

## LAMPIRAN

Lampiran 1 jadwal kegiatan

| No | Kegiatan                                        | Tanggal    |            |            |
|----|-------------------------------------------------|------------|------------|------------|
|    |                                                 | 03/03/2025 | 04/03/2025 | 05/03/2025 |
| 1. | Menentukan pasien                               | ✓          |            |            |
| 2. | Melihat Rekam Medik                             | ✓          |            |            |
| 3. | Melakukan wawancara perawat ruangan             | ✓          |            |            |
| 4. | Pengkajian dan observasi pada Tn.M              | ✓          | ✓          | ✓          |
| 5. | Melakukan penerapan <i>pursed lip breathing</i> | ✓          | ✓          | ✓          |
| 6. | Melakukan evaluasi setelah dilakukan tindakan   | ✓          | ✓          | ✓          |

Lampiran 2 *Standar Operasional Prosedur*

| <b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</b><br><b>TEKNIK PURSED LIP BREATHING</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pengertian                                                                      | <i>Pursed lip breathing</i> adalah latihan pernapasan yang berfungsi untuk meningkatkan pola pernapasan. Pernapasan dengan teknik ini dapat meningkatkan relaksasi, memperlambat ekspirasi, melindungi jalan napas kecil dari <i>kolaps</i> , dan mengontrol kedalaman dan kecepatan pernapasan.                                                                                                                                                                                                                      |
| Tujuan                                                                          | Bertujuan untuk mengatur pola napas, membuatnya lebih efisien, dan mengurangi sesak napas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Prosedur persiapan alat                                                         | a. Arloji<br>b. Oksimeter<br>c. Lembar observasi<br>d. Alat tulis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Preinteraksi                                                                    | a. Cek catatan keperawatan<br>b. Cuci tangan<br>c. Siapkan alat yang diperlukan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tahap Orientasi                                                                 | a. Sampaikan salam<br>b. Sampaikan maksud dan tujuan tindakan<br>c. Kontrak waktu dengan pasien<br>d. Berikan privasi untuk pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Tahap kerja                                                                     | a. Monitor frekuensi napas dan saturasi oksigen<br>b. Atur posisi pasien nyaman mungkin dengan duduk atau berbaring<br>c. Anjurkan pasien untuk memposisikan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen lalu anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, kemudian menahan napas selama 2 detik, lalu hembuskan dengan mulut dibulatkan (mencucu) selama 8 detik.<br>d. Anjurkan klien untuk mengulang 4-5 kali setelah itu istirahat 1 menit<br>e. Lalu anjurkan pasien untuk melakukan selama 15 menit |
| Terminasi                                                                       | a. Beritahu kepada pasien bahwa teknik pernapasan <i>pursed lip breathing</i> sudah selesai<br>b. Evaluasi respon pasien<br>c. Evaluasi frekuensi dan saturasi oksigen<br>d. Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya<br>e. Bereskan alat<br>f. Cuci tangan                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Dokumentasi                                                                     | Catat hasil kegiatan di dalam lembar observasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

### Lampiran 3 *informed consent*

#### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Masdar Alex  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Usia : 69 th  
 Alamat : GG. Tuba II, RT 001/002, Kota Alam, Kotabumi Selatan,  
 Lampung Utara

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul "Penerapan Pursed lip Breathing dengan penyakit paru obstruksi kronik (PPOK) yang mengalami masalah keperawatan pola napas tidak efektif di ruang fresia IV Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara.

