

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, Maret 2025
Muhammad Syaputra

PENERAPAN TERAPI INHALASI UAP MINYAK KAYU PUTIH PADA
KASUS KLIEN ASMA BRONKIAL DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI,
LAMPUNG UTARA

Xvii + 47 halaman + 2 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Asma Bronkial adalah penyakit obstruksi jalan napas yang ditandai oleh penyempitan jalan napas mengakibatkan penderita mengalami dispnea, batuk, dan mengi. Asma Bronkial dapat disebabkan oleh alergi, idiopatik (*non-alergis*), atau keduanya. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui keefektifan penerapan terapi inhalasi uap minyak kayu putih pada klien Asma Bronkial yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif di Ruang Fresia 4 Lantai 4 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara. Metode penelitian ini adalah studi kasus penerapan terapi inhalasi uap minyak kayu putih. Hasil penelitian setelah dilakukan penerapan terapi inhalasi uap minyak kayu putih didapatkan hasil bersihan jalan napas klien menjadi efektif yang ditandai dengan klien mampu batuk efektif, tidak ada produksi sputum, tidak ada mengi/*wheezing*, klien sudah tidak sesak, frekuensi napas menjadi 12-20 x/menit, dan pola napas normal (*eupnea*). Kesimpulan dari penelitian ini bahwa terapi inhalasi uap minyak kayu putih dapat memperbaiki bersihan jalan napas tidak efektif pada klien dengan Asma Bronkial.

Kata Kunci : Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih, Asma Bronkial,
bersihan jalan napas tidak efektif

Daftar Bacaan : 24 (2015-2024)

THE HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Scientific papers, March 2025

Muhammad Syaputra

IMPLEMENTATION OF EUCALYPTUS OIL VAPOR INHALATION THERAPY
IN CASES OF BRONCHIAL ASTHMA CLIENTS WITH INEFFECTIVE
AIRBORNE CLEANING AT HANDAYANI GENERAL HOSPITAL KOTABUMI,
NORTH LAMPUNG

Xvii + 47 pages + 2 tables + 2 pictures + 7 appendices

ABSTRACT

Bronchial Asthma is an airway obstruction disease characterized by narrowing of the airway causing sufferers to experience dyspnea, coughing and wheezing. Asthma can be caused by allergies, idiopathic (non-allergic), or both. The aim of this research is to determine the effectiveness of applying eucalyptus oil steam inhalation therapy to Bronchial Asthma clients who experience ineffective airway clearance nursing problems in Fresia Room 4, Floor 4, Handayani General Hospital, North Lampung City. This research method is a case study of the application of eucalyptus oil steam inhalation therapy. The results of the research after applying eucalyptus oil vapor inhalation therapy showed that the client's airway was cleared effectively, as indicated by increased effective coughing, decreased sputum production, decreased wheezing, decreased dyspnea, improved respiratory frequency, and improved breathing patterns. The conclusion of this research is that eucalyptus oil vapor inhalation therapy can improve ineffective airway clearance in clients with bronchial asthma.

*Keywords : Eucalyptus Oil Steam Inhalation Therapy, Bronchial Asthma,
airway clearance is ineffective*

Reference : 24 (20125-2024)