmasi Positif pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi  
Pada Tanggal : 23 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Putri Shintawati  
2214471070

## MOTTO

“ Setiap proses adalah ujian dan setiap ilmu adalah bekal menuju pengabdian “  
( QS. Al-Mulk:2)

“Jangan menunggu waktu yang tepat untuk memulai, karena waktu yang tepat  
adalah ketika kamu memutuskan untuk mencoba”  
(Nadiem Makarim)