

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MELAKUKAN TERAPI BERMAIN PUZZLE

1. Tujuan :
 - a. Mengurangi kecemasan pada anak prasekolah
 - b. Membantu mempercepat kesembuhan anak
 - c. Sarana untuk mengekspresikan perasaan anak prasekolah
2. Persiapan Pasien
 - a. Pasien dan keluarga diberikan informasi mengenai tujuan bermain
 - b. Melakukan kontrak waktu
 - c. Pasien tidak mengantuk dan tidak rewel
 - d. Keadaan umum mulai membaik
 - e. Posisi pasien dengan supinasi atau duduk
3. Peralatan

Alat bermain sesuai dengan umur dan jenis kelamin
4. Prosedur Pelaksanaan
 - a. Tahap Pra Interaksi
 - 1) Melakukan kontrak waktu
 - 2) Memastikan kesiapan anak
 - b. Tahap Orientasi
 - 1) Memberikan salam kepada pasien dan menyapa nama pasien
 - 2) Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan
 - 3) Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan
 - c. Tahap Kerja
 - 1) Memberi petunjuk pada anak cara bermain
 - 2) Mempersilahkan anak untuk melakukan permainan sendiri atau dibantu orangtuanya
 - 3) Memotivasi keterlibatan klien dan orangtua
 - 4) Memberi pujian kepada anak jika anak mampu melakukan
 - 5) Meminta anak menceritakan apa yang diperbuat atau dilakukannya
 - 6) Menanyakan perasaan anak setelah bermain
 - 7) Menanyakan perasaan dan pendapat keluarga tentang permainan
 - d. Tahap Terminasi
 - 1) Melakukan evaluasi sesuai dengan tujuan
 - 2) Berpamitan dengan pasien
 - 3) Membereskan dan merapikan alat
 - 4) Mencuci tangan
 - 5) Mencatat respon pasien serta keluarga dalam lembar catatan dan kesimpulan hasil bermain.

Lampiran 2

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. L
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 30 tahun
Alamat : Dusun 04 Karang Mulyo

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul "Penerapan Terapi bermain Puzzle pada anak untuk mengurangi kecemasan akibat hospitalisasi".

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai

Mengetahui
Peneliti


Nurita Fitriyandana

Kotabumi, Maret 2025
Partisipan


Lici Kardupa

Lampiran 3

Lembar observasi

Hari Pertama

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)

Nama Responden: An. k.
Tanggal Pemeriksaan: 12 Maret 2021

Skor:
0 = Tidak ada 3 = Berat
1 = Ringan 4 = Berat sekali
2 = Sedang

Total skor:
<14 = tidak ada kecemasan
14-20 = kecemasan ringan
21-27 = kecemasan sedang
28-41 = kecemasan berat
42-56 = kecemasan berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan Ansietas a. Cemas b. Firasat buruk c. Takut akan pikiran sendiri d. Mudah terisenggang					✓
2.	Ketegangan a. Merasa tegang b. Lesu c. Tak bisa istirahat tenang d. Mudah terkejut e. Mudah menangis f. Gemetar g. Gelisah				✓ ✓ ✓	✓
3.	Ketakutan a. Pada gelap b. Pada orang asing c. Ditinggal sendiri d. Pada binatang besar e. Pada keramaian lalu lintas			✓		

CS Scanned with CamScanner

	c. Pada kerumunan orang banyak					
4.	Gangguan tidur a. Sukar masuk tidur b. Terbangun malam hari c. Tidak nyenyak d. Bangun dengan lesu e. Banyak mimpi- mimpi f. Mimpi buruk g. Mimpi menakutkan				✓	
5.	Gangguan kecerdasan a. Sukar konsentrasi b. Daya ingat buruk					
6.	Perasaan depresi a. Hilangnya minat b. Berkurangnya kesenangan pada hobi c. Sedih d. Bangun dini hari e. Perasaan berubah-ubah setiap hari				✓	
7.	Gejala somatic (sensorik) a. Tinnitus b. Penglihatan kabur c. Muka merah dan pucat d. Merasa lemah e. Perasaan ditusuk-tusuk					
8.	Gejala somatic (otot) a. Sakit dan nyeri di otot b. Kaku c. Kedutan otot d. Gigi gemerutuk e. Suara tidak stabil					
9.	Gejala kardiovaskuler a. Takikardia b. Berdebur c. Nyeri di dada d. Denyut nadi mengeras e. Perasaan lesu/lemas f. Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)			✓		
10.	Gejala respiratori a. Rasa tertekan atau sempit di dada b. Perasaan tercekik c. Sering menarik napas d. Napas pendek/sesak					
11.	Gejala gastrointestinal a. Sulit menelan					

