

Lampiran 1: Ijin Pelaksanaan Studi Kasus



17 Maret 2025

Nomor : PP.01.04/F.XLIII.21/077/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Pengambilan Data
Untuk Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Kotabumi

Kepada Yth,
Kepala Puskesmas Kotabumi I Kab. Lampung Utara
Di -
Kotabumi

Sehubungan dengan dilaksanakannya kegiatan tugas akhir TA. 2024/2025 oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Kotabumi, maka dengan ini kami mohon kiranya mahasiswa diperkenankan untuk melakukan kegiatan pengambilan data tugas akhir. Adapun daftar nama mahasiswa sebagai berikut:

NO	NAMA	NIM	DATA
1	Putri Shintawati	2214471070	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah pada tahun 2024 – Februari 2025
2	Okta Rosinta	2214471068	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Isolasi Sosial pada tahun 2024 – Februari 2025
3	Reni Juniati	2214471072	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Halusinasi pada tahun 2024 – Februari 2025
4	Rachel Anindia	2214471071	Jumlah pasien Hipertensi pada Lansia tahun 2024 – Februari 2025
5	Setiyani	2214471078	Jumlah pasien Hipertensi tahun 2024 – Februari 2025

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Tembusan :
—Arsip—

Lampiran 2: Informasi dan Pernyataan Persetujuan(*Informed Consent*)

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suparno
Umur : 60 tahun
Jenis Kelamin : Laki - laki
Alamat : Mekar Sari, RT/PW 04/09, Desa Kotabumi tengah-
Kecamatan Kotabumi

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama Peneliti : Putri Shintawati
Institusi : Poltekkes Kemenkes Kesehatan Tanjung Karang
Prodi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Afirmasi Positif Pada Pasien
Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Harga
Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi
1 Kabupaten Lampung Utara

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan
atau ancaman apapun.

Kotabumi, 17 Maret 2024

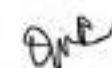
Mengetahui,
Peneliti


(Putri Shintawati)

Mengetahui,
Responden/Wali
responden


(Suparno)

Saksi


(Sutiya)

Lampiran 3: Standar Operasional Prosedur (SOP)

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
	TERAPI AFIRMASI POSITIF PASIEN HARGA DIRI RENDAH	Tanggal pelaksanaan:
		Waktu:
		Tempat:
Nama Pelaksana:		Nama Pasien:
Pengertian	Terapi afirmasi positif adalah tindakan untuk menangani pasien dengan masalah keperawatan harga diri rendah dengan cara mengucapkan kata-kata bermakna positif kepada diri sendiri secara terus menerus	
Tujuan	Terapi afirmasi positif bertujuan menanamkan harapan, doa, serta keyakinan kedalam alam bawah sadar sehingga dapat meningkatkan kepercayaan diri seseorang dan dapat membuat hidup seseorang lebih berharga	
Persiapan Alat	1. Bolpoin 2. Kertas HVS/ buku 3. Ruang yang tenang dan nyaman disesuaikan dengan kesepakatan klien	
Tindakan	Prosedur kegiatan Terapi afirmasi positif	
Tahap Pre-Orientasi	1. Anjurkan klien untuk rileks 2. Anjurkan klien dalam keadaan duduk santai	
Tahap Orientasi	1. Beri salam terapeutik 2. Membina hubungan saling percaya dengan pasien 3. Jelaskan prosedur dan tujuan tindakan pada klien dan keluarga 4. Berikan kesempatan pada klien dan keluarga untuk bertanya 5. Tanyakan ketersediaan klien dan membuat kontrak dengan jelas	
Tahap Kerja	1. Menganjurkan klien mengambil posisi yang nyaman 2. Latih klien latihan tarik napas dalam dan minta klien melakukan secara mandiri 3. Minta klien menenangkan tubuh dan melepaskan ketegangan yang ada pada dirinya 4. Motivasi klien mengemukakan harapan-harapan yang ingin ia capai 5. Menganjurkan klien agar menentukan kalimat afirmasi positif dengan cara menanyakan perasaan pasien, hal apa yang ingin dilakukan dan harapannya di masa depan 6. Gunakan kalimat positif dalam pembuatan kalimat afirmasi positif	

	7. Tulis pada catatan yang mudah dibaca klien 8. Minta klien menulis kembali kalimat positif yang telah dibuat bersama 9. Minta klien mengucapkan kembali kalimat afirmasi positif sebanyak 3 kali setelah menulis 10. Anjurkan dan memasukkan ke dalam jadwal kegiatan harian klien melakukan terapi dengan mengucapkan kembali kalimat afirmasi positif sebanyak 3-5 kali di waktu malam hari sebelum tidur 11. Terapi dilakukan selama 3 kali pertemuan, dengan waktu 20-30 menit di setiap pertemuannya
Terminasi	1. Evaluasi tindakan dengan menanyakan perasaan klien 2. Berikan reinforcement positif 3. Jelaskan bahwa prosedur tindakan sudah selesai 4. Melakukan kontrak waktu yang akan datang
Hasil	Dokumentasikan tindakan

