

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUSAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Putri Emil Apriliani

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA KLIEN TUBERKULOSIS
PARU YANG MENGALAMI MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DIRUANG FRESIA LANTAI 4 RUMAH SAKIT UMUM
HANDAYANI KOTABUMI, LAMPUNG UTARA

xvi + 63 Halaman + 5 Tabel + 1 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRAK

Tuberculosis Paru (TBC) merupakan penyakit menular yang masih menjadi perhatian dunia. Ketika paru-paru terinfeksi akan terjadi inflamasi atau peradangan di paru-paru yang mengakibatkan terjadinya secret/eksudat yang lama kelamaan akan menumpuk sehingga produksinya berlebih. Secret yang menumpuk menjadi susah dikeluarkan yang menyebabkan terjadinya akumulasi secret di jalan nafas sehingga mengakibatkan jalan nafas yang terganggu. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran penerapan latihan batuk efektif pada pasien dengan TBC yang mengalami masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Dengan masalah keperawatan TBC di Rumah Sakit Handayani. Metode penelitian studi kasus dengan penelitian dekriptif yaitu menggambarkan secara sistematis. Pengumpulan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Hasil dari evaluasi selama 3 hari perawatan didapatkan kesimpulan yaitu penerapan Latihan relaksasi napas dalam dengan Teknik *Batuk Efektif* memiliki pengaruh terhadap perbaikan pada masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif. Diharapkan perawat di Rumah Sakit Umum Handayani dapat memberikan Tindakan ini kepada pasien tbc sebagai tindakan NonFarmakologis.

Kata Kunci : Latihan Batuk Efektif, TBC, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
Daftar Bacaan : 12 (2020-2024)

*THE HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

Scientific papers, May 2025

Putri Emil Apriliani

APPLICATION OF EFFECTIVE COUGH TRAINING IN PULMONARY TUBERCULOSIS CLIENTS WHO EXPERIENCE INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE PROBLEMS IN THE FRESIA ROOM ON THE 4TH FLOOR OF THE HANDAYANI GENERAL HOSPITAL IN KOTABUMI, NORTH LAMPUNG.

xvi + 63 Page + 5 Table + 1 Picture + 5 Attachment

ABSTRACT

Pulmonary Tuberculosis (TB) is an infectious disease that is still a global concern. When the lungs are infected, there will be inflammation or inflammation of the lungs which results in secret/exudate that will accumulate over time so that its production is excessive. The accumulated secret becomes difficult to remove which causes a buildup of secretions in the airway, resulting in a disturbed airway. This study aims to determine the application of effective cough training in tuberculosis patients who experience ineffective airway clearance problems. With TB nursing problems at Handayani Hospital. Case study research method with descriptive research type that describes systematically. Data collection by interview, observation, physical examination and documentation. The results of the evaluation for 3 days of treatment concluded that the application of deep breath relaxation exercises with the Effective Cough Technique had an effect on improving the nursing problem of ineffective airway clearance. It is hoped that nurses at Handayani General Hospital can provide this action to TB patients as a non-pharmacological measure.

Keywords : Effective Cough Exercise, Tuberculosis, Ineffective Airway Clearance

Reference : 12 (2020-2024)