

POLTEKKES KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

Nova Rahmasari

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA KLIEN DENGAN
TUBERKULOSIS PARU YANG MENGALAMI MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI, LAMPUNG
UTARA

xvi + 50 halaman + 5 tabel + 1 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Tuberkulosis (TB) paru adalah infeksi kronis yang ditimbulkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* yang menyerang jaringan parenkim paru. Bakteri ini termasuk bakteri aerob yang sering kali menginfeksi jaringan yang mempunyai kandungan oksigen tinggi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui keefektifan Penerapan Latihan Batuk Efektif pada Klien TB Paru yang Mengalami Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara. Metode penelitian ini adalah studi kasus penerapan latihan batuk efektif. Hasil penelitian setelah dilakukan penerapan teknik batuk efektif didapatkan hasil bersihan jalan napas klien menjadi efektif yang ditandai dengan batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, ronkhi menurun, frekuensi napas membaik, pola napas membaik, dyspnea menurun. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa teknik Batuk Efektif dapat mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada TB paru.

Kata kunci : Teknik Batuk Efektif, TB Paru, Bersihan Jalan Napas
Tidak Efektif

Daftar bacaan : 23 (2018-2025)

*THE HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

*Scientific Papers, May 2025
Nova Rahmasari*

*IMPLEMENTACION OF EFFECTIVE COUGH EXERCISES IN CLIENTS
WITH PULMONARY TUBERCULOSIS EXPERIENCING NURSING
PROBLEMS OF INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE IN THE
HANDAYANI GENERAL HOSPITAL, KOTABUMI, NORTH LAMPUNG*

xvi + 50 pages + 5 tables + 1 pictures + 7 appendices

ABSTRACT

Pulmonary tuberculosis (TB) is a chronic infection caused by Mycobacterium tuberculosis that attacks the lung parenchymal tissue. This bacteria is an aerobic bacteria that often infects tissues that have high oxygen content. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the application of effective cough training on pulmonary TB clients who experience nursing problems of ineffective airway clearance in the Handayani General Hospital, Kotabumi, North Lampung. This research method is a case study of the application of Effective Cough Training. The results of the study after the application of the effective cough technique obtained the results of the client's airway clearance becoming effective as indicated by increased effective coughing, decreased sputum production, decreased rhonchi, improved breathing frequency, improved breathing patterns, decreased dyspnea. The conclusion of this study is that the Effective Cough technique can overcome ineffective airway clearance in pulmonary TB.

*Keywords : Effective Coughing Technique, Pulmonary TB, Ineffective
Airway Clearance*

Reference : 23 (2018-2025)