

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Nadia Afriza

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN DISPEPSIA
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT HANDAYANI
KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvii + 40 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Penyakit dispepsia adalah suatu kondisi medis yang ditandai dengan nyeri atau rasa tidak nyaman pada perut bagian atas atau ulu hati. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi nafas dalam pada pasien dispepsia dengan masalah Nyeri Akut. Metode penelitian ini menggunakan tindakan berupa teknik relaksasi nafas dalam terhadap 1(satu) pasien dengan masalah intoleransi aktivitas di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi dalam bentuk studi kasus. Hasil penelitian selama 3 hari perawatan didapatkan pengaruh terhadap perbaikan pada masalah keperawatan Nyeri Akut dengan membaiknya keluhan nyeri, meringis, gelisan dan kesulitan tidur. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu penerapan teknik relaksasi nafas dalam berhasil mengatasi masalah Nyeri akut pada pasien dispepsia. Perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan teknik relaksasi nafas dalam ini kepada pasien dispepsia.

Kata Kunci : Teknik relaksasi nafas dalam, Dispepsia, Nyeri akut.
Daftar Bacaan : 20 (2017-2024)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT
DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI

Scientific papers, 2025
Nadia Afriza

*APPLICATION OF BENSON RELAXATION THERAPY IN HYPERTENSION PATIENTS
WITH ACTIVITY INTOLERANCE PROBLEMS IN FRESIA ROOM 4 HANDAYANI
GENERAL HOSPITAL KOTABUMI NORTH LAMPUNG*

xvii + 40 pages + 5 tables + 2 pictures + 6 appendices

ABSTRACT

Dyspepsia is a medical condition characterized by pain or discomfort in the upper abdomen or epigastrium. This study aims to determine the effect of deep breathing relaxation techniques on dyspepsia patients with Acute Pain problems. This research method uses deep breathing relaxation techniques for 1 (one) patient with activity intolerance problems at Handayani General Hospital, Kotabumi in the form of a case study. The results of the study during 3 days of treatment showed an effect on improving the nursing problems of Acute Pain with improved complaints of pain, grimacing, restlessness and difficulty sleeping. The conclusion of this study is that the application of deep breathing relaxation techniques successfully overcomes the problem of Acute Pain in dyspepsia patients. Nurses are expected to be able to provide nursing actions for this deep breathing relaxation technique to dyspepsia patients.

Keyword : Deep breathing relaxation, techniques, dyspepsia acute pain.
Reading List : 20 (2017- 2024)