

## PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Murottal Qur’an Untuk Mengurangi Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Dr. Ratna Sari Ritonga, M.M., Sp.A., FISQua. Direktur Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara.
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep., Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi
5. Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing 1 dan Fitarina, SKM., M.Kes Pembimbing 2 yang membimbing dan membantu dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
6. Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Ahmad Fatoni dan pintu surgaku Ibunda Yanti. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak pernah merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu senan tiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar Ahli Madya Keperawatan. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.

8. Adik tersayang Putra farhan dan Atiq Ukassyah Ibrahim, yang memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
9. Putri Jingga AP, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai dititik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. *Good thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement*
10. Kepada Teman seperjuangan penulis tahun 2022 reguler 1 yang kompak dan saling membantu berjuang bersama dan berteman dengan penulis
11. Seluruh dosen, staff dan Civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu khususnya keperawatan.

Kotabumi,03Juni 2025

Putri Jingga AP

## BIODATA PENULIS



Nama : Putri Jingga AP  
NIM : 2214471016  
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 26 Februari 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Kelapa Tujuh, Kotabumi Lampung Utara  
No. HP : 088747614912  
Email : [putrijinggaktb@gmail.com](mailto:putrijinggaktb@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : mahasiswa aktif  
MAN 1 Lampung Utara : lulus tahun 2022  
SMP Ponpes Binaul Ummah Kuningan Jawa Barat : lulus tahun 2019  
SD Negeri 05 Kelapa Tujuh : lulus tahun 2016

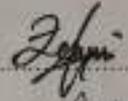
#### HALAMAN PERSETUJUAN

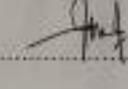
Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Putri Jingga AP  
NIM : 2214471016  
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Terapi Mural Qur'an

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam seminar Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

#### PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Zeni Pupitarini, S.Kep., Ners., M.Kep. (.....)   
NIP. 198704242022032001

Pembimbing 2 : Fiturina, SKM., M.Kes (.....)   
NIP. 196804121990032014

Disetujui di : Kotabumi  
Tanggal : 03 Juni 2025

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh

Nama : Putri Jingga AP  
Nim : 2214471016  
Jurusan : Keperawatan  
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Terapi Murattal Qur'an untuk Mengurangi Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Penguji 1 : Ns. Deni Metri, Kep., M.Kes  
NIP. 197406131998032003

(.....)

Penguji 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 198704242022032001

(.....)

Penguji 3 : Fitarina, SKM., M.Kes  
NIP. 196804121990032014

(.....)

Mengetahui  
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di Kotabumi  
pada tanggal 03 Juni 2025

#### HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

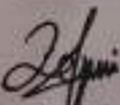
Nama : Putri Jingga AP  
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 26 Februari 2004  
Nim : 2214471016  
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi  
Alamat Rumah : Kotabumi, KelapaTujuh  
Nomor Telp. : 088747614912  
Alamat Email : [putrijinggakb@gmail.com](mailto:putrijinggakb@gmail.com)

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari Tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi  
Tanggal : 03 Juni 2025

Mengetahui  
Pembimbing I

  
Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 198704242022032001

Yang membuat pernyataan

  
Putri Jingga AP  
NIM. 2214471016

#### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Jingga AP  
Nim : 2214471016  
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada program Studi D-III Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Marotial Qur'an Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi  
Pada Tanggal : 03 Juni 2025

Menyatakan,  
  
Putri Jingga AP  
NIM. 2214471016

## MOTTO

“Carilah ilmu dan harta agar kamu bisa memimpin. Ilmu akan memudahkanmu memimpin orang yang diatas dan harta akan memudahkanmu memimpin orang yang dibawah”

“Jangan pernah berhenti mengejar apa yang kamu impikan. Meski apa yang di damba belum ada di depan mata”

-Habibie

“direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata tuhan, *prove them wrong*”