	b. Perut melilit c. Gangguan pencernaan d. Nyeri sebelum dan sesudah makan e. Perasaan terbakar di perut f. Rasa penuh dan kembung g. Mual h. Muntah i. Buang air besar lembek j. Kehilangan berat badan k. Sukar buang air besar (konstipasi)					✓
12.	Gejala urogenital a. Sering buang air kecil b. Tidak dapat menahan air seni c. Amenorrhoe d. Menorrhagia e. Menjadi dingin (Frigid) f. Ejakulasi praecox g. Ereksi hilang h. Impotensi					
13.	Gejala otonom a. Mulut kering b. Muka merah c. Mudah berkeringat d. Pusing, sakit kepala e. Bulu- bulu berdiri					
14.	Tingkah laku pada wawancara a. Gelisah b. Tidak tenang c. Jari gemetar d. Kerut kening e. Muka tegang f. Tonus otot meningkat g. Napas pendek dan cepat h. Muka merah				✓	✓

Skor: 41

Hari Kedua

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)

Nama Responden: A. K.

Tanggal Pemeriksaan: 13 Maret 2015

Skor:

0 = Tidak ada

3 = Berat

1 = Ringan

4 = Berat sekali

2 = Sedang

Total skor:

<14 = tidak ada kecemasan

14-20 = kecemasan ringan

21-27 = kecemasan sedang

28-41 = kecemasan berat

42-56 = kecemasan berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan Ansietas a. Cemas b. Firasat buruk c. Takut akan pikiran sendiri d. Mudah tersinggung			✓		
2.	Ketegangan a. Merasa tegang b. Lesa c. Tak bisa istirahat tenang d. Mudah terkejut e. Mudah menangis f. Gemetar g. Gelisah			✓ ✓ ✓	✓	
3.	Ketakutan a. Pada gelap b. Pada orang asing c. Ditinggal sendiri d. Pada binatang besar e. Pada keramaian lalu lintas		✓			

	f. Pada kerumunan orang banyak					
4.	Gangguan tidur a. Sukar masuk tidur b. Terbangun malam hari c. Tidak nyenyak d. Bangun dengan lesu e. Banyak mimpi- mimpi f. Mimpi buruk g. Mimpi menakutkan			✓ ✓		
5.	Gangguan kecerdasan a. Sukar konsentrasi b. Daya ingat buruk					
6.	Perasaan depresi a. Hilangnya minat b. Berkurangnya kesenangan pada hobi c. Sedih d. Bangun dini hari e. Perasaan berubah-ubah setiap hari			✓		
7.	Gejala somatic (sensorik) a. Tinnitus b. Penglihatan kabur c. Muka merah dan pucat d. Merasa lemah e. Perasaan ditusuk-tusuk					
8.	Gejala somatic (otot) a. Sakit dan nyeri di otot b. Kaku c. Kedutan otot d. Gigi gemeretak e. Saara tidak stabil					
9.	Gejala kardiovaskuler a. Takikardia b. Berdebar c. Nyeri di dada d. Denyut nadi mengeras e. Perasaan lesu/lemas f. Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)			✓		
10.	Gejala respiratori a. Rasa tertekan atau sempit di dada b. Perasaan terecekik c. Sering menarik napas d. Napas pendek/sesak					
11.	Gejala gastrointestinal a. Sulit menelan					

	b. Perut melilit c. Gangguan pencernaan d. Nyeri sebelum dan sesudah makan e. Perasaan terbakar di perut f. Rasa penuh dan kembung g. Mual h. Muntah i. Buang air besar lembek j. Kehilangan berat badan k. Sukar buang air besar (konstipasi)					
12.	Gejala urogenital a. Sering buang air kecil b. Tidak dapat menahan air seni c. Amenorrhoe d. Menorrhagia e. Menjadi dingin (Frigid) f. Ejakulasi precocks g. Ereksi hilang h. Impotensi					
13.	Gejala otonom a. Mulut kering b. Muka merah c. Mudah berkeringat d. Pusing, sakit kepala e. Bulu-bulu berdiri					
14.	Tingkah laku pada wawancara a. Gelisah b. Tidak tenang c. Jari gemetar d. Kerut kening e. Muka tegang f. Tonus otot meningkat g. Napas pendek dan cepat h. Muka merah					

Skor: 27

Hari Ketiga

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)

Nama Responden: A. L

Tanggal Pemeriksaan: 19 Maret 2024

Skor:

- 0 = Tidak ada 3 = Berat
1 = Ringan 4 = Berat sekali
2 = Sedang

Total skor:

