

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 2025

Muhamad Ikhsanudin

PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKSI KRONIK (PPOK) DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RSU HANDAYANI KOTABUMI, LAMPUNG UTARA

xvi+46 halaman+5 tabel+2 gambar+6 lampiran

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) sebagai kondisi yang ditandai dengan hambatan aliran udara yang berada disaluran napas dan tidak sepenuhnya reversible. Hambatan aliran udara ini biasanya bersifat progresif dan berkaitan dengan respon inflamasi paru terhadap partikel atau gas berbahaya. Teknik napas dalam *Pursed lip breathing* adalah latihan pernapasan non-invasif yang bertujuan untuk mengatur pola napas, membuatnya lebih efisien, dan mengurangi sesak napas. *Pursed lip breathing* juga dapat menurunkan frekuensi pernapasan, meningkatkan tingkat oksigen dalam darah, dan memperbaiki fungsi otot pernapasan. Penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran dalam melakukan studi kasus penerapan *pursed lip breathing* pada pasien PPOK yang mengalami masalah keperawatan pola napas tidak efektif. Metode dalam penelitian ini menggunakan deskriptif dengan studi kasus yaitu menggunakan penerapan *pursed lip breathing* pada pasien PPOK yang mengalami masalah keperawatan pola napas tidak efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara yang dilaporkan bentuk studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan pola napas membaik selama 3 hari perawatan. Perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan *pursed lip breathing* pada pasien dengan PPOK yang mengalami pola napas tidak efektif.

Kata kunci : PPOK, pola napas tidak efektif , penerapan *pursed lip breathing*
Daftar bacaan : 18 (2017-2025)

TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI

Scientific Paper, 2025

Muhamad Ikhsanudin

*APPLICATION OF PURSED LIP BREATHING IN CHRONIC OBSTRUCTIVE
PULMONARY DISEASE (COPD) PATIENTS WITH INDEFECTIVE BREATHING
PATTERNS AT HANDAYANI HOSPITAL, KOTABUMI, NORTH LAMPUNG*

xvi+46 pages+5 tables+2 picture+6 attachments

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a condition characterized by airflow obstruction in the respiratory tract and is not fully reversible. This airflow obstruction is usually progressive and is associated with the inflammatory response of the lungs to harmful particles or gases. Deep breathing technique Pursed lip breathing is a non-invasive breathing exercise that aims to regulate breathing patterns, make them more efficient, and reduce shortness of breath. Pursed lip breathing can also reduce respiratory rate, increase blood oxygen levels, and improve respiratory muscle function. This study aims to obtain an overview in conducting a case study of the application of pursed lip breathing in COPD patients who experience nursing problems of ineffective breathing patterns. The method in this study uses descriptive with a case study, namely using the application of pursed lip breathing in COPD patients who experience nursing problems of ineffective breathing patterns at Handayani General Hospital, Kotabumi, North Lampung, which is reported in the form of a case study. The results showed that breathing patterns improved during 3 days of treatment. Nurses are expected to be able to provide nursing actions for pursed lip breathing in patients with COPD who experience ineffective breathing patterns.

Keyword : COPD, ineffective breathing pattern, application pursed lip breathing

Reading list : 18 (2017-2025)