

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

1. Subjek penelitian ini adalah Ny. J yang merupakan tipe anggota keluarga inti (nuclear family) didalam keluarga ini Ny. J berperan sebagai istri. Pengkajian ini dilakukan terhadap Ny. J didiagnosa oleh dokter asam urat sejak 3 bulan yang lalu dengan kadar asam urat yaitu 10,2 mg/dl, Ny. J mengatakan jari tangan dan kaki nya sakit seperti tertusuk- tusuk, nyeri datang pada pagi hari dan malam hari, nyeri bertambah jika beraktivitas, berjalan serta tampak kemerahan pada kulit tangan dan kaki pasien. Skala nyeri awal berdasarkan *Numeric Rating Scale* (NRS) adalah 5 (nyeri sedang).
2. Intervensi manajemen nyeri dengan tindakan pemberian nonfarmakologis yaitu teknik relaksasi rendaman air hangat dengan garam disertai dengan mengusap selama 15 menit. Implementasi dilaksanakan selama 3 hari beturut-turut. Prosedur implementasi yang dilakukan sesuai dengan SOP dan disertai minum obat *allopurinol* secara teratur. Keluarga dilibatkan dalam membantu menyiapkan peralatan yang dibutuhkan.
3. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari 5 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan), berdasarkan pengukuran menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS), pasien kooperatif setelah diajarkan tindakan tersebut, keluarga secara mandiri dapat melakukan terapi yang telah diajarkan.
4. Terapi rendaman air hangat dengan garam disertai minum obat anti asam urat secara teratur terbukti dalam menurunkan nyeri akut dan kadar asam urat.

B. SARAN

1. Bagi penulis
Diharapkan Tugas Akhir ini dapat menjadi sumber bacaan bagi peneliti lain untuk mencapai hasil yang sama tetapi dengan responden yang lebih banyak.

2. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan terapi rendaman air hangat dengan garam dapat menjadi tindakan dalam memberikan asuhan keperawatan selain tindakan farmakologi dalam mengatasi pasien asam urat dengan nyeri akut.

3. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan dapat melanjutkan tindakan rendaman air hangat dengan garam ini sebagai tindakan mandiri untuk mengatasi nyeri akibat asam urat.