- <14 = tidak ada kecemasan
14-20 = kecemasan ringan
21-27 = kecemasan sedang
28-41 = kecemasan berat
42-56 = kecemasan berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan Ansietas a. Cemas b. Firasat buruk c. Takut akan pikiran sendiri d. Mudah tersinggung		✓			
2.	Ketegangan a. Merasa tegang b. Lesu c. Tak bisa istirahat tenang d. Mudah terkejut e. Mudah menangis f. Gemetar g. Gelisah		✓ ✓ ✓ ✓			
3.	Ketakutan a. Pada gelap b. Pada orang asing c. Ditinggal sendiri d. Pada binatang besar e. Pada keramaian lalu lintas		✓			

	c. Pada kerumunan orang banyak					
4.	Gangguan tidur a. Sukar masuk tidur b. Terbangun malam hari c. Tidak nyenyak d. Bangun dengan lesu e. Banyak mimpi- mimpi f. Mimpi buruk g. Mimpi menakutkan		✓			
5.	Gangguan kecerdasan a. Sukar konsentrasi b. Daya ingat buruk					
6.	Perasaan depresi a. Hilangnya minat b. Berkurangnya kesenangan pada hobi c. Sedih d. Bangun dini hari e. Perasaan berubah-ubah setiap hari		✓			
7.	Gejala somatic (sensorik) a. Tinnitus b. Penglihatan kabur c. Muka merah dan pucat d. Merasa lemah e. Perasaan ditusuk-tusuk					
8.	Gejala somatic (otot) a. Sakit dan nyeri di otot b. Kaku c. Kedutan otot d. Gigi gemerutuk e. Suara tidak stabil					
9.	Gejala kardiovaskuler a. Takikardia b. Berdebar c. Nyeri di dada d. Denyut nadi mengeras e. Perasaan lesu/lemas f. Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)			✓		
10.	Gejala respiratori a. Rasa tertekan atau sempit di dada b. Perasaan tercekik c. Sering menarik napas d. Napas pendek/sesak					
11.	Gejala gastrointestinal a. Sulit menelan					

	b. Perut melilit c. Gangguan pencernaan d. Nyeri sebelum dan sesudah makan e. Perasaan terbakar di perut f. Rasa penuh dan kembung g. Mual h. Muntah i. Buang air besar lembek j. Kehilangan berat badan k. Sukar buang air besar (konstipasi)			✓		
12.	Gejala urogenital a. Sering buang air kecil b. Tidak dapat menahan air seni c. Amenorrhoe d. Menorrhagia e. Menjadi dingin (Frigid) f. Ejakulasi precocks g. Ereksi hilang h. Impotensi					
13.	Gejala otonom a. Mulut kering b. Muka merah c. Mudah berkeringat d. Pusing, sakit kepala e. Bulu-bulu berdiri					
14.	Tingkah laku pada wawancara a. Gelisah b. Tidak tenang c. Jari gemetar d. Kerut kening e. Muka tegang f. Tonus otot meningkat g. Napas pendek dan cepat h. Muka merah		✓	✓		

Skor: 14

Lampiran 4



Lampiran 5

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Novita Fitrianiingsih
 NIM : 2214471067
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Bermain *Puzzle* Pada Anak Untuk Mengurangi Kecemasan Akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara
 Pembimbing 1 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	17 Februari 2025	Bimbingan dari Acc Berkel	
2.	3 Maret 2025	BAB I Perkembangan letak berhitung	
3.	17 Maret 2025	BAB I Tambahkan penelitian sebelumnya	
4.	10 April 2025	BAB I Acc BAB II Tambahkan alat ukur kecemasan Tambahkan jenis permainan sesuai usia	
5.	14 April 2025	BAB II Acc BAB III Perbaiki tabel operasional	

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
6.	17 April 2025	BAB II Acc BAB IV Perbaikan Pengabdian	
7.	24 April 2025	BAB IV Perbaikan Pembahasan Pengabdian, Implementasi dan evaluasi	
8.	2 Mei 2025	BAB V Perbaikan saran Perbaikan kesimpulan	 
9.	14-5-25	Acc. Ujian Skripsi	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Novita Fitrianiingsih
 NIM : 2214471067
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Bermain *Puzzle* Pada Anak Untuk Mengurangi Kecemasan Akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara
 Pembimbing 2 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	15/4/2025	BAB I Perbaiki tanda baca Perbaiki ejaan Huruf Kapital.	
2.	21/4/2025	BAB I ACC BAB II Perbaiki Penomoran Perbaiki Penggunaan tanda baca dan huruf kapital Bahasa asing - italic.	
3.	25/4/2025	BAB III Perbaiki format Definisi Operasional Perbaiki bahasa asing di italic Penomoran & trap 3 BAB 3 A	



Dipindai dengan CamScanner

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
4.	29/9/2025	BAB II ACR BAB III ACR BAB IV Perbaikan tulisan kata-kata asing (italic) Perbaikan Penomoran Perbaikan tanda baca Perbaikan tabel	
5.	5/5/2025	BAB V Perbaikan tulisan Perbaikan spasi	
6.	7/5/2025	BAB IV BAB V ACR cek sumber baca semua ditulis & hapus	
7.	9/5/2025	Perbaiki Penulisan Abstrak, keseluruhan penulisan, penomoran tanda baca dan tabel cek kembali kerapian tulisan → lebih rapi	
8.	14/5/2025	ACR ulang LTA	

