

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

B. Kesimpulan

1. Ny. J adalah anggota keluarga yang berperan sebagai istri berusia 57 tahun tinggal bersama suami dan anaknya merupakan tipe keluarga *nuclear family* yaitu Keluarga yang terdiri dari suami, istri dan anak. Tahap perkembangan keluarga saat ini adalah tahap keluarga dengan anak dewasa (pelepasan) Ny. J dengan diagnosa medis hipertensi. Keluhannya nyeri pada kepala, nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk, nyeri tidak menjalar, pusing, nyeri bertambah jika kelelahan dan banyak pikiran, nyeri berkurang dengan istirahat, skala nyeri 5, nyeri hilang timbul. Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital tekanan darah 150/ 90 mmHg, nadi 90 kali/ menit.
2. Penerapan tindakan pada Ny. J mengacu pada TUK 1 keluarga mampu mengenal masalah, TUK 2 keluarga mampu mengambil keputusan dan TUK 3 keluarga mampu merawat penerapan tindakan berfokus pada TUK 3 tentang terapi akupresur sesuai SOP
3. Setelah dilakukan pemberian terapi akupresur selama 3 hari masalah keperawatan teratasi ditandai dengan tekanan darah menurun dari 150/90 mmHg menjadi 130/80 mmHg dan skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2.
4. Penerapan terapi akupresur efektif menurunkan tekanan darah sehingga nyeri dapat teratasi.

B. Saran

1. Bagi Peneliti /Mahasiswa
Diharapkan untuk peneliti selanjutnya yang akan meneliti dibidang yang sama, dapat menerapkan tindakan terapi akupresur yang dikombinasikan dengan titik meridian lainnya.
2. Bagi puskesmas kotabumi II
Diharapkan terapi akupresur dapat direkomendasikan sebagai tindakan nonfarmakologis untuk dikombinasi dalam asuhan keperawatan sebagai

tindakan mandiri bagi pasien hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut.

3. Bagi pasien/keluarga

Diharapkan tindakan terapi akupresur ini dapat diterapkan secara mandiri oleh pasien dan keluarga sehingga dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi pasien dan keluarga, dan keluarga mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam merawat keluarga yang mengalami hipertensi.