

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Putri Shintawati

PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH DI
PUSKESMAS KOTABUMI I LAMPUNG UTARA

xviii + 66 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Skizofrenia adalah gangguan mental yang mempengaruhi pola pikir, emosi dan perilaku seseorang. Menurut PPDGJ III gejala skizofrenia dibagi menjadi dua, salah satunya adalah konsep diri negatif atau harga diri rendah. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai penerapan terapi afirmasi positif pada pasien skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan harga diri rendah. Metode studi kasus berupa deskriptif yang menggambarkan tindakan keperawatan terapi afirmasi positif terhadap 1 orang pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah menggunakan instrumen *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES). Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa terapi afirmasi positif selama 3 hari perawatan, didapatkan harga diri pasien mengalami peningkatan dari skor 9 menjadi skor 20 setelah intervensi dilakukan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi afirmasi positif dapat menjadi intervensi yang efektif dalam meningkatkan harga diri pada pasien dengan masalah keperawatan harga diri rendah.

Kata kunci : Skizofrenia, Harga Diri Rendah, Terapi Afirmasi Positif
Daftar bacaan : 37 (2015-2025)

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, May 2025
Putri Shintawati

IMPLEMENTATION OF POSITIVE AFFIRMATION THERAPY IN
SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH LOW SELF-ESTEEM NURSING
PROBLEMS AT PUBLIC HEALTH CENTER KOTABUMI I, NORTH
LAMPUNG

xviii + 66 pages + 5 tables + 2 pictures + 6 appendices

ABSTRACT

Schizophrenia is a mental disorder that affects a person's thought patterns, emotions and behavior. According to PPDGJ III, symptoms of schizophrenia are divided into two, one of which is negative self-concept or low self-esteem. This study aims to obtain an overview of the application of positive affirmation therapy in schizophrenia patients who experience low self-esteem nursing problems. The case study method is descriptive in nature that describes the nursing actions of positive affirmation therapy for 1 schizophrenia patient with low self-esteem nursing problems using the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) instrument. The results of the study showed that after being given nursing actions in the form of positive affirmation therapy for 3 days of treatment, the patient's self-esteem increased from a score of 9 to a score of 20 after the intervention was carried out. The conclusion of this study is that positive affirmation therapy can be an effective intervention in increasing self-esteem in patients with low self-esteem nursing problems.

Keywords : Schizophrenia, low self-esteem, Positive affirmation therapy
Reading list : 37 (2015-2025)