

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada ALLAH SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara”. Penulis karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada program studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes TanjungKarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Allah SWT. saya mengucapkan banyak terimakasih atas semua pertolongannya hingga pada sampai saat ini dititik ini saya bisa menyelesaikan, saya selalu bersyukur dan bangga atas semua pencapaian yang telah saya lakukan itu semua tidak terlepas dari kebaikan yang telah Allah SWT. tunjukkan kepada saya.
2. Dewi Purwaningsih. S.SiT, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. dr. Ratna Sari Ritonga, M.M., Sp.A., FISQua selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi sebagai tempat pengambilan studi kasus.
4. Tori Rihiantoro, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
5. Heni Apriyani, M.Kep.,Sp.KMB selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, saran, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan masukan dalam penyusunan dengan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir.
7. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Penguji, yang telah memberikan saran pada Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kedua Orang Tua tercinta, terkasih, tersayang Mamah dan bati. Terimakasih telah mengusahakan segalanya untuk anak pertamamu ini. Mamah, salah satu

orang yang menjadi tempat keluh kesah penulis sekaligus menjadi teman cerita penulis, dan Bati (Ayah) yang selalu memberi dukungan dan semangatnya untuk anaknya ini. Mah, Bat, Terimakasih atas doa hebat yang selalu kalian panjatkan untuk penulis. Semoga mamah dan Bati sehat selalu dan selalu dalam lindungan Allah SWT, dan selalu ada dalam setiap episode kehidupan penulis. Penulis minta maaf belum bisa memberikan yang terbaik dan penulis berharap suatu saat nanti mamah dan bati bisa bangga dengan anak pertamanya ini.

9. Kepada Kakak- kakak dan adik- adik, firman Abung Jaya Taruna dan Putri Rizky Azzahra serta keluarga besar yang sudah memberikan motivasi dan dukungan penulis.
10. Kepada sahabat Ulia Salsabila terimakasih telah menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, terimakasih sudah menjadi partner terbaik penulis dalam proses penulisan tugas akhir ini, serta teman maba Nabila, tiara, liantika dan collab terimakasih karena telah menjadi teman semasa maba penulis hingga akhir kuliah ini, telah menjadi teman terbaik dimasa kuliah penulis, serta denti, nur, dordia, dini terimakasih sudah menjadi penghibur penulis, semoga kita sukses dimanapun kita berada.
11. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, Juni 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Nadia Afirza
NIM : 2214471065
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 17 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Raden Intan No 218 RT/RW 001/005 Kelurahan Kotaalam, Kecamatan Kotabumi Selatan, Lampung Utara.
No. HP : 0895338197899
Email : afrianadia7@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : tahun 2022 – Masa aktif
SMAN 03 Kotabumi : lulus tahun 2022
SMPN 07 Kotabumi : lulus tahun 2019
SDN 01 Rejo Sari : lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini ditinjau oleh:

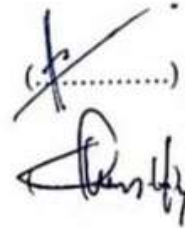
Nama : Nadia Afriza
NIM : 2114471065
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien
Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut di Rumah Sakit
Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara.

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Heni Apriyani, M.Kep.,Sp.KMB
NIP. 197304181995032001

Pembimbing 2 : Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep
NIP. 197712112006041014



Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Nadia Afriza
NIM : 2214471065
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Sono, S.Kep., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Penguji 2 : Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197304181995032001

Penguji 3 : Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep
NIP. 197712112006041014

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kep., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Afriza
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 17 februari 2004
NIM : 2214471065
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : JL.Raden intan no.218 RT/RW 001/05 Kelurahan
Kota Alam Kecamatan Kotabumi selatan
kabupaten Lampung utara
Nomor Telp : 0895338197899
Alamat Email : afrianadia7@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara" **bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain.**

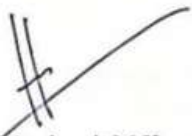
Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari Karya Tulis Ilmiah saya terdapat indikasi plagiarism, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

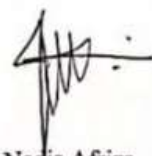
Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 2025

Mengetahui
Pembimbing I,

Yang membuat pernyataan,


Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 1973041819950320001


Nadia Afriza
NIM. 2214471065

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Afriza

NIM : 2214471065

Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi

Jurusan : Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-ekslysive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “ Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini, program studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia.formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : 2025

Yang Menyatakan,



Nadia Afriza

NIM. 2214471065

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya." –
(QS. Al-Baqarah: 286)

