

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis menerapkan terapi murottal qur'an pada Ny. T dengan masalah post *sectio caesarea* yang mengalami masalah keperawatan nyeri di RSUD Handayani, penulis menyimpulkan bahwa :

1. Ny. T berusia 22 tahun riwayat kehamilan P1A0. Klien mengatakan setelah post operasi belum bisa bergerak banyak karena nyeri pada luka operasi *sectio caesarea*, nyeri yang dirasakannya seperti diiris-iris, nyeri hilang timbul, nyeri bertambah jika bergerak klien tampak meringis, gelisah dan takut saat bergerak karena takut luka bekas post operasi *sectio caesarea* terbuka, skala nyeri 5 dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.
2. Intervensi yang peneliti susun mengacu pada SIKI Manajemen Nyeri (I.08238) dan beberapa hasil penelitian terkait. Implementasi yang peneliti lakukan pada Ny. T adalah terapi murottal qur'an untuk mengurangi skala nyeri karena post *sectio caesarea* yang dilakukan selama 3 hari sesuai dengan SOP, sebelum dilakukan implementasi peneliti mengukur skala nyeri terlebih dahulu.
3. Evaluasi yang peneliti lakukan selama 3 hari terdapat penurunan skala nyeri pada Ny. T dari 5 menjadi 2
4. Penurunan skala nyeri untuk pasien post *sectio caesarea* dilakukan dengan Teknik non-farmakologi terapi murottal qur'an dan dibantu dengan Teknik farmakologi kolaborasi dengan dokter pemberian analgetic (ketorolac 30 mg/8 jam).

B. Saran

Berdasarkan hasil Kesimpulan diatas, maka penulis mengajukan beberapa saran di masa yang akan datang sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan terapi murottal qur'an pada ibu hamil post *sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut, sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti/Mahasiswa

Saran untuk peneliti dalam penerapan terapi murottal qur'an ini diharapkan dalam melakukan Tindakan tidak hanya dilakukan pada satu pasien saja tetapi semua pasien yang mengalami masalah keperawatan Nyeri Akut serta penulis dapat meningkatkan wawasan dan keterampilan khususnya bagaimana merawat pasien post operasi *sectio caesarea* yang mengalami Nyeri Akut. Untuk mengetahui penerapan terapi murottal qur'an pada ibu hamil post *sectio caesarea* hendaknya pengukuran skala nyeri dilakukan setelah pemberian Tindakan terapi murottal qur'an.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Handayani

Saran untuk Rumah Sakit Umum Handayani Lampung Utara agar dapat menghimbau perawat dapat memberitahu teknik non-farmakologi terapi murottal qur'an ke pasien yang mengalami masalah Keperawatan Nyeri Akut karena teknik ini lebih mudah dan tidak ada efek samping yang berbahaya. Serta menyediakan ruangan nyaman dan tenang sehingga maksimal dalam melakukan Tindakan terapi murottal qur'an.

3. Bagi Pasien/Keluarga

Saran untuk pasien dan keluarga pasien yang mengalami masalah Keperawatan Nyeri Akut karena post operasi *sectio caesarea* yang sudah diberitahu Teknik non-farmakologi terapi murottal qur'an diharapkan dapat menerapkan Teknik terapi murottal qur'an ini secara mandiri apabila mengalami rasa nyeri di rumah.