

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh gambaran dalam melakukan penerapan terapi musik pada pasien skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan isolasi sosial di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara sebagai berikut :

1. Data yang peneliti dapatkan pada Nn. S yaitu, pasien mengatakan tidak minat berinteraksi dengan orang lain, merasa ingin sendiri, pasien merasa tidak aman ditempat umum, pasien mengatakan takut saat berinteraksi dengan orang baru, keluarga pasien mengatakan Nn. S selalu mengurung diri di kamarnya. Pada saat berkomunikasi pasien selalu menunduk kontak mata kurang saat berbicara, pasien lebih banyak diam, ekspresi pasien datar, tampak tidak bergairah/lesu.
2. Peneliti melakukan penerapan terapi musik pada Nn. S selama 3 hari sesuai dengan SOP terapi musik dan disertai dengan pasien yang masih mengkonsumsi obat secara rutin.
3. Peneliti melakukan evaluasi selama diberikan terapi musik didapatkan hasil bahwa tanda dan gejala yang muncul pada Nn. S dengan skor 12 (75%) menjadi 6 yang artinya mengalami penurunan 37% dan isolasi sosial dapat dikatakan berhasil diatasi sebagian.
4. Setelah peneliti menganalisis dari penerapan terapi musik yang dilakukan pada Nn. S, penerapan terapi musik bisa membantu menurunkan tanda dan gejala pada pasien skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan isolasi sosial.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, peneliti akan memberikan beberapa saran:

1. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat memperluas wawasan dan memperbanyak bahan bacaan untuk referensi dan peneliti melakukan latihan penerapan terapi musik sesuai dengan SOP sebelum melakukan implementasi terapi musik kepada pasien skizofrenia yang mengalami masalah keperawatan isolasi sosial.

2. Bagi Puskesmas Kotabumi I

Diharapkan Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara sebagai fasilitas kesehatan membuat SOP terapi musik sebagai panduan untuk pasien isolasi sosial.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan keluarga dapat melanjutkan terapi musik yang sudah diajarkan selama 3 hari untuk membantu penyembuhan masalah keperawatan isolasi sosial pada pasien.