Lampiran 4: Instrumen Studi Kasus

Kuesioner Rosenberg Self-Esteem Scale

NO.	PERTANYAAN	SKOR			
		STS	TS	S	SS
1.	Saya merasa saya adalah seorang yang berharga, setidaknya sejajar dengan orang lain				
2.	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang bagus				
3.	Saya cenderung merasa bahwa saya gagal				
4.	Saya merasa saya mampu melakukan sesuatu sebagik orang lain				
5.	Saya merasa saya tidak memiliki banyak hal untuk dibanggakan				
6.	Saya memiliki penilaian yang positif ke diri saya				
7.	Secara umum saya merasa puas dengan diri saya				
8.	Saya harap saya bisa lebih menghargai diri sendiri				
9.	Saya kadang-kadang merasa tidak berguna				
10.	Saya terkadang berpikir bahwa saya tidak baik sama sekali				

Cara menghitung skor:

- Untuk pernyataan 1, 2, 4, 6 dan 7:
Sangat tidak setuju : 0
Tidak setuju : 1
Setuju : 2
Sangat setuju : 3
- Untuk pernyataan 3, 5, 8, 9 dan 10:
Sangat tidak setuju : 3
Tidak setuju : 2
Setuju : 1
Sangat setuju : 0
- Skor antara 15-25 termasuk dalam rentang normal
- Skor dibawah 15 menunjukkan harga diri rendah

Lampiran 5: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Putri shintawati
 NIM : 2214471070
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Afiriasi Positif pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara
 Pembimbing 1 : Madepan Mulia, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.,

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	19/2/2015	Pengajuan Judul Acc Judul	
2.	10/3/2015	BAB 1 - Perbaikan Typo - Penulisan Sumber kutipan - Rumusan masalah disesuaikan dengan Panduan dan Judul - Penggunaan Huruf Kapital dengan Lengkapi cover sampai dengan lampiran - Lanjutkan BAB 2	
3.	11/3/2015	Acc BAB 1 BAB 2 - Perbaikan pokok masalah - Penulisan Sumber kutipan Dilanjutkan BAB 3	

4.	23/2015 4	BAB 2 ACC BAB 3 - Perbaiki instrumen dan sop - Perbaiki definisi operasional Dilanjutkan BAB 4	
5.	25/2015 4	BAB 3 ACC BAB 4 - Perbaiki Pengkajian - Perbaiki Implementasi dan evaluasi - Perbaiki Tabel RSES sebelum dan sesudah - Perbaiki Pembahasan	
6.	29/2015 4	BAB 4 - Perbaiki pembahasan dikaitkan dengan jurnal dan teori di Bab 2 Dilanjutkan BAB 5	
7.	5/2015 5	BAB 4 ACC BAB 5 - Perbaiki kesimpulan disesuaikan dengan tujuan khusus - Perbaiki saran mengikuti manfaat	
8.	9/2015 5	BAB 5 ACC ACC sidang KTI	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Putri shintawati
 NIM : 2214471070
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Afirmasi Positif pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara
 Pembimbing 1 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes.,

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	18/3/2015	BAB I - Penulisan sesudah tanda baca seperti .. di diberi spasi kemudian ditulis kalimat / kata selanjutnya - Penggunaan bahasa Asing ditulis italic - Penulisan harus konsisten - Penggunaan tanda baca diceklagi	
2.	25/3/2015	BAB I - Penulisan singkatan dijabarkan diawal - Penggunaan kata awalan harus konsisten - Lampirkan BAB II & III direvisi berikutnya	
3.	23/4/2015	BAB I Acc BAB II - Mencantumkan sumber data - Hindari pengulangan kalimat yang maksud / artinya sama - Penulisan Tabel font II spasi I - Penulisan sumber data disesuaikan Panduan BAB III Sesuaikan dg Panduan	

4.	25/2025 /4	- lokasi Penelitian dipergelas - Perbaiki analisa data BAB II ACC BAB III Revisi - Perbaiki Spasi Judul & subjudul BAB IV - Jelaskan kondisi rumah - Perurusan nama tempat - Pertajam pengkajian dan pembahasan	
5.	29/2025 /4	- Penomoran diatur kembali tiap bab. BAB V - Kumpulan menjawab Tuguan khusus, Saran menjawab manfaat - Perbaiki Daftar Isi	
6.	30/2025 /4	- Perbaiki Perurusan lampiran - Astrak font II spasi I - Cek kembali tiap bab sesuai Panduan	
7.	7/2025 /5	ACC BAB IV ACC BAB V Perbaiki daftar pustaka dan cantumkan link dan Raba kan kari - Judul buku yang dikotip ditatakan	
8.	8/2025 /5	Raph - Tulis Lembar konsul ACC sidang LTA	

Lampiran 6: Foto-Foto Kegiatan Studi Kasus

