

SOP Terapi dzikir pada pasien halusinasi pendengaran

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
	TERAPI DZIKIR PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN	Tanggal Pelaksana :
		Waktu :
		Tempat :
Nama Pelaksanaan : Mutiara Alista Ananda		Nama klien :
Pengertian	Suatu tindakan terapi yang menggunakan media dzikir	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran. 2. Membersihkan pikiran secara psikologis, menimbulkan ketenangan batin dan keteduhan jiwa sehingga terhindar dari stress, rasa cemas, takut dan gelisah. 	
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ruangan yang bersih dan tenang 2. Sarung (bagi pasien laki-laki) 3. Mukena (Bagi pasien perempuan) 4. Sajadah 5. Tasbih 6. Berpakaian sopan dan menutup aurat 	
Tindakan	Prosedur tindakan	
Tahap Pre-Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam terapeutik 2. Jelaskan prosedur dan tujuan tindakan kepada klien / keluarga klien 3. Berikan kesempatan pada klien / keluarga klien untuk bertanya 4. Tanyakan kesediaan klien / keluarga klien 	
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien diberikan kesempatan untuk berwudhu 2. Kemudian menyiapkan alat ibadah seperti Sarung dll 3. Pasien duduk dengan nyaman, tenang, khususy, berpakaian bersih dan rapih 4. Awali membaca bismillah (Bismillahirrahmanirrahim) 5. Istigfar (Astaghfirullahal'adzim) sebanyak 3 kali 6. Dilanjutkan dengan tasbih (Subhanallah) sebanyak 33 kali 7. Tahmid (Allhamduillah) sebanyak 33 kali 8. Takbir (Allahuakbar) 	
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan bahwa prosedur tindakan sudah selesai 2. Bersihkan alat 	
Hasil	Dokumentasi tindakan	

Sumber : Respository Poltekkes Tanjungkarang

**Checklist Tanda Dan Gejala Sebelum Dilakukan Terapi Dzikir
Pada Pasien Skizofrenia Yang Mengalami Masalah Keperawatan
Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran**

No	Tanda dan Gejala	Hari Pertama	
		Ya	Tidak
Gejala dan Tanda Mayor			
1.	Mendengar suara bisikan atau melihat bayangan	√	
2.	Merasakan sesuatu melalui indera perabaan, penciuman, pendengaran		√
3.	Respons tidak sesuai	√	
4.	Bersikap seolah melihat, mendengar, mengecap, neraba, dan mencium sesuatu	√	
5.	Mendengar suara memanggil	√	
Gejala dan Tanda Minor			
6.	Merasa kesal		√
7.	Menyendiri		√
8.	Melamun		√
9.	Konsentrasi buruk	√	
10.	Disorientasi waktu, tempat, orang atau situasi	√	
11.	Curiga	√	
12.	Melihat kesatu arah	√	
13.	Mondar- mandir		√
14.	Bicara sendiri		√
Jumlah		8	6

(Buku SDKI edisi I cetakan III tahun 2016).

**Checklist Tanda Dan Gejala Sesudah Dilakukan Terapi Dzikir
Pada Pasien Skizofrenia Yang Mengalami Masalah Keperawatan
Gangguan Persepsi Sensori:Halusinasi Pendengaran**

No	Tanda dan Gejala	Hari Pertama	
		Ya	Tidak
Gejala dan Tanda Mayor			
1.	Mendengar suara bisikan atau melihat bayangan		√
2.	Merasakan sesuatu melalui indera perabaan,penciuman,pendengaran		√
3.	Respons tidak sesuai		√
4.	Bersikap seolah melihat,mendengar,mengecap,neraba,dan mencium sesuatu		√
5.	Mendengar suara memanggil		√
Gejala dan Tanda Minor			
6.	Merasa kesal		√
7.	Menyendiri	√	
8.	Melamun	√	
9.	Konsentrasi buruk		√
10.	Disorientasi waktu,tempat,orang atau situasi		√
11.	Curiga		√
12.	Melihat kesatu arah		√
13.	Mondar- mandir		√
14.	Bicara sendiri		√
Jumlah		2	12

(Sumber: Buku SDKI edisi I cetakan III tahun 2016).

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adi Rahmat
Umur : 39 tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Suhada RT/RW 005/005 Kelurahan Kota Alam Kecamatan
Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara.