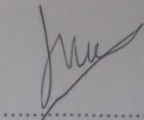
Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai

Mengetahui  
 Peneliti

Kotabumi, 03 Maret 2025  
 Partisipan

## Lampiran 4 lembar implementasi dan evaluasi

Implementasi dan Evaluasi (SOAP) Tn.M pada tanggal 03-05 Maret 2025  
di Ruang Fresia IV RSUD Handayani

| Tgl/jam                       | Implementasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03 Maret<br>2025/13.05<br>WIB | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memonitor jalan napas (frekuensi, kedalaman, usaha napas)</li> <li>2. Memonitor bunyi napas</li> <li>3. Mengidentifikasi adanya kelelahan otot bantu pernapasan</li> <li>4. Memposisikan semi-fowler</li> <li>5. Mengajarkan Teknik batuk efektif</li> <li>6. Berkolaborasi dalam pemberian bronkodilator</li> <li>7. Mengajarkan melakukan Teknik relaksasi napas dalam dengan Teknik <i>pursed lip breathing</i></li> </ol> | <p>S:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klien mengeluh sesak napas</li> <li>2. Klien mengatakan tidak nyaman saat berbaring</li> </ol> <p>O:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klien tampak menggunakan otot bantu napas</li> <li>2. Terdapat suara napas tambahan ronkhi</li> <li>3. Klien tampak dapat melakukan batuk efektif</li> <li>4. Klien tampak kelelahan</li> <li>5. Frekuensi napas 28x/menit</li> <li>6. Saturasi oksigen 94% terpasang nasal kanul 5L/menit</li> <li>7. Pola napas klien cepat dan dangkal</li> </ol> <p>A: Masalah belum teratasi</p> <p>P : Lanjutkan intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Monitor jalan napas (frekuensi, kedalaman, usaha napas)</li> <li>2. Monitor bunyi napas</li> <li>3. Identifikasi adanya kelelahan otot bantu pernapasan</li> <li>4. Posisikan semi-fowler</li> <li>5. Kolaborasi dalam pemberian bronkodilator</li> <li>6. Dampingi klien dalam melakukan Teknik relaksasi napas dalam dengan Teknik <i>pursed lip breathing</i></li> </ol> |
| 04 Maret<br>2025/16.30<br>WIB | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memonitor jalan napas (frekuensi, kedalaman, usaha napas)</li> <li>2. Memonitor bunyi napas</li> <li>3. Mengidentifikasi adanya kelelahan otot bantu pernapasan</li> <li>4. Memposisikan semi-fowler</li> <li>5. Berkolaborasi dalam pemberian bronkodilator</li> <li>6. Mendampingi klien dalam melakukan Teknik relaksasi napas dalam dengan Teknik <i>pursed lip breathing</i></li> </ol>                                  | <p>S:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klien mengeluh sesak napas berkurang</li> <li>2. Klien mengatakan nyaman ketika berbaring</li> </ol> <p>O:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klien tampak menggunakan otot bantu napas berkurang</li> <li>2. Terdapat suara napas tambahan ronkhi</li> <li>3. Frekuensi napas 22x/menit</li> <li>4. Saturasi oksigen 96% terpasang nasal kanul 5L/menit</li> </ol> <p>A: Masalah teratasi sebagian</p> <p>P : Lanjutkan intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Monitor jalan napas (frekuensi, kedalaman, usaha napas)</li> <li>2. Monitor bunyi napas</li> <li>3. Identifikasi adanya kelelahan otot bantu pernapasan</li> <li>4. Posisikan semi-fowler</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 5. Kolaborasi dalam pemberian bronkodilator<br>6. Dampingi klien dalam melakukan Teknik relaksasi napas dalam dengan Teknik <i>pursed lip breathing</i>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 05 Maret 2025/13.00 WIB | 1. Memonitor jalan napas (frekuensi, kedalaman, usaha napas)<br>2. Memonitor bunyi napas<br>3. Mengidentifikasi adanya kelelahan otot bantu pernapasan<br>4. Memposisikan semi-fowler<br>5. Berkolaborasi dalam pemberian bronkodilator<br>6. Mendampingi klien dalam melakukan Teknik relaksasi napas dalam dengan Teknik <i>pursed lip breathing</i> | S:<br>1. Klien mengatakan sudah tidak sesak napas<br>2. Klien mengatakan nyaman ketika berbaring<br>O:<br>1. Klien tampak sudah tidak menggunakan otot bantu napas<br>2. Terdapat suara napas tambahan ronkhi<br>3. Frekuensi napas 21x/menit<br>4. Saturasi oksigen 97%<br>A: Masalah teratasi<br>P : Hentikan intervensi<br>1. anjurkan klien untuk tetap melakukan teknik relaksasi <i>pursed lip breathing</i> di rumah |

