

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan *Active Cycle of Breathing Technique* pada Pasien Tuberkulosis dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara.” Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena, itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
2. dr.Marliati Kartika Sari selaku direktur Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi sebagai tempat pengambilan kasus.
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi sekaligus pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB selaku pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan pada karya tulis ilmiah ini.
7. Terima kasih kepada Ibu saya Yuli Astuti yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah saya selama ini, yang tidak pernah ingin saya berada dalam

kesulitan, terima kasih kepada Ayah saya Muhammad Misbahul Munir yang dalam diamnya memberikan saya dukungan dan doa.

8. Terima kasih kepada Ulia Salsabila, Devi Fadila, Abel Wirliaza Putri dan Desi Fitriyani selaku teman-teman yang selalu mendukung saya hingga saat ini, selalu memberikan kalimat “kamu pasti bisa nau” kepada saya ketika saya ingin menyerah.
9. Terima kasih kepada seseorang yang istimewa dengan NIM 2213453051 karena telah memberikan perhatian, doa serta motivasi yang tak pernah putus meskipun dalam keadaan sulit dan penuh tekanan. Terima kasih atas semangat, dukungan dan kasih sayang tanpa henti disetiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Terima kasih kepada Bayu Rahman Hakim selaku kakak asuh saya karena telah banyak membantu saya dalam proses belajar.
11. Seluruh staf dan dosen Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi yang sudah banyak membantu penulis selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu .

Kotabumi, Mei 2025

Naura Azzahra Madania

BIODATA PENULIS



Nama : Naura Azzahra Madania
NIM : 2214471014
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 10 Desember 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Desa Sukamaju RT/RW 01/01 Kecamatan Abung
Semuli, Kabupaten Lampung Utara, Provinsi
Lampung
No.Hp : 089513705916
Email : raraktb171@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Tercatat mahasiswa TA 2022/2023
SMA Negeri 1 Abung Semuli : Lulus tahun 2022
SMP Negeri 7 Kotabumi : Lulus tahun 2019
SD Negeri 1 Gapura : Lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Naura Azzahra Madania

NIM : 2214471014

Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi

Judul : Penerapan *Active Cycle of Breathing Technique* pada Pasien Tuberkulosis dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Pembimbing 2 : Ns. Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197304181995032001

(.....)
(.....)

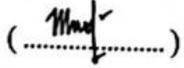
Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Naura Azzahra Madania
NIM : 2214471014
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan *Active Cycle of Breathing Technique* pada Pasien Tuberkulosis dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang

Penguji 1	: Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J NIP. 198903162022032004	()
Penguji 2	: Sono, S.Kp., M.Kep NIP. 196607061993031003	()
Penguji 3	: Ns. Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB NIP. 197304181995032001	()

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naura Azzahra Madania
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 10 Desember 2003
NIM : 2214471014
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Desa Sukamaju RT/RW 01/01 Kecamatan Abung
Semuli, Kabupaten Lampung Utara, Provinsi
Lampung
Nomor Telp. : 089513705916
Alamat Email : raraktb171@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan *Active Cycle of Breathing Technique* pada Pasien Tuberkulosis dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : Mei 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,

Yang membuat pernyataan,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003



Naura Azzahra Madania
NIM. 2214471014

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naura Azzahra Madania

NIM : 2214471014

Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi

Jurusan : Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan *Active Cycle of Breathing Technique* pada Pasien Tuberkulosis dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : Mei 2025

Yang Menyatakan,



Naura Azzaha Madania

NIM. 2214471014

MOTTO

“Lokasi lahir boleh dimana saja, tapi lokasi mimpi harus di langit”

(H. Anies Rasyid Baswedan, S.E., M.P.P., Ph.D.)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(Baskara Putra)

“Orang lain tidak mengetahui bahwa kita telah mengorbankan banyak waktu dan tenaga untuk ada di titik sekarang, orang lain hanya tahu bahwa kita selalu mampu, maka teruslah menjadi seperti itu agar hanya kita yang dapat merasakan apa arti dari perjuangan.”

(Naura Azzahra Madania)