

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUS JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

Nurfadillah Rahmin Lubis

PENERAPAN TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) DENGAN MASALAH KECEMASAN
HOSPITALISASI DIRUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI
KOTABUMI, LAMPUNG UTARA

xviii+51 halaman +7 tabel +2 gambar +5 lampiran

ABSTRAK

Hospitalisasi pada anak prasekolah sering menimbulkan kecemasan yang berdampak pada kondisi psikologis dan fisiologis mereka. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi bermain ular tangga sebagai intervensi nonfarmakologis dalam mengurangi kecemasan pada anak 3-6 tahun yang dirawat di RSUD Handayani, Lampung Utara. Studi kasus dilakukan terhadap satu anak dengan diagnosa fibris dan masalah keperawatan ansietas. Intervensi dilakukan selama tiga hari dengan menggunakan terapi bermain ular tangga, diukur menggunakan skala *Face Image Scale* (FIS). Hasil menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan dari kategori berat yaitu skala 5 yaitu ditunjukan dengan sudut bibir sangat ditekuk kebawah dagu hingga menangis pada FIS menjadi skala ringan yaitu 2 yang mana sudut bibir sedikit terangkat keatas kearah mata. Terapi bermain terbukti membantu anak menyesuaikan diri dengan lingkungan rumah sakit, mengurangi setres, serta meningkatkan perilaku kooperatif terhadap perawat. Intervensi ini efektif dan layak diterapkan dalam praktik keperawatan anak untuk menangani kecemasan akibat hospitalisasi

Kata kunci: Fibris, ansietas, terapi bermain ular tangga

Daftar bacaan: 18 (2016-2023)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT DIII NURSING STUDY PROGRAM
KOTABUMI

Scientific Paper, May 2025

Nurfadillah Rahmin Lubis

APPLICATION OF SNAKES AND LADDER PLAY THERAPY IN
PRESCHOOL CHILDREN (3-6 YEARS) WITH HOSPITALIZATION
ANXIETY PROBLEMS IN HANDAYANI GENERAL HOSPITAL
KOTABUMI, NORTH LAMPUNG

xviii+51 pages +7 tables +2 pictures +5 attachments

ABSTRACT

Hospitalization in children often causes anxiety that affects their psychological and physiological conditions. This study aims to describe the application of snakes and ladders play therapy as a non-pharmacological intervention in reducing anxiety in children aged 3-6 years who are treated at Handayani Hospital, North Lampung. A case study was conducted on one child with a diagnosis of fibrosis and anxiety bleeding problems. The intervention was carried out for three days using snakes and ladders play therapy, measured using the Face Image Scale (FIS). The results showed a decrease in the level of anxiety from the severe category, namely a scale of 5, which is indicated by the corners of the lips being bent down to the chin until crying on the FIS to a mild scale, namely 2, where the corners of the lips are slightly raised upwards towards the eyes. Play therapy has been shown to help children adjust to the hospital environment, reduce stress, and increase cooperative behavior towards nurses. This intervention is effective and feasible to be applied in the practice of washing children to deal with anxiety due to hospitalization

Keywords: *Fibris, anxiety, snakes and ladders play therapy*

Reading list: 18 (2016-2023)