## Lampiran 5 lembar konsultasi

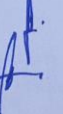
## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Muhammad Ikhsanudin  
 NIM : 2214471060  
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : Penerapan *pursed lip breathing* pada pasien penyakit paru Obstruksi Kronis (PPOK) Yang Mengalami Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di RSU Handayani  
 Pembimbing 1 : Ns.Ihsan Taufiq,S.Kep.,M.Kep.

| No. | Tanggal       | Materi Bimbingan                                                                                                                                                                | Paraf                                                                                 |
|-----|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 24 Maret 2025 | Bab 1<br>- Tambahkan Peran Perawat<br>- Tambahkan komplikasi dan dampaknya jika tidak dilakukan<br>- Tambahkan Data Rumah Sakit<br>- Perbaiki rumusan masalah                   |    |
| 2.  | 26 Maret 2025 | Acc bab 1 lanjut bab 2                                                                                                                                                          |   |
| 3.  | 21 April 2025 | Bab 2<br>- Perbaiki Penulisan<br>- bold diagnosa pada pathway<br>- Samakan patofisi dan pathway<br>- Tambahkan konsep pursed lip breathing<br>- Tambahkan Gambar Cara Penerapan |  |
| 4.  | 22 April 2025 | Bab 2 Acc<br>Bab 3<br>- Perbaiki prosedur Tindakan Keperawatan<br>- Perbaiki penulisan lokasi dan waktu studi kasus<br>- Perbaiki pengajian data                                |  |
| 5.  | 25 April 2025 | Bab 3 Acc lanjut Bab 4                                                                                                                                                          |  |
| 6.  | 2 Mei 2025    | Bab 4<br>- Perbaiki pengajian, fokuskan pada pola nafas tidak efektif<br>- Perbaiki pembahasan                                                                                  |  |
| 7.  | 5 Mei 2025    | Bab 4 Acc lanjut Bab 5                                                                                                                                                          |  |
| 8.  | 6 Mei 2025    | Bab 5<br>- Perbaiki kesimpulan dan saran                                                                                                                                        |  |
| 9.  | 8 Mei 2025    | Acc Lanjut Pembimbing 2                                                                                                                                                         |  |

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : MUHAMAD IKHSANUDIN  
 NIM : 2214471060  
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : Penerapan *pursed lip breathing* pada pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) yang mengalami masalah keperawatan pola napas tidak efektif di RSU Handayani  
 Pembimbing 2 : Sono, S.Kp, M.Kep

| No. | Tanggal       | Materi Bimbingan                                                                                            | Paraf                                                                                 |
|-----|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 28 April 2025 | - Cara menuliskan kutipan<br>- Penggunaan huruf kapital<br>- Penempatan kata depan<br>- Penulisan referensi |    |
| 2.  | 05 Mei 2025   | - Perbaiki penulisan angka pada bab<br>- Perbaiki penulisan judul<br>- Perbaiki penulisan halaman           |    |
| 3.  | 15 Mei 2025   | - Perbaiki penulisan halaman pengesahan                                                                     |   |
| 4.  | 16 Mei 2025   | - Perbaiki penulisan judul                                                                                  |  |
| 5.  | 19 Mei 2025   | - Perbaiki penulisan judul (font)                                                                           |  |
| 6.  | 20 Mei 2025   | - Acc                                                                                                       |  |

## Lampiran 6 Dokumentasi

