

## Lampiran 1

### *INFORMED CONSENT*

#### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ngadinem  
Jenis kelamin : Laki-Laki  
Usia : 67 Tahun  
Alamat : Tanjung Arum

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus yang berjudul "Penerapan Latihan Batuk Efektif pada Klien dengan Tuberkulosis Paru yang Mengalami Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Fresia IV Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara" Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang akan dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Kotabumi, 05 Maret 2025

Peneliti

  
(NOVA RAHMAWATI)

Responden

  
(.....NGADINEM.....)

**Lampiran 2**

**JADWAL KEGIATAN LATIHAN BATUK EFEKTIF Tn. N  
SELAMA 3 HARI PERAWATAN (05-07 Maret 2025)**

<b>PUKUL</b>	<b>RABU</b>	<b>KAMIS</b>	<b>JUM'AT</b>
09.00 WIB	Nova	Nova	Nova
19.00 WIB	Nabila	Nabila	-

Lampiran 3

**IMPLEMENTASI DAN EVALUASI Tn. N**

No	Tanggal	Implementasi	Evaluasi
1.	Selasa, 05 Maret 2025	<p><b>Latihan Batuk Efektif (I.01006)</b> Pukul 09.00 WIB</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Identifikasi kemampuan batuk</li> <li>2) Monitor adanya retensi sputum</li> <li>3) Memberi minum air hangat sebelum melakukan latihan batuk efektif.</li> <li>4) Jelaskan tujuan dan prosedur batuk efektif</li> <li>5) Menganjurkan klien untuk tetap menerapkan teknik batuk efektif saat batuk</li> <li>6) Memeriksa karakteristik sputum</li> </ol> <p>Pukul 12.00 WIB</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7) Kolaborasi pemberian acetylcysteine 200 mg secara oral untuk mengencerkan dahak, antibiotic ceftriaxone 1000mg secara iv dan azithromicyn 500mg secara oral</li> </ol>	<p><b>Bersihan Jalan Napas (L.01001)</b> Pukul 09.00 WIB</p> <p>S:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Klien mengatakan batuk berdahak dan susah mengeluarkan dahak</li> <li>2) Klien mengatakan sesak</li> <li>3) Klien mengatakan dahak berwarna kuning kental</li> </ol> <p>O:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Terpasang oksigen nasal kanul 4L</li> <li>2) Sebelum dilakukan tindakan batuk efektif:               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Klien belum mampu batuk efektif</li> <li>b. Terdengar bunyi ronkhi</li> <li>c. Frekuensi napas meningkat 28x/menit</li> <li>d. Klien tampak sesak</li> <li>e. Saturasi oksigen 95%</li> </ol> </li> <li>3. Setelah dilakukan tindakan batuk efektif:               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Klien sudah mampu batuk efektif</li> <li>b. Terdengar suara ronkhi</li> <li>c. Frekuensi napas 26x/menit</li> <li>d. Klien tampak sesak</li> <li>e. Saturasi oksigen 96%</li> </ol> </li> </ol> <p>A: Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Belum Teratasi</p> <p>P: Lanjutkan Intervensi Latihan Batuk Efektif (I.01006)</p>
2.	Rabu, 06 Maret 2025	<p><b>Latihan Batuk Efektif (I.01006)</b> Pukul 09.00</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Identifikasi kemampuan batuk</li> <li>2) Monitor adanya retensi sputum</li> </ol>	<p><b>Bersihan Jalan Napas (L.01001)</b> Pukul 09.00 WIB</p> <p>S:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Klien mengatakan batuk berdahak berkurang dan sudah dapat mengeluarkan dahak</li> </ol>



(Nova Rahmasari)

- 3) Memberi minum air hangat sebelum melakukan teknik batuk efektif.
- 4) Melakukan tindakan penerapan teknik batuk efektif
- 5) Menganjurkan klien untuk tetap menerapkan teknik batuk efektif saat batuk
- 6) Memeriksa karakteristik sputum
- Pukul 12.00 WIB
- 7) Kolaborasi pemberian acetylcysteine 200 mg secara oral untuk mengencerkan dahak, antibiotic ceftriaxone 1000mg secara iv dan azithromycin 500mg secara oral
- 2) Klien mengatakan sesak berkurang
- O:
- 1) Terpasang oksigen nasal kanul 4L
  - 2) Sebelum dilakukan tindakan batuk efektif :
    - a. Klien mampu melakukan batuk efektif
    - b. Terdengar bunyi ronkhi berkurang
    - c. Frekuensi napas 26x/menit
    - d. Klien tampak sesak
    - e. Saturasi oksigen 96%
  - 3) Setelah dilakukan tindakan batuk efektif
    - a. Klien mampu melakukan batuk efektif
    - b. Bunyi ronkhi berkurang
    - c. Frekuensi napas 24x/menit
    - d. Sesak berkurang
    - e. Saturasi oksigen 97%
- A:  
Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Teratasi Sebagian
- P:  
Lanjutkan Intervensi Latihan Batuk Efektif (I.01006)



(Nova Rahmasari)

