

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNG
KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Naura Azzahra Madania

PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI
KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvii + 79 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Tuberkulosis merupakan penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh agen infeksi bakteri *M. tuberculosis* yang umumnya menyerang organ paru pada manusia. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran penerapan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) pada pasien tuberkulosis dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Metode dalam penelitian berupa laporan studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan dengan penerapan ACBT yang dilakukan sebanyak tiga kali selama tiga hari terhadap satu orang pasien tuberkulosis dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan terapi ACBT masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif teratasi yang ditandai dengan frekuensi pernapasan klien 20x/menit, saturasi oksigen 98%, suara pernapasan klien vesikuler, dan klien mampu batuk efektif dengan mengeluarkan dahak. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa penerapan ACBT dapat mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada lansia yang menderita tuberkulosis. Perawat diharapkan dapat memberikan terapi ACBT pada pasien tuberkulosis sesuai dengan SOP.

Kata kunci : *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT), Tuberkulosis,
Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif
Daftar bacaan : 41 (2017-2024)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNG KARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

Scientific papers, May 2025

Naura Azzahra Madania

*THE IMPLEMENTATION OF ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE IN
TUBERCULOSIS PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE
NURSING PROBLEMS AT HANDAYANI GENERAL HOSPITAL KOTABUMI
NORTH LAMPUNG*

xvii + 79 pages + 7 tables + 2 pictures + 5 appendices

ABSTRACT

Tuberculosis is an infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*, which primarily affects the lungs. This study aims to describe the application of the Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) in tuberculosis patients with the nursing problem of ineffective airway clearance. The research method used is a case study report with a nursing care process approach. ACBT was applied three times over three consecutive days to one tuberculosis patient experiencing ineffective airway clearance. The results showed that after ACBT therapy was administered, the ineffective airway clearance problem was resolved. This was indicated by the client's respiratory rate of 20 breaths/minute, oxygen saturation of 98%, vesicular breath sounds, and the client's ability to cough effectively and expectorate sputum. The conclusion of this study is that the application of ACBT can help resolve ineffective airway clearance in elderly patients with tuberculosis. Nurses are expected to implement ACBT therapy for tuberculosis patients in accordance with Standard Operating Procedures (SOP).

Keywords : Active Cycle of Breathing Technique (ACBT), Tuberculosis, Ineffective Airway Clearance

Reference : 41 (2017-2024)