

LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Tanggal		
		17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025
1	Menanyakan ke perawat ruangan terkait pasien dengan diagnosa medis TB Paru	✓		
2	Melihat data rekam medis pasien Ny. M	✓		
3	Melakukan wawancara dengan Ny. M	✓		
4	<i>Informed Consent</i>	✓		
5	Melakukan pengkajian dan observasi pada Ny. M	✓		
6	Melakukan implementasi penerapan <i>Active Cycle of Beathing Technique</i> pada Ny. M	✓	✓	✓
7	Melakukan evaluasi penerapan <i>Active Cycle of Beathing Technique</i> pada Ny. M	✓	✓	✓
8	Melakukan dokumentasi	✓	✓	✓

Lampiran 2 : Informasi dan Pernyataan Persetujuan (*Inform Consent*)

INFORM CONSENT **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maisaroh
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 65 Tahun
Alamat : GG. Pendito Ratu 02/05 Kota Alam, Kotabumi
Selatan, Kab. Lampung Utara

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul **"Penerapan Active Cycle Breathing Technique Pada Pasien Tuberkulosis dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif"**.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur – jujur.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang akan dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Kotabumi, 18 Maret 2025

Mengetahui
Peneliti



Naura Azzahra Madania

Partisipan



Maisaroh

Lampiran 3: Instrumen Studi Kasus

Standar Operasional Prosedur (SOP) Tehnik Pernapasan Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT)

Pengertian	merupakan salah satu latihan pernapasan untuk mengontrol pernapasan agar menghasilkan pola pernapasan yang tenang dan ritmis sehingga menjaga kinerja otot-otot pernapasan dan merangsang keluarnya sputum untuk membuka jalan napas.	
Tujuan	a. Membersihkan jalan nafas dari sputum agar diperoleh hasil pengurangan sesak napas b. Pengurangan batuk c. Perbaikan pola napas	
Indikasi	a. Pembersihan dada secara independen untuk membantu menghilangkan sekresi yang tertahan b. Atelektasis c. Untuk mendapatkan sputum spesimen untuk analisis diagnostik	
Kontraindikasi	a. Pasien yang tidak mampu bernapas secara spontan b. Pasien tidak sadar c. Pasien yang tidak mampu mengikuti instruksi	
Persiapan alat	a. Pot dahak/ tempat menampung dahak b. Bengkok c. tissue	
Persiapan pasien	a. Memberikan <i>informed consent</i>. b. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan diberikan c. Berikan posisi yang tepat dan nyaman selama prosedur d. Melepaskan terapi oksigen yang digunakan	
Persiapan perawat	Mengerti prosedur yang akan dilakukan	
Kegiatan		Durasi
Pelaksanaan	<i>Breathing Control</i> a. Menganjurkan pasien duduk rileks diatas tempat tidur atau di kursi. b. Anjurkan pasien meletakkan tangan kanannya di dada dan tangan kirinya diperut pasien c. Menganjurkan pasien untuk melakukan inspirasi dan ekspirasi secara teratur dan tenang. Tangan peneliti berada di belakang thoraks pasien untuk merasakan pergerakan yang naik turun selama responden bernafas.	4 menit

	d. Tindakan diulang 3-5 kali <i>Thoracic Expansion Exercise</i> a. Menganjurkan responden untuk tetap duduk rileks diatas tempat tidur b. Menganjurkan responden untuk menarik napas dalam secara perlahan lalu menghembuskannya secara perlahan hingga udara dalam paru-paru terasa kosong c. Tindakan diulangi 3-5 kali d. Responden mengulangi kembali kontrol pernafasan awal. <i>Forces Expiration Technique</i> a. Menganjurkan responden mengambil napas dalam secukupnya lalu mengontraksikan otot perutnya untuk menekan napas saat ekspirasi dan menjaga agar mulut serta tenggorokan tetap terbuka. b. Responden melakukan Huffing sebanyak 3-5 kali c. Melakukan batuk efektif Lakukan treatment satu kali sehari selama 15-20 menit perhari selama 3 hari. Intervensi dilakukan sebelum diberikan obat melalui nebulizer.	4 menit 4 menit
Evaluasi	Lakukan pengukuran saturasi oksigen, frekuensi nafas dan produksi sputum	
Total		12 menit

(Association of Chartered Physiotherapists in Respiratory Care, 2020)

Lampiran 4: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : Naura Azzahra Madania
 NIM : 2214471014
 Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Active Cycle of Breathing Technique Pada
 Pasien Tuberkulosis dengan Masalah Keperawatan
 Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif
 Pembimbing 1 : Sono, S.Kp., M.Kep.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	25 Maret 2025	- Latar belakang berisi justifikasi dari judul - Data kasus TB terbaru - Definisi secara umum	f
		- Rumusan masalah berisi pernyataan mengenai kasus yang diambil sebelum kalimat pertanyaan - Pemisahan judul	f
2	26 Maret 2025	- Memberikan pernyataan sebuah terapan	f
3	27 Maret 2025	- Ganti grafik menjadi grafik scatter - Paragraf ke 2 dan ke 3 harus ada kesinambungan	f
		- Memberikan alasan penulisan dengan membandingkan antara teori dengan praktek	f
4.	10 April 2025	- tambahkan referensi	f
		- lanjut bab 2	f
5	14 April 2025	- Pengkajian berdasarkan masalah bersihan jalan napas tidak efektif - terapi farmakologi berkaitan dengan kolaborasi	f
		- masukkan ACET di farmakologi - Masukkan jurnal yang sejalan dan tidak sejalan dengan ACET	f

Lampiran 4: Lembar Konsultasi

6	15 April 2025	- tambahkan referensi lain di klasifikasi dan evaluasi - tambahkan penyebab dan tanda gejala di diagnosa	f
		- tambahkan tanda mayor dan minor di tabel perencanaan - Lanjut bab 3	f
7	22 April 2025	- Definisikan operasional berisi pengertian ACBT dan tambahkan bagaimana cara melakukan ACBT ke klien	f
		- pada definisi operasional hasil bersih tindakan SOP - Lanjut Bab 4	f
8	24 April 2025	Untuk pembahasan, berikan alasan ilmiahnya. Misal pasien mengalami batuk, mengapa pasien bisa batuk. Lihat teori fisiologi batuk, sputum yang menumpuk, dan adanya suara ronchi.	f
9	28 April 2025	- Lengkapi fisiologi di pembahasan - jelaskan tahap ACBT di bagian (suplementasi)	f
10	29 April 2025	- lanjut Bab 5 Acc	f

Lampiran 4: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Naura Azzahra Madania
 NIM : 2214471014
 Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Active Cycle of Breathing Technique Pada Pasien Tuberkulosis dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif
 Pembimbing 2 : Heni Apriyani, M.Kep.,Sp.KMB

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	8 April 2025	- Istilah asring cetak miring - preposisi atau kata depan di hindari diawal kalimat.	
2	9 April 2025	- Perhatikan margin/batas kiri pengetikan (terlalu menyempit) - Paragraf harus saling berkaitan	
3	11 April 2025	BAB 1 dan BAB 2 - perbaiki kesalahan penulisan istilah asring cetak miring	
4	13 April 2025	BAB 3 - perbaiki demografi operasional - rapikan tabel	
5	16 April 2025	BAB 4 - Rapikan tabel implementasi - perbaiki spasi percubab	
6	25 April 2025	BAB 5 - Rapikan penulisan	

49

Lampiran 5: Foto – Foto Kegiatan Studi Kasus