<b>3. Kamis, 07 Maret 2025</b>	<b>Latihan Batuk Efektif (I.01006)</b> Pukul 09.00	<b>Bersihan Jalan Napas (L.01001)</b> Pukul 09.00 WIB
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Identifikasi kemampuan batuk</li> <li>2) Monitor adanya retensi sputum</li> <li>3) Memberi minum air hangat sebelum melakukan latihan batuk efektif.</li> <li>4) Melakukan tindakan penerapan batuk efektif</li> <li>5) Mengedukasi klien agar tetap melakukan batuk efektif saat batuk</li> </ol>	<p>S:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Klien mengatakan batuk berdahak berkurang</li> <li>2) Klien mengatakan sudah bisa mengeluarkan dahak dengan latihan batuk efektif</li> <li>3) Klien mengatakan sudah tidak sesak</li> </ol> <p>O:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Klien tampak sudah tidak memakai oksigen</li> <li>2) Sebelum dilakukan tindakan batuk efektif :           <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Klien sudah dapat melakukan batuk efektif</li> <li>b. Klien tampak sudah tidak sesak</li> </ol> </li> </ol>

---

Pukul 12.00 WIB  
6) Kolaborasi pemberian acetylcysteine 200 mg secara oral untuk mengencerkan dahak, antibiotik azithromycin 500mg secara oral dan ceftriaxone 1000mg secara iv

- c. Frekuensi napas 22x/menit
  - d. Saturasi oksigen 97%
  - e. Suara ronkhi sudah tidak terdengar
- 3) Setelah dilakukan tindakan batuk efektif :
- a. Klien sudah dapat melakukan batuk efektif
  - b. Klien tampak sudah tidak sesak
  - c. Frekuensi napas 22x/menit
  - d. Saturasi oksigen 98%
  - e. Suara ronkhi sudah tidak terdengar

A:

Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Teratasi

P:

Edukasi pasien untuk melakukan latihan batuk efektif saat sulit mengeluarkan dahak.



(Nova Rahmasari)

---

**Lampiran 4**

**HASIL OBSERVASI TANDA DAN GEJALA SEBELUM DAN  
SESUDAH DILAKUKAN LATIHAN BATUK EFEKTIF**

<b>Tanggal &amp; Jam</b>	<b>Tindakan batuk efektif</b>	<b>Kriteria hasil</b>	<b>Skor sebelum tindakan</b>	<b>Skor setelah tindakan</b>	<b>Perawat</b>
05 Maret 2025 09.00 WIB	√	Batuk efektif meningkat	2	3	Nova
		Produksi sputum menurun	2	2	
		Ronkhi menurun	2	2	
		Frekuensi napas membaik	2	3	
		Pola napas membaik	2	3	
		Dispnea menurun	2	3	
05 Maret 2025 19.00 WIB	√	Batuk efektif meningkat	3	3	Nabila
		Produksi sputum menurun	2	3	
		Ronkhi menurun	2	3	
		Frekuensi napas membaik	2	3	
		Pola napas membaik	3	3	
		Dispnea menurun	2	2	
06 Maret 2025 09.00 WIB	√	Batuk efektif meningkat	3	4	Nova
		Produksi sputum menurun	2	3	
		Ronkhi menurun	3	4	
		Frekuensi napas membaik	3	4	
		Pola napas membaik	3	4	
		Dispnea menurun	3	4	
06 Maret 2025 19.00 WIB	√	Batuk efektif meningkat	4	5	Nabila
		Produksi sputum menurun	3	4	
		Ronkhi menurun	3	4	
		Frekuensi napas membaik	4	4	
		Pola napas membaik	4	4	
		Dispnea menurun	3	4	
07 Maret 2025 09.00 WIB	√	Batuk efektif meningkat	5	5	Nova
		Produksi sputum menurun	4	5	
		Ronkhi menurun	4	5	
		Frekuensi napas membaik	4	5	
		Pola napas membaik	4	5	
		Dispnea menurun	4	5	

Lampiran 5

LEMBAR KONSULTASI

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Nova Rahmasari  
 Nim : 2214471066  
 Program Studi : Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : Penerapan Latihan Batuk Efektif pada Klien dengan Tuberkulosis Paru yang Mengalami Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Fresia IV Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara  
 Pembimbing 1 : Ns. Ihsan Taufiq, S. Kep., M. Kep.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	25 Maret 2025	Bab 1 - Perbaiki penulisan - Perbaiki rumusan masalah - Tambahkan data penyakit TB paru	
2.	26 Maret 2025	Bab 1 - Perbaiki tanda baca - Perbaiki penulisan manfaat bagi instansi - Acc bab 1	
3.	25 April 2025	Bab 2 - Perbaiki diagnosis keperawatan - Perbaiki pathway	
4.	30 April 2025	Bab 2 - Perbaiki rencana keperawatan - Tambahkan perencanaan - Acc bab 2	
5.	02 Mei 2025	Bab 3 - Perbaiki definisi operasional - Tambahkan lembar observasi checklist - Acc bab 3	
6.	06 Mei 2025	Bab 4 - Tambahkan jurnal penelitian - Tambahkan patofisiologi penyakit	
7.	08 Mei 2025	Bab 4 - Perbaiki penulisan tanda baca - Tambahkan kesimpulan pada evaluasi - Acc bab 4	
8.	09 Mei 2025	Bab 5 - Jelaskan bagaimana teknik batuk efektif - Acc bab 5 lanjut pembimbing 2	

