

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM  
PADA PASIEN DISPEPSIA DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
DI RUMAH SAKIT HANDAYANI KOTABUMI  
LAMPUNG UTARA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**

**NADIA AFRIZA**

**NIM. 2214481065**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGGARANG  
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM  
PADA PASIEN DISPEPSIA DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI  
LAMPUNG UTARA**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.md.kep)  
pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan  
Kementrian Kesehatan Tanjungkarang

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**

**NADIA AFRIZA**

**NIM. 2214481065**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTRIAN KESEHATAN TANJUNGGARANG  
TAHUN 2025**

