

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPINRANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Mutlara Ilmi Gika

PENERAPAN TERAPI RENDAMAN AIR HANGAT DENGAN GARAM
PADA ANGGOTA KELUARGA NY. J YANG MENDERITA ASAM URAT
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTABUMI II.

xvii + 46 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Kadar asam urat dalam darah yang terus meningkat, penumpukan kristal asam urat yang berbentuk tofi pada sendi dan jaringan sekitarnya dapat mengakibatkan rasa nyeri yang sangat intens saat melakukan aktifitas dan berjalan. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan penerapan terapi rendaman air hangat dengan garam dalam mengurangi masalah keperawatan nyeri akut pada keluarga dengan asam urat di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II. Metode studi kasus dengan desain deskriptif menggambarkan terapi rendaman air hangat dengan garam pada seorang anggota keluarga Ny. J dengan tipe keluarga *Nuclear Family* yang mengalami nyeri akut akibat asam urat dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga. Intervensi manajemen nyeri dengan tindakan pemberian nonfarmakologis yaitu teknik relaksasi rendaman air hangat dengan garam dilakukan selama tiga hari, setiap sesi selama 15 menit. Suhu air yang digunakan 40°C ditambah dengan tiga sendok makan garam. Intervensi dilaksanakan dengan melibatkan keluarga. Hasil yang didapat penurunan skala nyeri dari 5 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan), berdasarkan pengukuran menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit. Simpulan terapi rendaman air hangat dengan garam dapat menurunkan nyeri pada pasien asam urat. Saran kepada keluarga agar melanjutkan terapi ini sebagai relaksasi menurunkan nyeri.

Kata Kunci : Asam urat, nyeri akut, rendaman air hangat, garam.
Daftar Bacaan : 25 (2018-2024)

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPONKARANG
NURSING DEPARTEMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Scientific Paper, Mei 2025

Mutiara Ilmi Gika

IMPLEMENTATION OF WARM SALT WATER SOAK THERAPY FOR MRS.J
FAMILY MEMBER SUFFERING FROM GOUT ARTHRITIS WITH THE
NURSING PROBLEM OF ACUTE PAIN IN THE WORKING AREA OF
KOTABUMI II PUBLIC HEALTH CENTER.

xvii + 46 halaman +4 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

ABSTRACT

The continuously increasing levels of uric acid in the blood and the accumulation of uric acid crystals in the form of tophi in the joints and surrounding tissues can result in intense pain during activities and walking. The aim of this study is to describe the application of warm water and salt immersion therapy in reducing the nursing problem of acute pain in families with gout in the working area of Kotabumi II Public Health Center. This case study uses a descriptive design to illustrate the therapy of warm water and salt immersion in a family member of Mrs. J, who is part of a nuclear family and suffers from acute pain due to gout, using a family nursing care approach. Pain management intervention was carried out through non-pharmacological methods, specifically the relaxation technique of warm water and salt immersion, conducted over three days, with each session lasting 15 minutes. The water temperature used was 40°C, mixed with three tablespoons of salt. The intervention was carried out with family involvement. The results showed a reduction in the pain scale from 5 (moderate pain) to 2 (mild pain), based on measurements using the Numeric Rating Scale (NRS). The family was able to care for the sick family member. In conclusion, warm water and salt immersion therapy can reduce pain in gout patients. It is recommended that the family continue this therapy as a relaxation method to alleviate pain

Keywords : Uric acid, acute pain, warm water and salt soak

Reference : 25 (2018-2024)