

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN
KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 2025
Monica DianTari Putri

PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR PASIEN HIPERTENSI PADA
ANGGOTA KELUARGA TN. P DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI II

xvii + 59 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu kondisi ketika tekanan pada pembuluh darah meningkat dengan sistol lebih dari 140 mmHg dan diastole lebih dari 90 mmHg, hipertensi dikenal sebagai "penjahat diam" dan menjadi masalah serius di seluruh dunia, termasuk Indonesia. Penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran dalam melakukan Penerapan Terapi Akupresur Pasien Hipertensi Pada Anggota Keluarga Tn P Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II. Metode yang dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik dengan menegakkan masalah keperawatan nyeri akut dengan hasil pengkajian tekanan darah menurun, skala nyeri menurun intervensi yang dilakukan dengan cara penkes tentang hipertensi disertai dengan terapi akupresur. Penulis melakukan implementasi selama 3 kali tindakan kemudian klien dan keluarga telah melakukan terapi akupresur secara mandiri. Evaluasi didapatkan terjadinya penurunan tekanan darah menjadi 130/80 mmHg dan skala nyeri menjadi 2 (0-10). Simpulan yang didapatkan penulis bahwa terapi akupresur efektif untuk menurunkan tekanan darah dan mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi. Disarankan perawat puskesmas untuk meningkatkan penyuluhan hipertensi dan di barengi oleh terapi akupresur untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Terapi Akupresur, Hipertensi, Nyeri Akut
Daftar bacaan : 26 (2012-2025)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY
HEALTH TANJUNG KARANG
NURSING DEPARTMENT
DIII NURSING PROGRAM KOTABUMI

Scientific Writing, Mei 2025
Monica Diantari Putri

APPLICATION OF ACUPRESSURE THERAPY FOR A HYPERTENSIVE
PATIENT IN THE FAMILY OF MR. P WITH ACUTE PAIN NURSING
PROBLEMS IN THE WORK AREA OF KOTABUMI II COMMUNITY HEALTH
CENTER

xvii + 59 page + 7 tables + 2 figures + 5 attachment

ABSTRACT

Hypertension is a condition when the pressure in the blood vessels increases with systolic over 140 mmHg and diastolic over 90 mmHg. Hypertension is known as the "silent killer" and has become a serious problem worldwide, including in Indonesia. This research aims to provide an overview of the implementation of Acupressure Therapy for Hypertensive Patients in the Family of Mr. P with Acute Pain Nursing Problems in the Work Area of Kotabumi II Health Center. The method used includes interviews, observations, and physical examinations to establish the nursing problem of acute pain, resulting in decreased blood pressure and reduced pain scale. Interventions were carried out through health education about hypertension accompanied by acupressure therapy. The author implemented the intervention three times, after which the client and family were able to perform acupressure therapy independently. The evaluation showed a decrease in blood pressure to 130/80 mmHg and a pain scale of 2 (0-10). The conclusion reached by the author is that acupressure therapy is effective in lowering blood pressure and addressing acute pain nursing issues in hypertensive patients. It is recommended that community health center nurses enhance hypertension education accompanied by acupressure therapy to lower blood pressure.

keywords : Acupressure Therapy, Hypertension, Acute Pain
Reading list : 26 (2012-2025)