ke ke pub-11  
 09/05  


## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Nova Rahmasari  
Nim : 2214471066  
Program Studi : Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi  
Judul KTI : Penerapan Latihan Batuk Efektif pada Klien dengan  
Tuberkulosis Paru yang Mengalami Masalah Keperawatan  
Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum  
Handayani Kotabumi Lampung Utara  
Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	11 Mei 2025	- Perbaiki penulisan pada cover - Perbaiki penulisan pada abstrak - Perbaiki penulisan daftar isi	
2.	10 Mei 2025	Bab 1 - Perbaiki spasi antara judul - Perbaiki penulisan dalam tabel - Acc bab 1	
3.	12 Mei 2025	Bab 2 - Perbaiki penulisan pada definisi - Perbaiki penulisan nama peneliti - Acc bab 2	
4.	13 Mei 2025	Bab 3 - Perbaiki penulisan definisi operasional - Perbaiki penulisan bahasa asing - Acc bab 3	
5.	16 Mei 2025	Bab 4 - Perbaiki spasi antara judul - Perbaiki penulisan dalam tabel - Acc bab 4	
6.	17 Mei 2025	Bab 5 - Perbaiki penulisan pada kesimpulan - Perbaiki penulisan pada suram	
7.	20 Mei 2025	- Perbaiki spasi dalam daftar pustaka - Perbaiki penulisan sumber - Perbaiki halaman	
8.	21 Mei 2025	- Perbaiki lampiran - Perbaiki tabel pada lampiran - Perbaiki penulisan judul	

ACC Ujian

Lampiran 6

DOKUMENTASI KEGIATAN



## Lampiran 7

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

#### LATIHAN BATUK EFEKTIF

---

<b>1. Definisi</b>	Latihan batuk efektif adalah salah satu cara untuk menangani klien dengan TB Paru, dengan cara menganjurkan klien menarik napas dalam. Peneliti menganjurkan klien menarik napas dalam- dalam melalui hidung selama 4 detik, tahan 2 detik, lalu hembuskan melalui mulut dengan bibir mecucu selama 8 detik dan ulangi napas dalam-dalam hingga 3 kali, kemudian menyarankan batuk yang kuat setelah napas dalam yang ketiga.
<b>2. Manfaat</b>	Meningkatkan ekspansi paru, mobilisasi sekresi, dan mencegah efek samping dari retensi sekresi.
<b>3. Prosedur</b>	<ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Fase Pra-Interaksi</b><ol style="list-style-type: none"><li>a. Memeriksa program terapi medik / catatan keperawatan</li><li>b. Mencuci tangan</li><li>c. Mempersiapkan alat : tissue, masker, <i>handscone</i>, sputum pot berisi desinfektan, alat tulis.</li></ol></li><li><b>2. Fase Orientasi</b><ol style="list-style-type: none"><li>a. Mengucapkan salam terapeutik</li><li>b. Melakukan evaluasi/ validasi</li><li>c. Melakukan kontrak (waktu, tempat, topik)</li><li>d. Menjelaskan tujuan tindakan</li><li>e. Menjaga <i>privacy</i> pasien</li></ol></li><li><b>3. Fase Kerja</b><ol style="list-style-type: none"><li>a. Cuci tangan, pakai masker, pakai <i>handscoend</i></li><li>b. Atur posisi pasien: semi fowler / fowler jika tidak dikontraindikasikan</li><li>c. Berikan minum hangat</li><li>d. Memasang perlak/alas dan bengkok di samping pasien (bila duduk) atau di dekat mulut (bila tidur atau miring)</li><li>e. Menganjurkan klien menarik napas dalam-dalam melalui hidung selama 4 detik, tahan 2 detik, lalu hembuskan melalui mulut dengan bibir mecucu selama 8 detik dan ulangi napas dalam-dalam hingga 3 kali, kemudian menyarankan batuk yang kuat setelah napas dalam yang ketiga.</li><li>f. Memberikan tisu kepada pasien untuk digunakan menutup mulut saat batuk</li><li>g. Jika ada sputum di mulut pasien, minta pasien untuk membuang ke dalam sputum pot</li><li>h. Ulangi kembali untuk batuk hingga 2 kali lagi atau hingga dahak bersih</li><li>i. Tawarkan air minum untuk berkumur,</li></ol></li></ol>

---

---

bersihkan mulut & bibir pasien

j. Rapihkan alat

**4. Fase Terminasi**

- a. Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai
- b. Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama prosedur dilakukan
- c. Mengevaluasi respon pasien
- d. Melakukan kontrak yang akan datang
- e. Mencuci tangan

**5. Dokumentasi**

- a. Catat waktu pelaksanaan tindakan
  - b. Catat respon pasien
  - c. Paraf dan nama perawat
-