

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan *pursed lip breathing* pada pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) dengan pola napas tidak efektif di RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. dr. Ratna Sari Ritonga, M.M., Sp.A., FISQua selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani sebagai tempat pengambilan data.
3. Bapak Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
4. Bapak Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi, serta selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terima kasih kepada diri sendiri yang sudah kuat dan berani untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Banggalah atas pencapaianmu saat ini.
7. Terimakasih kepada kedua orang tua saya bapak Samiun, S.Pd.I. dan ibu Istiqomah. Saya Ucapkan Terimakasih Sebesar-Besarnya kepada kedua orang tua yang saya cintai, terutama perempuan hebat ibu saya yang selalu menjadi

penyemangat, mengusahakan apapun sampai detik ini dan membuat saya bangkit dari kata menyerah dengan memberi dukungan penuh sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Rasa terima kasih juga saya ucapkan kepada kedua Saudaraku. Kepada Muhammad Jamaludin, S.Pd dan Muhamad Azmi Fadil, saya ucapkan terimakasih banyak untuk semangatnya selama ini, rasa sabar dan pengertian, serta selalu siap dan sedia membantu secara fisik maupun materi.
9. Kepada teman kos seperjuangan Tama, Ubay, Denta, Ijal, dan Tata yang telah menemani penulis dalam susah maupun senang, serta sudah berjuang bareng dari mulai bangun sampai tidur lagi.
10. Kepada Liana Adelia saya ucapkan terimakasih karena selalu mendorong serta memotivasi penulis untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, dan juga selalu menemani serta memberikan solusi ketika penulis sedang mengalami kesulitan.
11. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 18 Mei 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Muhamad Ikhsanudin
Nim : 2214471060
Tempat, Tanggal Lahir : Rama Oetama, 1 Juli 2004
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Rama Oetama, Dusun V, RT 003/RW 005, Seputih
Raman, Lampung Tengah, Lampung
No. Hp : 085669618830
Email : Ikhsan22ashter@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi	: Mahasiswa aktif
SMKs Tri Bhakti Al-Husna	: Lulus tahun 2022
MTs Miftahul Huda	: Lulus tahun 2019
SD Negeri 1 Rama Oetama	: Lulus tahun 2016
TK Aisyah Rama Oetama	: Lulus tahun 2010

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Muhamad Ikhsanudin
NIM : 2214471060
Program Studi : D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan *pursed lip breathing* pada pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) dengan pola napas tidak efektif di RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep.,M.Kep (.....)
NIP. 197712112006041014

Pembimbing 2 : Sono, S.Kp.,M. Kep (.....)
NIP. 196607061993031003

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 20 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Muhamad Ikhsanudin
NIM : 2214471060
Program Studi : D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan *pursed lip breathing* pada pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) dengan pola napas tidak efektif di RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB (.....)
NIP. 197304181995032001

Penguji 2 : Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep (.....)
NIP. 197712112006041014

Penguji 3 : Sono, S.Kp., M.Kep (.....)
NIP. 196607061993031003

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada tanggal : Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

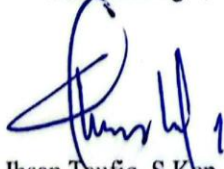
Nama : Muhamad Ikhsanudin
Tempat, Tanggal Lahir : Rama Oetama, 1 Juli 2004
Nim : 2214471060
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jl. Rama Oetama, Dusun V, RT 003/RW
005, Seputih Raman, Lampung Tengah,
Lampung.
Nomor Telp. : 085669618830
Alamat Email : Ikhsan22ashter@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan *pursed lip breathing* pada pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) dengan pola napas tidak efektif di RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.** Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 16 Juni 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,


Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep
NIP. 197712112006041014

Yang membuat pernyataan,


Muhamad Ikhsanudin
NIM. 2214471060

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Ikhsanudin
NIM : 2214471060
Program Studi : D-III Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan *pursed lip breathing* pada pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) dengan pola napas tidak efektif di RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini. Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Pada tanggal : Juni 2025

Yang menyatakan,



Muhamad Ikhsanudin
NIM. 2214471060

MOTTO

“Sephhiro gedhening sengsoro yen tinompo amung dadi cobo”

(Ki Ngabehi Suro Diwiryono)

“oyo dadi menungso sing rumongso biso ning sing biso rumongso”

(Ki Hadjar Harjo Oetomo)

“Diobong ora kobong, disiram ora teles”

“Yen wani ojo wedi, yen wedi ojo wani-wani”

(Ikhsan)