

## **PRAKATA**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Akupresur Pasien Hipertensi pada Anggota Keluarga Tn. P Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa
2. Dewi Purwaningsih, SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
3. Leni Indriana Santhy, SKM.,M.Kes selaku Kepala Puskesmas Kotabumi II.
4. Tori Rihiantoro,S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
5. Sono,S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi dan selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Fitarina, SKM.,M.Kep selaku Pembimbing I atas ilmu, kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
7. Ns. Deni Metri, M.Kes selaku Pembimbing II atas ilmu, kesediaan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
8. Bapak Muhsin dan Ibu Rita Harsiani selaku kedua orang tua penulis, Mbah Kakung FX Subandi dan Mbah Putri Antonia Kustiyah yang menjadi alasan penulis masih bertahan sampai saat ini. Puji Tuhan sudah berada ditahap ini, menyelesaikan karya tulis yang sederhana. Terimakasih engkau selalu memberikan kasih sayang yang luar biasa besar, yang selalu memberikan

semangat serta doa dan dukungan dalam proses perkuliahan ini untuk putri kecilmu ini.

9. Sahabat seperjuangan saya Holland, Yesi, Ka Riska, Adel, Indah, Risda, Niken, Reski, Lathifa, Belbi, Liantika, Udi, Jea yang telah membantu serta memotivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini semoga kita bisa selalu dipermudahkannya dalam segala urusan dan menjadi orang yang sukses.
10. Teman seangkatan, terutama Reguler 2.
11. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah banyak membantu penulis dalam memperoleh data yang diperlukan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, Mei 2025

Monica Diantari Putri

## BIODATA PENULIS



Nama : Monica Diantari Putri  
NIM : 2214471059  
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 29 Juni 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Katolik  
Alamat Rumah : Dusun Pancasila, Rt 003 Rw 001, Desa Sumber  
Arum Kecamatan Kotabumi Provinsi Lampung  
No. HP : 0895619111129  
Email : [monikadiantari@gmail.com](mailto:monikadiantari@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

Program studi D-III keperawatan kotabumi : lulus tahun 2025  
SMK YPIB Kotabumi : lulus tahun 2022  
SMP Negeri 12 Kotabumi : lulus tahun 2018  
SDN Negeri Sumber Arum : lulus tahun 2015

## HALAMAN PERSETUJUAN

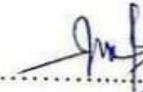
Karya Tulis Ilmiah ini diajukan Oleh:

Nama : Monica Diantari Putri  
Nim : 2214471059  
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Terapi Akupresur Pasien Hipertensi Pada Anggota Keluarga Tn. P Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan dewanpenguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

### PEMBIMBING

Penguji 1 : Fitarina,SKM.,M.Kes  
NIP. 196804121990032014  
Penguji 2 : Ns. Deni Metri,M.Kes  
NIP. 197406131998032002

(..........)  
(..........)

Disetujui di : Kotabumi  
Tanggal : 27 Mei 2025

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Monica Diantari Putri  
Nim : 2214471059  
Jurusan : Keperawatan  
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Terapi Akupresur Pasien Hipertensi pada Anggota Keluarga Tn. P dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP.196607061993031003  
Penguji 2 : Fitarina, SKM., M.Kes  
NIP.196804121990032014  
Penguji 3 : Ns. Deni Metri, M.Kes  
NIP.197406131998032002

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui  
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi



Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP.196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada tanggal : Juni 2025

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Monica Diantari Putri  
Tempat, tanggal lahir : Semarang, 29 Juni 2004  
Nim : 2214471059  
Program studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi  
Alamat rumah : Dusun Pancasila, Rt 003 Rw 001, Desa Sumber  
Arum Kecamatan Kotabumi Provinsi Lampung  
Nomor telp. : 0895619111129  
Alamat email : [monikadiantari@gmail.com](mailto:monikadiantari@gmail.com)

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Akupresur Pasien Hipertensi Pada Anggota Keluarga Tn. P Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

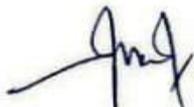
Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi  
Tanggal : 16 Mei 2025

Mengetahui  
Pembimbing I

Yang membuat pernyataan



Fitarina, SKM., M.Kes  
NIP.196804121990032014



Monica Diantari Putri  
NIM. 2214471059

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Monica Diantari Putri  
Nim : 2214471059  
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exklusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Akupresur Pasien Hipertensi Pada Anggota Keluarga Tn. P Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II" Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : 16 Juni 2025

Yang Menyatakan,



Monica Diantari Putri  
NIM. 2214471059

## MOTTO

### In The Name Of Jesus Christ

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

*Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu.*

(1 korintus 10:13)

Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu.

### -Ika df-

Setiap kita punya hambatan yang berbeda. Ada yang terkendala karena kemampuannya. Ada yang terkendala karena dosennya. Ada yang terkendala karena finansial nya. Sehingga hal itu membuat waktu selesainya juga berbeda.

Curang ketika kita bandingkan proses kita dengan orang lain. Sayangi dirimu, jangan pernah bandingkan proses dirimu dengan orang lain, teruslah berjuang dan tetap senantiasa berdoa sebab akan tiba masanya segala yang dirimu inginkan akan teramini,

“jangan takut, percaya saja”

-Markus 5:36-