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus:

Nama : Mutiara Alista Ananda
Instansi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang
Prodi D3 Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Dzikir Pada pasien Skizofrenia Dengan
Masalah Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi
Pendengaran Di Wilayah Kerja Kotabumi II Kabupaten
Lampung Utara

Demikian surat pernyataan ini saya buat yang sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun dari pihak manapun.

Kotabumi, 17 Maret 2025

Mengetahui
Peneliti



(Mutiara Alista)

Menyetujui
Responden/Wali Responden



(Adi Rahmat)

Saksi

()

Samsu



LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Mutiara Alista Ananda
 NIM : 2214471062
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : "Penerapan Terapi Psikoreligius Dzikir Pada Pasien Skizofrenia Yang Megalami Masalah Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Di Wilayah Kerja Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara"
 Pembimbing 1 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	19/02 2025	Pengajuan Judul Acc Judul	
2.	10/03 2025	BAB 1 - Perbaiki TYPO - Penulisan Sumber Kutipan - Rumusan Masalah Sesuaikan dengan Paragraf dan Judul - Penggunaan Huruf Kapital diperbaiki Lengkapi cover dan lembar lengkapi semua lampiran. Lanjutkan BAB 2	
3.	11/03 2025	BAB 1 ACC BAB 2 - Perbaiki penulisan sumber - Perbaiki tabel rencana keperawatan - Perbaiki penulisan penelitian - tambahkan tanda gresura harusinge SDK	

4.	23/2025 /04	BAB 2 ACC BAB 3 - Perbaiki tambah yang instrumen - Perbaiki Definisi Oposisional - tambahkan manfaat dan resiko kegiatan.	
5.	25/2025 /04	BAB 3 ACC BAB 4 - Perbaiki pengujian - Perbaiki Implementasi dan evaluasi - Perbaiki tabel Checklist sebelum dan sesudah - Perbaiki pembahasan.	
6.	29/2025 /04	BAB 4 - Perbaiki implementasi evaluasi - Perbaiki pembahasan - tambahkan referensi terkait	
7.	05/2025 /05	Ditunjukkan BAB 5 BAB 4 ACC BAB 5 - Perbaiki kesimpulan disesuaikan dengan tujuan khusus.	
8.	9/2025 /05	BAB 5 ACC ACC Sidang KTI	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Mutiara Alista Ananda
 NIM : 2214471062
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : "Penerapan Terapi Psikoreligius Dzikir Pada Pasien Skizofrenia Yang Megalami Masalah Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Di Wilayah Kerja Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara"
 Pembimbing 2 : Ns. Rina Mariani, S.Kep, M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	18/2025 3	BAB 1 - Penulisan Sesudah tanda baca Sprik ' di slagi kemulan baru ditulis kalimat / kata selanjutnya. - Penggunaan bahasa asing ditulis italic - Penulisan harus konsisten - Penggunaan tanda baca dicek lagi	/
2.	25/2025 3	BAB 1 - Penulisan singkatan disec- butkan / disjabarkan diawal - Penggunaan kata awalan harus konsisten - Lampiran BAB II dan III di konsi berikutnya.	/
3.	8/2025 4	BAB 1 Acc lanjut BAB 2 - Menentukan sumber data - Hindari penggunaan pengulangan kalimat yg maksud / artinya sama - Penulisan tabel font 11 spasi 1 BAB 3 - Sesuaikan dengan Panduan IOWAS Perencanaan & Perjelas.	/

4.	15/2025 04	BAB II Acc BAB III Revisi - Perbaikan Spasi Judul dan subjudul - Perbaikan Analisa Data BAB IV - Selesaikan konsesi rumah - Penulisan nama tempat - Perbaikan pengkajian dan pembahasan.	
5.	28/2025 04	- Penomoran dicatur kembali tiap BAB - BAB V - Kesimpulan menjawab tujuan khusus sesuai menjawab kerangka - Perbaikan daftar isi	
6.	5/2025 05	- Perbaikan penulisan lampiran - Abstrak font 11 spasi tunggal - cek kembali tiap bab sesuai Panduan - ACC BAB IV - ACC BAB V - Perbaiki daftar pustaka dan cantumkan link tata kanan kiri - Judul buku yg diketik dituliskan - Penulisan et al ditahankan	
7.	14/2025 05	- harus dibrisi halaman - tanyakan daftar isi - Perjelas singkatan - Perhatikan titik setelah penulisan - Perhatikan penomoran - Instrumen dijabarkan	

8	19/2025 /05	Sudah rapih ACC sedang LTA	
---	----------------	-------------------------------	---