

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan Penerapan Kompres Hangat pada Ny. L dengan DHF, yang mengalami masalah Keperawatan Hipertermi di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara, maka penulis menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Hasil pengkajian pada Ny. L yang berusia 36 tahun, didapatkan keluhan demam tinggi, klien mengatakan demam naik turun pada pasien DHF ditemukan keluhan demam akibat dari peningkatan suhu tubuh diatas rentan normal. klien mengatakan badan terdapat bintik merah, klien mengatakan badannya terasa demam, klien mengatakan badan menggigil saat demam tinggi, klien mengatakan suhu tubuh naik turun. Tekanan Darah :120/70 mmHg Frekuensi Nadi :89x/Menit Respirasi Pernafasan:20x/Menit Suhu :37,9°C Saturasi Oksigen : 98%.
2. Penerapan tindakan keperawatan Teknik Kompres Hangat yang diterapkan pada klien DHF yang mengalami masalah Hipertermi di lakukan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat. Penerapan dilakukan 5 kali selama 3 hari perawatan.
3. Evaluasi keperawatan setelah dilakukan Penerapan Teknik Kompres Hangat yang telah dilakukan selama 3 hari Perawatan pada Ny. L dengan DHF yang mengalami masalah Hipertermi mampu mengatasi masalah Hipertermi Hal ini dibuktikan dengan penurunan demam dengan kriteria hasil: dibuktikan dengan suhu tubuh membaik 36,4°C dengan skor 5, pucat menurun dengan skor 5, kulit merah menurun dengan skor 5, menggigil menurun dengan skor 5.
4. Teknik Penerapan Kompres Hangat berhasil mengatasi masalah Hipertermi pada pasien DHF, dapat menurunkan demam pada pasien DHF di laksanakan sesuai dengan sop dan penelitian sebelumnya

B. Saran

Berdasarkan hasil karya tulis ilmiah ini, maka peneliti memberikan beberapa saran dan masukan di masa yang akan datang sebagai bahan pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan pada penerapan Kompres Hangat pada pasien DHF, diantaranya sebagai berikut:

1. Saran Bagi Peneliti/Mahasiswa

Hasil dari studi kasus ini diharapkan penulis dapat mengaplikasikan pengetahuan yang didapat dari pengalaman nyata dalam penerapan Teknik Kompres Hangat pada klien DHF dengan masalah Hipertermi serta dapat meningkatkan wawasan dan keterampilan khususnya bagaimana merawat klien dengan DHF dengan masalah Hipertermi.

2. Saran Bagi Instansi Terkait Rumah Sakit Umum Handayani

Hasil dari studi kasus ini diharapkan dapat memberikan manfaat khususnya dapat menambah referensi perpustakaan di Rumah Sakit Umum Handayani sebagai alternatif tindakan studi kasus yang akan datang dalam mengatasi pasien DHF dengan masalah Hipertermi.

3. Saran Bagi Pasien dan Keluarga

Studi kasus ini bermanfaat untuk klien DHF yang mengalami masalah keperawatan Hipertermi sehingga mempercepat proses penyembuhan penyakitnya.