

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TANJUNGPURBAN JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025  
Okta Rosinta

PENERAPAN TERAPI MUSIK PADA PASIEN SKIZOFRENIA YANG MENGALAMI  
MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KOTABUMI I KABUPATEN LAMPUNG UTARA.

xvii + 55 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 6 lampiran

**ABSTRAK**

Skizofrenia merupakan salah satu gangguan jiwa berat yang ditandai dengan gangguan pada pikiran, persepsi, emosi dan perilaku, masalah keperawatan yang sering dialami pasien skizofrenia adalah isolasi sosial dimana pasien cenderung menarik diri dari lingkungan dan mengurangi interaksi sosial. Salah satu cara menangani pasien isolasi sosial yaitu dengan terapi musik yang dapat memberikan hasil positif dalam meningkatkan fungsi dan mengurangi gejala pada pasien. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai penerapan terapi musik pada pasien isolasi sosial. Studi kasus ini menerapkan tindakan keperawatan berupa terapi musik yang memiliki pengaruh luar biasa bagi kondisi psikologis seseorang. Terapi musik dilakukan terhadap 1 orang pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan isolasi sosial menggunakan instrumen lembar *checklist* tanda gejala isolasi sosial pada buku SDKI, yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa terapi musik, pasien mengalami penurunan skor tanda gejala isolasi sosial dari 75% menjadi 37% setelah intervensi dilakukan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi musik dapat menjadi intervensi yang efektif dalam menurunkan tanda gejala pada pasien dengan masalah keperawatan isolasi sosial.

Kata Kunci : Skizofrenia, Isolasi Sosial, Terapi Musik.  
Daftar Bacaan : 30 (2017-2025)

POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH  
TANJUNGKARANG NURSING DEPARTMENT DIII  
NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI

Scientific Paper, May 2025  
Okta Rosinta

APPLICATION OF MUSIC THERAPY IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS  
EXPERIENCING SOCIAL ISOLATION NURSING PROBLEMS IN THE WORK  
AREA OF KOTABUMI I COMMUNITY HEALTH CENTER, NORTH LAMPUNG  
REGENCY

xvii + 55 pages + 4 tables + 3 figures + 6 attachments

***ABSTRAK***

*Schizophrenia is a serious mental disorder characterized by disturbances in thoughts, perceptions, emotions and behavior. nursing problems often experienced by schizophrenia patients is social isolation where patients tend to withdraw from the environment and reduce social interaction. One way to treat social isolation patients is with music therapy which can provide positive results in improving function and reducing symptoms in patients. This study aims to obtain an overview of the application of music therapy to social isolation patients. This case study uses nursing action in the form of music therapy which has a tremendous influence on a person's psychological condition. Music therapy was carried out on 1 schizophrenic patient with social isolation nursing problems using the checklist sheet for signs of symptoms of social isolation in the IDHS book, which was reported in the form of a case study. The research results showed that after being given nursing action in the form of music therapy, the patient experienced a decrease in the score of symptoms of social isolation from 75% become 37% after the intervention was carried out. The conclusion of this research is that music therapy can be an effective intervention in reducing symptoms in patients with social isolation nursing problems.*

*Keywords : Schizophrenia, Social Isolation, Music Therapy.*  
*Reading List : 30 (2017-2025)*